

Меню на 05.09.2023

Гимназия № 118

(Льготное питание ОВЗ)

| Наименование блюда | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры | Угле воды |
|--------------------|----------|-----------|---------|-------|------|-----------|
|--------------------|----------|-----------|---------|-------|------|-----------|

Комплекс 5 Завтрак

| | | | | | | | |
|--------------------------|--|------------|--------------|--------------|------|-------|-------|
| 14 сб.2017 | Масло слив. | 10 | 14.08 | 66 | 0.08 | 7.25 | 0.13 |
| сб 2004г. №315 | Запеканка рисовая с творогом со сгущен. мол. | 125/26 | 42.04 | 298.5 | 9.6 | 12.45 | 35.25 |
| 432/17г.М | Булочка " Алтайская " | 40 | 3.45 | 101.6 | 3.36 | 1.99 | 21.83 |
| 375/376/17 | Чай с сахаром | 200/15 | 3.68 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| табл.24/94 | Яблоко | 100 | 13.20 | 47 | 10.4 | 0.4 | 19.8 |
| Итого комплекс 5: | | 516 | 76.45 | 573.1 | | | |

Комплекс 6 Обед

| | | | | | | | |
|--------------------------|-----------------------------------|------------|---------------|--------------|------|-------|-------|
| 88/2017г | Щи из св. капусты с картофелем | 200 | 10.02 | 71.8 | 1.41 | 3.94 | 6.92 |
| №487 сб.2 | Птица отварная | 90 | 48.62 | 295.2 | 21.1 | 23.24 | 0.45 |
| 312 сб.17 | Картофельное пюре | 150 | 24.40 | 137.3 | 3.06 | 4.8 | 20.43 |
| табл.24/94г | Огурец свеж. | 60 | 9.83 | 6.6 | 0.42 | 0.06 | 0.42 |
| ТУ9115-00 | Хлебный батон | 29 | 2.46 | 70.1 | 2.7 | 0.69 | 14.1 |
| гост 2077-8 | Хлеб Бородинский | 25 | 1.95 | 57.5 | 1.4 | 0.27 | 12.35 |
| Акт кон 20.09./22 | Компот из ягод заморожен. | 180 | 9.75 | 104.9 | 0.28 | 0.07 | 28.38 |
| Итого комплекс 6: | | 734 | 107.03 | 743.4 | | | |

Комплекс 7 Завтрак

| | | | | | | | |
|--------------------------|--|------------|--------------|---------------|-------|-------|-------|
| 14 сб.2017 | Масло слив. | 10 | 14.08 | 66 | 0.08 | 7.25 | 0.13 |
| №315 сб 2004г.Л | Запеканка рисовая с творогом со сгущен. мол. | 160/26 | 50.44 | 368.15 | 11.84 | 15.35 | 43.47 |
| 432/17г.М | Булочка " Алтайская " | 40 | 3.45 | 101.6 | 3.36 | 1.99 | 21.83 |
| 375/376/17 | Чай с сахаром | 200/15 | 3.68 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| табл.24/94 | Яблоко | 140 | 18.48 | 65.8 | 0.56 | 0.56 | 13.7 |
| Итого комплекс 7: | | 591 | 90.13 | 661.55 | | | |

Комплекс 8 Обед

| | | | | | | | |
|--------------------------|-----------------------------------|-------------|---------------|----------------|-------|-------|-------|
| 88/17М. | Щи из св. капусты с картофелем | 250 | 12.52 | 122 | 2 | 4.3 | 10 |
| 487/2004 | Птица отварная | 100 | 54.02 | 328 | 23.44 | 25.82 | 0.5 |
| 302 СБ 20 | Каша ячневая | 180 | 14.06 | 246.4 | 5.51 | 8.87 | 33.7 |
| табл.24/94г | Огурец свеж. | 60 | 9.83 | 6.6 | 0.42 | 0.06 | 0.42 |
| ТУ 9115-00 | Хлебный батон | 37 | 3.17 | 81.83 | 3.15 | 0.805 | 16.45 |
| гост 2077-8 | Хлеб Бородинский | 25 | 1.95 | 57.5 | 1.4 | 0.27 | 12.35 |
| 20/9/22 акт к/пр. | Компот из ягод заморожен. | 200 | 10.83 | 103.14 | 0.144 | 0.06 | 25.09 |
| табл.24 /94 | Яблоко | 150 | 19.80 | 120.5 | 0.6 | 0.6 | 14.7 |
| Итого комплекс 8: | | 1002 | 126.18 | 1065.97 | | | |

"Согласовано"

Директор

Подпись / ФИО

Меню на 05.09.2023 Гимназия № 118 (Организация питания (бюджет))

| Наименование блюда | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры | Угле воды |
|--|-------------|---------------|---------------|-------|-------|--------------|
| Комплекс 1 Завтрак | | | | | | |
| 14 сб.2017 Масло слив. | 10 | 14.08 | 66 | 0.08 | 7.25 | 0.13 |
| сб 2004г. Запеканка рисовая с №315 творогом со сгущен. мол. | 125/26 | 42.04 | 298.5 | 9.6 | 12.45 | 35.25 |
| 432/17г.М Булочка " Алтайская " | 40 | 3.45 | 101.6 | 3.36 | 1.99 | 21.83 |
| 375/376/17 Чай с сахаром | 200/15 | 3.68 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| табл.24/94 Яблоко | 100 | 13.20 | 47 | 10.4 | 0.4 | 19.8 |
| Итого комплекс 1: | 516 | 76.45 | 573.1 | | | |
| Комплекс 2 Завтрак | | | | | | |
| 14 сб.2017 Масло слив. | 10 | 14.08 | 66 | 0.08 | 7.25 | 0.13 |
| №315 сб Запеканка рисовая с 2004г.Л творогом со сгущен. мол. | 160/26 | 50.44 | 368.15 | 11.84 | 15.35 | 43.47 |
| 432/17г.М Булочка " Алтайская " | 40 | 3.45 | 101.6 | 3.36 | 1.99 | 21.83 |
| 375/376/17 Чай с сахаром | 200/15 | 3.68 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| табл.24/94 Яблоко | 140 | 18.48 | 65.8 | 0.56 | 0.56 | 13.7 |
| Итого комплекс 2: | 591 | 90.13 | 661.55 | | | |
| Комплекс 3 Обед | | | | | | |
| 88/2017г Щи из св. капусты с картофелем | 200 | 10.02 | 71.8 | 1.41 | 3.94 | 6.92 |
| №487 сб.2 Птица отварная | 90 | 48.62 | 295.2 | 21.1 | 23.24 | 0.45 |
| 312 сб.17 Картофельное пюре | 150 | 24.40 | 137.3 | 3.06 | 4.8 | 20.43 |
| табл.24/94г Огурец свеж. | 60 | 9.83 | 6.6 | 0.42 | 0.06 | 0.42 |
| ТУ9115-00 Хлебный батон | 29 | 2.46 | 70.1 | 2.7 | 0.69 | 14.1 |
| гост 2077-8 Хлеб Бородинский | 25 | 1.95 | 57.5 | 1.4 | 0.27 | 12.35 |
| Акт кон Компот из ягод 20.09./22 заморожен. | 180 | 9.75 | 104.9 | 0.28 | 0.07 | 28.38 |
| Итого комплекс 3: | 734 | 107.03 | 743.4 | | | |
| Комплекс 4 Обед | | | | | | |
| 88/17М. Щи из св. капусты с картофелем | 250 | 12.52 | 122 | 2 | 4.3 | 10 |
| 487/2004 Птица отварная | 100 | 54.02 | 328 | 23.44 | 25.82 | 0.5 |
| 302 СБ 20 Каша ячневая | 180 | 14.06 | 246.4 | 5.51 | 8.87 | 33.7 |
| Таб. 24 сб. Помидор свеж. | 20 | 2.55 | 4.8 | 0.22 | 4 | 0.28 |
| ТУ9115-00 Хлебный батон | 20 | 1.74 | 46.76 | 1.57 | 0.2 | 19.32 |
| Гост 2077- Хлеб Бородинский | 20 | 1.56 | 46 | 1.12 | 0.22 | 9.9 |
| 375/376/17 Чай с сахаром | 200/15 | 3.68 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| Итого комплекс 4: | 805 | 90.13 | 853.96 | | | |

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством