



Меню на 13.09.2024 Гимназия № 118

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20.68	139.5	4.77	7.43 13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	62.92	362	19.44	11.72 44.46
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата	100/1	29.38	7.07	0.964	6.076 3.464
№250 сб.04Л.	Кабачки жареные /смет. зел./	50/5/1	21.12	55	3.85	4.25 0.65
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18.27	13.93	2.4	7.6 13
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4 9.8
таб. 24 сб.	Виноград свеж.	100	36.19	72	0.6	0.6 15.4
табл 24 /19	Нектарин	100	22.80	45	0.78	3 9.5
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04 15.48
674 Л.	Яблоки печеные	75	16.21	120.7	0.22	0.15 30.1
Первые блюда						
102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12.46	148.25	5.48	6.77 16.53
Вторые блюда						
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	47.07	160	19.6	6.8 4.2
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	50/50	28.99	105	9.75	4.95 3.8
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	24.91	194	8.65	6.93 12.26
№392/.М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	97.85	352	19.6	13 37.2
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68.76	184	24.18	17.09 0.04
395 М.	Вареники с творожным фаршем с маслом	180/5	56.03	271	19.82	5.08 36.44
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	111.41	343.15	17.1	52.6
Диетические						
366/04г.	Запеканка творожная со сметаной	100/20	93.55	239	15	13.3 13.7
Гарниры						
171/302 М	Каша пшеничная	150	14.40	229.5	6.6	5.73 37.88
312 М	Картофельное пюре	150	28.02	137.25	3.06	4.8 20.43

Мучные изделия

398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	53.89	384	4.4	8.47	64.2
№413/М.	Пицца школьная	100	51.45	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46.46	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	55.61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	21.83	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с молоком	110	38.75	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/ шоколад.кокос/						
05.10.23 г.							
Акт конт.	Слойка с маковой начинкой	120	31.86	333.3	3.17	11.79	50.72
пр. 05.10.2							
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	37.94	88	2.42	1.08	17.11
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	23.24	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16.70	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	17.30	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с картофелем	60	10.44	153	3.91	4.7	23.75
,723,687 /9							
741/764/Л.	Ватрушка с творогом	75	26.74	202	9.22	5.48	29.18
741 Л.	Ватрушка с конфитюром	75	20.94	253	4.97	9.2	39.6
Гост31806-	Корж /п/ф/	100	35.04	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной и сыром	135	92.04	388	15.62	12.28	53.5
конр.прора							
Акт	Круассан с шоколадной начинкой	130	64.80	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прора							
Гост	Слойка с фруктовой начинкой	130	62.40	286	7.6	3.7	53.5
31806-201							
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.48	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						

Напитки

491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	5.26	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	35.00	88			
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36.25				
28188-201	без/газа						

"Согласовано"

Директор
Т.С. Балашова
Подпись ФИО



Меню на 13.09.2024

Гимназия № 118

(Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
54-25м-202 0 Курица тушеная с морковью /филе/	90	46.78	113.76	12.69	5.1	3.9
171/302 М Каша пшенная	150	14.40	229.5	6.6	5.73	37.88
71 М Огурец свеж.	60	10.21	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00 Хлебный батон	24	2.17	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/М Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:	539	76.45	479.53			
Комплекс 2 Завтрак						
54-25м-202 0 Курица тушеная с морковью /филе/	100	51.98	126.4	14.1	5.67	4.33
302/ М. Каша пшенная	180	17.28	275.4	7.92	6.88	45.45
71 М Огурец свеж.	60	10.21	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00 Хлебный батон	60	5.40	116.9	3.94	0.5	48.3
375,377/ М Чай с лимоном	200/15/7	5.26	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 2:	622	90.13	598.52			
Комплекс 3 Обед						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	12.46	148.25	5.48	6.77	16.53
229 М Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	28.99	105	9.75	4.95	3.8
312/ М Картофельное пюре	150/3	32.76	157.05	3.84	6.98	20.48
Сб .1994 г Помидор св.	70	14.37	16.8	0.77	14	0.98
ТУ9115-00 Хлебный батон	64	5.71	116.9	3.94	0.5	48.3
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491/П. Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 3:	857	107.03	707.216			
Комплекс 4 Обед						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	12.46	148.25	5.48	6.77	16.53
388 /Л. Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	24.91	194	8.65	6.93	12.26
312/М. Картофельное пюре	180	33.60	188.4	3.67	5.76	24.516
71 М Помидор св.	50	10.27	12	0.55	10	0.7
ту9115-001 Хлебный батон	48	4.27	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375/376/М Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	863	90.13	768.166			

Ген.директор/Технолог *[Signature]*

Калькулятор *[Signature]*

Зав производством *[Signature]*

"Согласовано"

Директор
Подпись ФИО



Меню на 13.09.2024 Гимназия № 118 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 5 Завтрак

54-25м-202 0	Курица тушеная с морковью /филе/	90	46.78	113.76	12.69	5.1	3.9
171/302 М	Каша пшенная	150	14.40	229.5	6.6	5.73	37.88
71 М	Огурец свеж.	60	10.21	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	24	2.17	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		539	76.45	479.53			

Комплекс 6 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12.46	148.25	5.48	6.77	16.53
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	28.99	105	9.75	4.95	3.8
312/ М	Картофельное пюре	150/3	32.76	157.05	3.84	6.98	20.48
Сб .1994 г	Помидор св.	70	14.37	16.8	0.77	14	0.98
ТУ9115-00	Хлебный батон	64	5.71	116.9	3.94	0.5	48.3
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 6:		857	107.03	707.216			

Комплекс 7 Завтрак

54-25м-202 0	Курица тушеная с морковью /филе/	100	51.98	126.4	14.1	5.67	4.33
302/ М.	Каша пшенная	180	17.28	275.4	7.92	6.88	45.45
71 М	Огурец свеж.	60	10.21	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	60	5.40	116.9	3.94	0.5	48.3
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	5.26	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 7:		622	90.13	598.52			

Комплекс 8 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12.46	148.25	5.48	6.77	16.53
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	24.91	194	8.65	6.93	12.26
312/М.	Картофельное пюре	180	33.60	188.4	3.67	5.76	24.516
Сб .1994 г	Помидор св.	70	14.37	16.8	0.77	14	0.98
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4.11	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	35.00	88			
Итого комплекс 8:		666	126.18	789.276			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством