



МБОУ «ГИМНАЗИЯ № 118»

# ГОД ПОЛЕЗНЫХ ПРИВЫЧЕК





# ГОД ПОЛЕЗНЫХ ПРИВЫЧЕК

МБОУ «ГИМНАЗИЯ № 118»



1

Позитивное мышление



4

Приоритеты.  
Выбор главного



7

Учиться новому



2

Движение.  
Активность



5

Распорядок.  
Тайм менеджмент



8

Творчество.  
Фантазия



3

Правильное питание



6

Бумеранг добра:  
Творить добро



9

Быть счастливым  
всегда



# ГОД ПОЛЕЗНЫХ ПРИВЫЧЕК

МБОУ «ГИМНАЗИЯ № 118»

Картина моей будущей жизни.

**«Дневник успеха 21 день».**

Мультимедиа «Головоломка».

Экскурсия в полицейский участок.

Чемпион мира по спорту в гостях.

Потерпел неудачу, что дальше?

**Специальная ошибка родителей  
мама/папа.**

1



Утренняя зарядка.

**Создание спорт секции, где  
занятия проводят родители.**

Активные выходные с  
родителями.

**«День матери/отца» 100%**

внимания одному ребенку.

Благотворительный забег.

2



**Родитель диетолог.**

Родитель гастроэнтеролог.

Мастер-классы в

кафе/ресторане/столовой.

Семинары по калориям/воде/энергии.

Правильные привычки по питанию.

Конкурс «Моя домашняя грядка».

**Челлендж «Моя еда за 21 день».**

3



4

**Мультимедиа «Душа».**

Экскурсия в изолятор/тюрьму.

Неделя профессий.

Совесть, честность.

**Уважение, заповеди.**



5

**Марафон «Разбуди  
родителей».**

**Челлендж «Моя чистая  
комната».**

**«Матрица Эйзенхауэра»**

Чем я могу быть полезен для  
тебя?

**Пригласи в гости  
одноклассника.**

**Акция «Благотворительный  
поход».**

6



7

**Марафон «21 день  
левша/правша»**

Экскурсия в ДГТУ. Институт  
опережающих технологий.

**Экскурсия «Новая  
технология посева, без  
вспашки».** Выезд на поле.

**Родители учат новому  
свой класс.**



8

**Проведение конкурсов.**

Проведение челленджей.

Проведение марафонов.

**Поездки в творческие  
мастерские к родителям.**



9

**Уроки счастливой жизни.**

Пригласить семейного  
психолога из родителей.

**Родители учат всех быть  
счастливыми.**

Пример из жизни.



# ГОД ПОЛЕЗНЫХ ПРИВЫЧЕК

## Что нам предстоит сделать в этом проекте?

1

Наладить связь  
родитель/ребенок/учитель.

4

Создавать эмоции для  
положительных  
воспоминаний ребенка.

7

Создать аккаунт в инстаграм  
для проведения марафонов,  
челленджей, акций, конкурсов.

2

Оценить ресурсы каждого  
родителя в классе.

5

Проводить тренинги для  
родителей, детей, учителей.

8

Создать урок «Правила  
счастливой жизни».

3

Разрешить  
родителю влиять  
на образование.

6

Показать детям, что мы  
тоже в спорте.

9

Показать на своем примере,  
сколько я потратил на свое  
развитие.



МБОУ «ГИМНАЗИЯ № 118»

# ГОД ПОЛЕЗНЫХ ПРИВЫЧЕК



# Спасибо за интерес