

## Меню на 06.09.2023

### Гимназия № 118

#### (Организация питания (бюджет))

| Наименование блюда                                       | Выход<br>гр | Цена<br>руб.  | ЭЦ<br>ккал    | Белки | Жиры  | Угле<br>воды |
|--|-------------|---------------|---------------|-------|-------|--------------|
| <b>Комплекс 1 Завтрак</b>                                |             |               |               |       |       |              |
| №280/330/17 М. Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./         | 55/50       | 49.45         | 193           | 15.5  | 11    | 8.7          |
| 302/17 М. Каша пшеничная                                 | 150         | 13.88         | 274.5         | 6.33  | 7.51  | 10.35        |
| т.24/1994 Помидор св.                                    | 60          | 7.65          | 47            | 0.66  | 0.12  | 0.84         |
| ТУ9115-00 Хлебный батон                                  | 25          | 2.16          | 58.45         | 2.25  | 0.575 | 11.75        |
| 375/376/17 Чай с сахаром                                 | 180/13      | 3.31          | 54            | 0.05  | 0.015 | 13.5         |
| <b>Итого комплекс 1:</b>                                 | <b>533</b>  | <b>76.45</b>  | <b>626.95</b> |       |       |              |
| <b>Комплекс 2 Завтрак</b>                                |             |               |               |       |       |              |
| №280/330/17 М. Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./         | 55/50       | 49.45         | 193           | 15.5  | 11    | 8.7          |
| 302/17 М. Каша пшеничная                                 | 180         | 16.62         | 265.5         | 7.56  | 5.45  | 46.62        |
| т.24 /1994 Помидор свеж.                                 | 30          | 3.82          | 0.56          | 0.33  | 0.06  | 1.4          |
| ту 9115-00 Хлебный батон                                 | 43          | 3.73          | 105.21        | 4.05  | 1.035 | 21.15        |
| 375/376/17 Чай с сахаром                                 | 180/13      | 3.31          | 54            | 0.05  | 0.015 | 13.5         |
| табл.24/94 Яблоко  | 100         | 13.20         | 47            | 10.4  | 0.4   | 19.8         |
| <b>Итого комплекс 2:</b>                                 | <b>651</b>  | <b>90.13</b>  | <b>665.27</b> |       |       |              |
| <b>Комплекс 3 Обед</b>                                   |             |               |               |       |       |              |
| 102/2017 г. М Суп картофельный с горохом                 | 200         | 8.90          | 116.6         | 4.39  | 4.21  | 13.23        |
| 496/04 Л. Котлета из филе птицы паниров. жарен.          | 90          | 60.57         | 327           | 20.7  | 22.4  | 10           |
| 202/309/17 №52/17г Макароны отварные                     | 150         | 18.07         | 168.4         | 5.51  | 4.51  | 26.44        |
| №52/17г Салат из свеклы отварной                         | 60          | 7.48          | 55.6          | 0.84  | 3.6   | 4.95         |
| ТУ9115-00 Хлебный батон                                  | 26          | 2.26          | 58.45         | 2.25  | 0.575 | 11.75        |
| гост 2077-8 Хлеб Бородинский                             | 25          | 1.95          | 57.5          | 1.4   | 0.27  | 12.35        |
| №349/17 М Компот из сухофрукты                           | 180         | 7.80          | 119.32        | 0.59  |       | 28.81        |
| <b>Итого комплекс 3:</b>                                 | <b>731</b>  | <b>107.03</b> | <b>902.87</b> |       |       |              |
| <b>Комплекс 4 Обед</b>                                   |             |               |               |       |       |              |
| 102/17 М. Суп картофельный с горохом                     | 250         | 11.13         | 177           | 6.2   | 5.6   | 22.3         |
| 498,582/04 Л. Биточки руб. из птицы / филе/ с с-м белым. | 60/40       | 38.38         | 256           | 17.44 | 16.75 | 7.24         |
| 202/17 М. Макароны отварные                              | 180         | 21.69         | 202.14        | 6.79  | 5.41  | 31.72        |
| №52/17г Салат из свеклы отварной                         | 50          | 6.23          | 46.4          | 0.71  | 3.01  | 4.13         |
| ТУ 9115-00 Хлебный батон                                 | 34          | 2.95          | 81.83         | 3.15  | 0.805 | 16.45        |
| гост 2077-8 Хлеб Бородинский                             | 25          | 1.95          | 57.5          | 1.4   | 0.27  | 12.35        |
| №349/17 М Компот из сухофрукты                           | 180         | 7.80          | 119.32        | 0.59  |       | 28.81        |
| <b>Итого комплекс 4:</b>                                 | <b>819</b>  | <b>90.13</b>  | <b>940.19</b> |       |       |              |

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством





## Меню на 06.09.2023

### Гимназия № 118

### (Льготное питание ОВЗ)

| Наименование блюда                                      | Выход<br>гр | Цена<br>руб.  | ЭЦ<br>ккал     | Белки | Жиры  | Угле<br>воды |
|---|-------------|---------------|----------------|-------|-------|--------------|
| <b>Комплекс 5 Завтрак</b>                               |             |               |                |       |       |              |
| №280/330/<br>17 М. Фрикадельки в<br>соусе/гов./с/смет./ | 55/50       | 49.45         | 193            | 15.5  | 11    | 8.7          |
| 302/17 М. Каша пшеничная                                | 150         | 13.88         | 274.5          | 6.33  | 7.51  | 10.35        |
| т.24/1994 Помидор св.                                   | 60          | 7.65          | 47             | 0.66  | 0.12  | 0.84         |
| ТУ9115-00 Хлебный батон                                 | 25          | 2.16          | 58.45          | 2.25  | 0.575 | 11.75        |
| 375/376/17 Чай с сахаром                                | 180/13      | 3.31          | 54             | 0.05  | 0.015 | 13.5         |
| <b>Итого комплекс 5:</b>                                | <b>533</b>  | <b>76.45</b>  | <b>626.95</b>  |       |       |              |
| <b>Комплекс 6 Обед</b>                                  |             |               |                |       |       |              |
| 102/2017 г. Суп картофельный с<br>М горохом             | 200         | 8.90          | 116.6          | 4.39  | 4.21  | 13.23        |
| 496/04 Л. Котлета из филе птицы<br>паниров. жарен.      | 90          | 60.57         | 327            | 20.7  | 22.4  | 10           |
| 202/309/17 Макароны отварные                            | 150         | 18.07         | 168.4          | 5.51  | 4.51  | 26.44        |
| №52/17г Салат из свеклы<br>отварной                     | 60          | 7.48          | 55.6           | 0.84  | 3.6   | 4.95         |
| ТУ9115-00 Хлебный батон                                 | 26          | 2.26          | 58.45          | 2.25  | 0.575 | 11.75        |
| гост 2077-8 Хлеб Бородинский                            | 25          | 1.95          | 57.5           | 1.4   | 0.27  | 12.35        |
| №349/17 М Компот из сухофрукты                          | 180         | 7.80          | 119.32         | 0.59  |       | 28.81        |
| <b>Итого комплекс 6:</b>                                | <b>731</b>  | <b>107.03</b> | <b>902.87</b>  |       |       |              |
| <b>Комплекс 7 Завтрак</b>                               |             |               |                |       |       |              |
| №280/330/<br>17 М. Фрикадельки в<br>соусе/гов./с/смет./ | 55/50       | 49.45         | 193            | 15.5  | 11    | 8.7          |
| 302/17М. Каша пшеничная                                 | 180         | 16.62         | 265.5          | 7.56  | 5.45  | 46.62        |
| т.24 /1994 Помидор свеж.                                | 30          | 3.82          | 0.56           | 0.33  | 0.06  | 1.4          |
| ту 9115-00 Хлебный батон                                | 43          | 3.73          | 105.21         | 4.05  | 1.035 | 21.15        |
| 375/376/17 Чай с сахаром                                | 180/13      | 3.31          | 54             | 0.05  | 0.015 | 13.5         |
| табл.24/94 Яблоко                                       | 100         | 13.20         | 47             | 10.4  | 0.4   | 19.8         |
| <b>Итого комплекс 7:</b>                                | <b>651</b>  | <b>90.13</b>  | <b>665.27</b>  |       |       |              |
| <b>Комплекс 8 Обед</b>                                  |             |               |                |       |       |              |
| 102/17 М. Суп картофельный с<br>горохом                 | 250         | 11.13         | 177            | 6.2   | 5.6   | 22.3         |
| 496/04 Л. Котлета из филе птицы<br>паниров. жарен.      | 90          | 60.57         | 327            | 20.7  | 22.4  | 10           |
| 202/17 М. Макароны отварные                             | 180         | 21.69         | 202.14         | 6.79  | 5.41  | 31.72        |
| №52/17г Салат из свеклы<br>отварной                     | 70          | 8.72          | 64.8           | 0.98  | 4.2   | 5.78         |
| ту 9115-00 Хлебный батон                                | 45          | 3.89          | 105.21         | 4.05  | 1.035 | 21.15        |
| гост 2077-8 Хлеб Бородинский                            | 25          | 1.95          | 57.5           | 1.4   | 0.27  | 12.35        |
| №349/17 М Компот из сухофрукты                          | 200         | 8.67          | 132.8          | 0.662 | 0.09  | 32.014       |
| 775 сб 200 Булочка российская                           | 60          | 9.56          | 177            | 4.22  | 4.81  | 29.22        |
| <b>Итого комплекс 8:</b>                                | <b>920</b>  | <b>126.18</b> | <b>1243.45</b> |       |       |              |

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством