



# Меню на 18.09.2023

## Гимназия № 118

### (Организация питания (бюджет))

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

#### Комплекс 1 Завтрак

291/17М	Плов из птицы / филе/	50/150	62.53	298.6	18	8.94	36.45
т.24/1994	Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.59	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 1:</b>		<b>505</b>	<b>76.45</b>	<b>475.7</b>			

#### Комплекс 2 Завтрак

291/17М	Плов из птицы / филе/	50/150	62.53	298.6	18	8.94	36.45
т.24/1994	Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2.12	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
табл.24/94	Яблоко	110	14.52	51.7	10.78	0.44	0.44
<b>Итого комплекс 2:</b>		<b>588</b>	<b>90.13</b>	<b>509.75</b>			

#### Комплекс 3 Обед

103/2017	Суп картофельный с вермишелью	200	8.67	94.6	2.15	2.27	13.96
№455, 587/04Л.	Котлета рубл. с б/капустой гов. с/ том.	70/30	57.68	185.9	9.25	9.6	12.76
№302/17	Каша гречневая	150	18.03	243.8	8.59	6.12	38.64
т.24/1994	Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	51	4.38	116.9	4.5	1.15	23.5
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М	Компот из сухофрукты	200	8.67	132.8	0.662	0.09	32.014
<b>Итого комплекс 3:</b>		<b>786</b>	<b>107.03</b>	<b>878.5</b>			

#### Комплекс 4 Обед

103/2017	Суп картофельный с вермишелью	250	10.84	120	2.9	2.5	21
498/582/04 Л.	Котлеты рубл. из филе птицы с соусом белым	70/30	46.44	256	17.44	16.75	16.28
302/17М.	Каша пшеничная	180	16.62	265.5	7.56	5.45	46.62
24/1994	Помидор свеж.	40	5.10	9.6	0.44	0.08	0.56
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	2.94	81.83	3.15	0.805	16.45
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
375,377 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
<b>Итого комплекс 4:</b>		<b>851</b>	<b>90.13</b>	<b>852.43</b>			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО



## Меню на 18.09.2023 Гимназия № 118 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

### Комплекс 5 Завтрак

291/17М	Плов из птицы / филе/	50/150	62.53	298.6	18	8.94	36.45
т.24/1994	Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.59	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>		<b>505</b>	<b>76.45</b>	<b>475.7</b>			

### Комплекс 6 Обед

103/2017	Суп картофельный с вермишелью	200	8.67	94.6	2.15	2.27	13.96
№455, 587/04Л.	Котлета рубл. с б/капустой гов. с/ том.	70/30	57.68	185.9	9.25	9.6	12.76
№302/17	Каша гречневая	150	18.03	243.8	8.59	6.12	38.64
т.24/1994	Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	51	4.38	116.9	4.5	1.15	23.5
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М	Компот из сухофрукты	200	8.67	132.8	0.662	0.09	32.014
<b>Итого комплекс 6:</b>		<b>786</b>	<b>107.03</b>	<b>878.5</b>			

### Комплекс 7 Завтрак

291/17М	Плов из птицы / филе/	50/150	62.53	298.6	18	8.94	36.45
т.24/1994	Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2.12	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
табл.24/94	Яблоко	110	14.52	51.7	10.78	0.44	0.44
<b>Итого комплекс 7:</b>		<b>588</b>	<b>90.13</b>	<b>509.75</b>			

### Комплекс 8 Обед

103/2017	Суп картофельный с вермишелью	250	10.84	120	2.9	2.5	21
№455, 587/04Л.	Котлета рубл. с б/капустой гов. с/ том.	70/30	57.68	185.9	9.25	9.6	12.76
№302/2017	Каша гречневая	180	21.64	292.6	10.3	7.3	46.37
т.24/1994	Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	49	4.24	116.9	4.5	1.15	23.5
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
№707/04г.	Сок фруктовый " Мой "	180	22.18	78.2	1.9		21.2
<b>Итого комплекс 8:</b>		<b>844</b>	<b>126.18</b>	<b>898.1</b>			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством