

"Согласовано"
 Директор
 Подпись *С. С. Сидорова*

ФИО
 МБОУ
 «Гимназия № 118»

Меню на 29.09.2023 Гимназия № 118 (Организация питания (бюджет))

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
175/2017 Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200/10	20.28	260	6.08	11.18	33.48
15/2017М Сыр полутвердый	15	21.76	54	3.48	4.43	
14 сб.2017 Масло слив.	10	14.08	66	0.08	7.25	0.13
ту 9115-00 Хлебный батон	44	3.82	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
табл.24/94 Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
Итого комплекс 1:	572	76.45	586.21			
Комплекс 2 Завтрак						
293/17 М. Птица жареная	100	63.38	215	18.7	15.3	0.6
302/17 М. Каша пшенная	180	16.21	329.4	7.7	12.42	44.6
таб. 24 сб Помидор свеж.	30	3.82	7.2	0.33	0.06	0.42
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.41	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 2:	543	90.13	699.12			
Комплекс 3 Обед						
102/2017 г. М Суп картофельный с горохом	200	8.90	116.6	4.39	4.21	13.23
294/2017г Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	56.80	198	15.62	8.55	14.54
№302/17 Каша гречневая	150	18.03	243.8	8.59	6.12	38.64
табл.24/94г Огурец свеж.	60	9.83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00 Хлебный батон	22	1.89	46.76	1.57	0.2	19.32
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон. пр от 20.09.22 Кисель из ягод замороз.	180	9.63	105.3	0.12	0.043	22.08
Итого комплекс 3:	727	107.03	774.56			
Комплекс 4 Обед						
102/17 М. Суп картофельный с горохом	250	11.13	177	6.2	5.6	22.3
498/582/04 Котлета руб. из птицы/ филе / с/с белым	60/40	41.74	223	18	16.7	12.5
№302/2017 Каша гречневая	180	21.64	292.6	10.3	7.3	46.37
Сб.1994 г Огурец свеж.	50	8.19	5.5	0.35	0.05	0.35
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2.17	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 4:	823	90.13	868.05			

Директор/Технолог *Сидорова* Калькулятор *Сидорова* Зав производством *Сидорова*

"Согласовано"

Директор

Подпись



Меню на 29.09.2023 Гимназия № 118 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

175/2017	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200/10	20.28	260	6.08	11.18	33.48
15/2017М	Сыр полутвердый	15	21.76	54	3.48	4.43	
14 сб.2017	Масло слив.	10	14.08	66	0.08	7.25	0.13
ту 9115-00	Хлебный батон	44	3.82	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
табл.24/94	Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
Итого комплекс 5:		572	76.45	586.21			

Комплекс 6 Обед

102/2017 г. М	Суп картофельный с горохом	200	8.90	116.6	4.39	4.21	13.23
294/2017г	Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	56.80	198	15.62	8.55	14.54
№302/17	Каша гречневая	150	18.03	243.8	8.59	6.12	38.64
табл.24/94г	Огурец свеж.	60	9.83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	22	1.89	46.76	1.57	0.2	19.32
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон. пр от 20.09.22	Кисель из ягод замороз.	180	9.63	105.3	0.12	0.043	22.08
Итого комплекс 6:		727	107.03	774.56			

Комплекс 7 Завтрак

293/17 М.	Птица жареная	100	63.38	215	18.7	15.3	0.6
302/17 М.	Каша пшенная	180	16.21	329.4	7.7	12.42	44.6
таб. 24 сб	Помидор свеж.	30	3.82	7.2	0.33	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.41	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 7:		543	90.13	699.12			

Комплекс 8 Обед

102/17 М.	Суп картофельный с горохом	250	11.13	177	6.2	5.6	22.3
294/2017г	Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	56.80	198	15.62	8.55	14.54
№302/2017	Каша гречневая	180	21.64	292.6	10.3	7.3	46.37
т.24/1994	Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	27	2.37	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
707/ 2004	Сок фруктовый " Мой"	200	24.64	88	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 8:		832	126.18	918.55			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО



Меню на 29.09.2023 Гимназия № 118

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/2004г.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	29.61	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 сб.2017г.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.	100/1	15.53	85	0.9	7.1	3.9
Сб,2004г, №76	Икра баклажанная/зел./	100/1	24.95	90	18	5.2	8.3
Акт отр. рец 6/9/22г	Салат греческий школьный	100	32.46	130.81	3.17	11.62	10.81
№250 сборник 20	Кабачки жареные /смет./зел./	100/10/1	34.86	110	1.3	7.7	8.5
78/04Л.	Икра свекольная /зелень/	100/1	17.00	13.93	2.4	7.6	13
табл.24/94	Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
таб. 24 сб.	Виноград свеж.	100	28.70	72	0.6	0.6	15.4
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	12.18	67.6	8.26	0.04	15.48
674/ 04Л.	Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

102/17 М.	Суп картофельный с горохом	250	11.13	177	6.2	5.6	22.3
-----------	----------------------------	-----	-------	-----	-----	-----	------

Вторые блюда

293/2017	Птица жареная/ бедро/	100	68.75	184	24.18	17.09	0.04
294/2017г	Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	56.80	198	15.62	8.55	14.54
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	72.76	160	9.3	6.8	14.2
№392 сб 17г.М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	87.80	352	19.6	13	37.2
Акт отраб. 07.09.2022г	Отбивная нат.школьная с сыр из ф/ птицы/помид./	110	120.33	252.2	24.2	23.8	14
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	122.36	343.15	17.1	52.6	

Диетические

129 сб 17 М.	Капуста отварная с маслом/ цветная/	100/5/1	42.20	44	1.42	3.36	2.11
366/04г.	Запеканка творожная со сметаной	100/20	86.25	239	15	13.3	13.7
175/2017	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200/10	20.28	260	6.08	11.18	33.48

Гарниры

302/17 М.	Каша пшеничная	150	13.50	229.5	6.6	5.7	37.8
№302/17	Каша гречневая	150	18.03	243.8	8.59	6.12	38.64
312 сб.17	Картофельное пюре	150	24.40	137.3	3.06	4.8	20.43

Мучные изделия

№339 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	-	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017	Пицца школьная	100	47.87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41.50	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	52.02	346	13.9	28.17	36.78
№857 сб 1997г.	Пирог слоеный с повидлом	100	20.33	338	6.63	12.27	52.8
№408.471/17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	30.87	88	2.42	1.08	17.11
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	20.45	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15.92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.00	262	7.76	4.72	47.1
685 ,723,687 /9	Пирожок печеный с картофелем	60	9.35	153	3.91	4.7	23.75
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	24.71	202	9.22	5.48	29.18
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	16.76	253	4.97	9.2	39.6
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.31	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35

Напитки

Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	10.70	142	0.4		33.8
684/685/04	Чай с сахаром	200/15	5.08	60	0.07	0.02	15
684,686 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	7.64	60	0.07	0.02	15
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15
Таб. 24 сб 1994 г	Сок/ нектар 0.2 в ассортименте	1 шт	31.25	40			12
Гост 28188-201 4	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	48.08	45			11
Гост 28188-201 4	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрукт) 0,43 в ассорт*	1 шт	48.56	30			7.6
	Пюре ФрутоНяня 90гр в ассорт.1/12*	90гр	39.05	199.7	0.2	0.1	11.5
	Пюре ФрутоНяня Малышам с трубочкой, 125 гр*	125гр	20.63	45			11.25
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством

