

Меню на 13.09.2023

Гимназия № 118

(Организация питания (бюджет))

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
№487 сб.2 Птица отварная	90	44.63	295.2	21.1	23.24	0.45
304/17 М. Рис отварной	150	18.70	209.7	3.65	5.37	36.68
т.24/1994 Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2.16	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 1:	518	76.45	664.35			
Комплекс 2 Завтрак						
487/2004 Птица отварная	100	49.59	328	23.44	25.82	0.5
№304/17 М Рис отварной	180	22.40	251.6	4.38	6.44	44.02
т.24/1994 Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ту9115-001 Хлебный батон	49	4.25	116.9	4.5	1.15	23.5
375,377 сб. Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 2:	611	90.13	805.5			
Комплекс 3 Обед						
103/2017 Суп картофельный с вермишелью	200	8.67	94.6	2.15	2.27	13.96
388 сб 2004г. Котлета рыбная / минтай/	100/10	46.43	229	12.04	12.43	15.27
312 сб.17 Картофельное пюре	150	24.40	137.3	3.06	4.8	20.43
№77/2004 Икра кабачковая (св)	60	15.22	71.4	1.14	5.36	4.6
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2.56	70.1	2.7	0.69	14.1
гост 2077-8 Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М Компот из сухофрукты	180	7.80	119.32	0.59		28.81
Итого комплекс 3:	755	107.03	779.22			
Комплекс 4 Обед						
103/2017 Суп картофельный с вермишелью	250	10.84	120	2.9	2.5	21
388 сб 2004г. Котлета рыбная / минтай/	100/5	39.39	196	12	8.8	15.2
№302/2017 Каша гречневая	180	21.64	292.6	10.3	7.3	46.37
№77/2004 Икра кабачковая (св)	40	10.15				
ТУ 9115-00 Хлебный батон	33	2.85	81.83	3.15	0.805	16.45
гост 2077-8 Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 4:	826	90.13	801.93			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

Меню на 13.09.2023 Гимназия № 118 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

№487 сб.2	Птица отварная	90	44.63	295.2	21.1	23.24	0.45
304/17 М.	Рис отварной	150	18.70	209.7	3.65	5.37	36.68
т.24/1994	Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2.16	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 5:		518	76.45	664.35			

Комплекс 6 Обед

103/2017	Суп картофельный с вермишелью	200	8.67	94.6	2.15	2.27	13.96
388 сб 2004г.	Котлета рыбная / минтай/	100/10	46.43	229	12.04	12.43	15.27
312 сб.17	Картофельное пюре	150	24.40	137.3	3.06	4.8	20.43
№77/2004	Икра кабачковая (св)	60	15.22	71.4	1.14	5.36	4.6
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.56	70.1	2.7	0.69	14.1
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М	Компот из сухофрукты	180	7.80	119.32	0.59		28.81
Итого комплекс 6:		755	107.03	779.22			

Комплекс 7 Завтрак

487/2004	Птица отварная	100	49.59	328	23.44	25.82	0.5
№304/17 М	Рис отварной	180	22.40	251.6	4.38	6.44	44.02
т.24/1994	Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	49	4.25	116.9	4.5	1.15	23.5
375,377 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 7:		611	90.13	805.5			

Комплекс 8 Обед

103/2017	Суп картофельный с вермишелью	250	10.84	120	2.9	2.5	21
388 сб 2004г.	Котлета рыбная / минтай/	100/5	39.39	196	12	8.8	15.2
№312/2017	Картофельное пюре	180	29.25	164.8	3.67	5.76	24.52
№77/2004	Икра кабачковая (св)	60	15.22	71.4	1.14	5.36	4.6
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3.70	105.21	4.05	1.035	21.15
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
№639 2004	Компот из сух.фрукты	200	8.67	119.3	0.59	0.08	25.81
таб.24/94 г	Яблоко	130	17.16	61.1	0.52	0.52	12.74
Итого комплекс 8:		993	126.18	895.31			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством