

День : понедельник
Неделя: первая

Сезон: осенний, зимний

Возрастная категория: с 5 по 11 класс



Директор ОУ Зорышино Я.А.

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества мг. %				
			Б	Ж	У		Са	Р	Мг	Fe	
№492 сб. 2004г.	Комплекс: 2 (завтрак) Плов из птицы	200	13,800	10,26	39,070	338	17,71	46,16	8,43	0,37	
табл сб.1994г.	Овощи по сезону	20-60	0,42	0,06	0,42	6,6	8,5	18,0	8,4	0,3	
ТУ9115-001-12123357	Хлебный батон	30	2,36	0,3	28,98	70,1	11,0	37,0	14,5	0,69	
№684,685 сб. 2004г.	Чай с сахаром	180	0,063	0,018	13,5	54,0	11,1	2,8	1,4	0,28	
№769, сб. 2004 г.	Булочка домашняя	50	3,75	6,6	30,5	197,0	11,0	37,0	14,5	0,69	
	Итого:	520	20,393	17,238	112,470	665,7					
№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества мг. %				
	Комплекс: 4 (обед)		Б	Ж	У		Са	Р	Мг	Fe	
№139 сб 2004 г.	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,28	16,54	148,25	42,68	88,1	35,58	2,05	
№269,331 сб.2017 г.	Котлеты (особые) с соусом см. том.	100	8,000	10,5	8,660	162	139	167,63	19,98	0,55	
№202 сб. 2017 г.	Макаронны отварные	180	6,120	10,98	41,040	264,6	14,92	49,56	11,49	1,15	
табл сб.1994г.	Овощи по сезону	20-60	0,48	0,06	1,02	78,0	8,5	18,0	8,4	0,3	
ТУ9115-001-12123357	Хлебный батон	25	2,25	0,575	1,175	58,45	5,5	9,0	4,2	0,35	
ГОСТ 2077 -88	Хлеб бородинский	25	1,5	0,3	13,15	57,5	11,5	53,0	12,5	1,6	
№684,685 сб.2004г.	Чай с сахаром	180	0,063	0,018	13,5	54,0	11,1	2,8	1,4	0,28	
	Итого:	820	23,903	27,713	95,085	822,78					

машава: Анна /машавава об А/