

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО



Меню на 03.09.2024 Гимназия № 118 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61.14	333.73	18.01	8.95	36.45
71 М	Огурец свеж.	60	10.21	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2.21	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		500	76.45	470			

Комплекс 2 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61.14	333.73	18.01	8.95	36.45
71 М	Огурец свеж.	50	8.51	5.5	0.35	0.05	0.35
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2.59	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 2:		594	90.13	516.33			

Комплекс 3 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	11.67	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба тушеная в томате с овощами/минтай/	45/45	26.09	144.5	8.78	4.46	3.42
312 М.	Картофельное пюре	150	28.02	137.25	3.06	4.8	20.43
71 М	Огурец свеж.	60	10.21	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.67	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
Акт кон. пр от 20.09.22	Кисель из ягод замороз.	180	11.64	145.114	0.279		35.46
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 3:		830	107.03	705			

Комплекс 4 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.59	120	2.9	2.5	21
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	24.91	194	8.65	6.93	12.26
312/М.	Картофельное пюре	180	33.60	164.8	3.67	5.76	24.516
71 М	Помидор св.	50	10.27	12	0.55	10	0.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	24	2.14	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		839	90.13	657.866			

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись



Меню на 03.09.2024 Гимназия № 118

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20.68	139.5	4.77	7.43	13.34
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата	100/1/1	29.08	7.07	0.964	6.076	3.464
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18.27	13.93	2.4	7.6	13
№27 М.	Салат из свежих помидоров со сл. перцем зел., лист салата	100/1/1	21.79	74.1	1.102	6.076	3.746
250 Л.	Баклажаны жареные смет. /зел./	50/5/1	19.99	53.5	0.95	3.7	3.9
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
674 Л.	Яблоки печеные	75	16.21	120.7	0.22	0.15	30.1
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.59	120	2.9	2.5	21
--------	---------------------------------	-----	-------	-----	-----	-----	----

Вторые блюда

Акт отрабо. 07.09.2022г	Отбивная нат.школьная с сыр из ф/ птицы/помид./	110	116.22	252.2	24.2	23.8	14
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	97.85	352	19.6	13	37.2
Акт отрабо 293 М	Люля из птицы /филе/ Птица жареная/ бедро/	100/20/5 100	68.85 68.76	248 184	15 24.18	14.2 17.09	14.4 0.04
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	45/45	26.09	144.5	8.78	4.46	3.42
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	24.91	194	8.65	6.93	12.26
395 М.	Вареники с творожным фаршем с маслом	180/5	56.03	271	19.82	5.08	36.44

Диетические

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61.14	333.73	18.01	8.95	36.45
362Л.	Пудинг из творога со сметаной	100/20	85.88	237	13.4	10.9	20.7

Гарниры

304 М.	Рис отварной	150	22.79	209.7	3.65	5.37	36.68
312 М	Картофельное пюре	150	28.02	137.25	3.06	4.8	20.43
147 М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	80.64	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	53.89	384	4.4	8.47	64.2
№413/М.	Пицца школьная	100	51.45	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46.46	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	55.61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	21.83	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	31.86	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	110	38.75	357	7.59	10.27	58.62
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	37.94	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16.70	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	17.30	262	7.76	4.72	47.1
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	23.24	340	7.3	8.8	57.9
№738.758/ Л.	Пирожок печен.с капустой	60	14.71	132	3.9	3.26	20.76
741/764/Л.	Ватрушка с творогом	75	26.74	202	9.22	5.48	29.18
741 Л.	Ватрушка с конфитюром	75	20.94	253	4.97	9.2	39.6
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.48	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	12.93	160	0.31		39.4
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	5.26	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15

Ген.директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством

