

"Согласовано"

Директор

Подпись



Меню на 22.09.2023

Гимназия № 118

(Организация питания (бюджет))

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

№239,331/ 17 г. Тефтели рыбные/ минтай/	100/50	41.45	210	11.35	11.06	16.13
304/17 М. Рис отварной	150	18.70	209.7	3.65	5.37	36.68
табл.24/94г Огурец свеж.	60	9.83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-00 Хлебный батон	37	3.16	81.83	3.15	0.805	16.45
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 1:	590	76.45	562.13			

Комплекс 2 Завтрак

№239,331/ 17 г. Тефтели рыбные/ минтай/	100/50	41.45	210	11.35	11.06	16.13
№304/17 М. Рис отварной	180	22.40	251.6	4.38	6.44	44.02
№77/2004 Икра кабачковая (св)	60	15.22	71.4	1.14	5.36	4.6
ТУ 9115-00 Хлебный батон	56	4.82	128.59	4.95	1.27	25.85
375,377 сб. Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 2:	668	90.13	723.59			

Комплекс 3 Обед

№99/ 2017 Суп из овощей	200	11.67	76.2	1.27	3.99	7.32
487/2004 Птица отварная	100	49.57	328	23.44	25.82	0.5
302/17 М. Каша пшеничная	150	13.51	229.5	6.6	5.7	37.8
т.24/1994 Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00 Хлебный батон	28	2.42	70.1	2.7	0.69	14.1
гост 2077-8 Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт контр. проработк. заморожен.	200	10.70	142	0.4		33.8
775 сб 200 Булочка российская	60	9.56	177	4.22	4.81	29.22
Итого комплекс 3:	823	107.03	1127.3			

Комплекс 4 Обед

№99/ 2017 Суп из овощей	250	14.59	95.25	1.59	4.99	9.15
487/2004 Птица отварная	100	49.57	328	23.44	25.82	0.5
302/17 М. Каша пшеничная	180	16.21	329.4	7.7	12.42	44.6
Таб. 24 сб. Помидор свеж.	20	2.55	4.8	0.22	4	0.28
ТУ9115-00 Хлебный батон	27	2.34	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 2077- Хлеб Бородинский	20	1.56	46	1.12	0.22	9.9
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 4:	790	90.13	915.9			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 22.09.2023
Гимназия № 118
(Льготное питание ОВЗ)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

№239,331/ 17 г. Тефтели рыбные/ минтай/	100/50	41.45	210	11.35	11.06	16.13
304/17 М. Рис отварной	150	18.70	209.7	3.65	5.37	36.68
табл.24/94г Огурец свеж.	60	9.83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-00 Хлебный батон	37	3.16	81.83	3.15	0.805	16.45
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 5:	590	76.45	562.13			

Комплекс 6 Обед

№99/ 2017 Суп из овощей	200	11.67	76.2	1.27	3.99	7.32
487/2004 Птица отварная	100	49.57	328	23.44	25.82	0.5
302/17 М. Каша пшеничная	150	13.50	229.5	6.6	5.7	37.8
т.24/1994 Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00 Хлебный батон	28	2.43	70.1	2.7	0.69	14.1
гост 2077-8 Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт контр. проработк заморожен. Кисель из ягод	200	10.70	142	0.4		33.8
775 сб 200 Булочка российская	60	9.56	177	4.22	4.81	29.22
Итого комплекс 6:	823	107.03	1127.3			

Комплекс 7 Завтрак

№239,331/ 17 г. Тефтели рыбные/ минтай/	100/50	41.45	210	11.35	11.06	16.13
№304/17 М Рис отварной	180	22.40	251.6	4.38	6.44	44.02
№77/2004 Икра кабачковая (св)	60	15.22	71.4	1.14	5.36	4.6
ТУ 9115-00 Хлебный батон	56	4.82	128.59	4.95	1.27	25.85
375,377 сб. Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 7:	668	90.13	723.59			

Комплекс 8 Обед

№99/ 2017 Суп из овощей	250	14.59	95.25	1.59	4.99	9.15
487/2004 Птица отварная	100	49.57	328	23.44	25.82	0.5
302/17 М. Каша пшеничная	150	13.50	229.5	6.6	5.7	37.8
т.24/1994 Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2.57	70.1	2.7	0.69	14.1
гост 2077-8 Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон. пр от 20.09.22 замороз. Кисель из ягод	180	9.63	105.3	0.12	0.043	22.08
таб.24/94 г Яблоко	130	17.16	61.1	0.52	0.52	12.74
775 сб 200 Булочка российская	60	9.56	177	4.22	4.81	29.22
Итого комплекс 8:	985	126.18	1170.75			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО МБОУ

«Гимназия № 118»

Меню на 22.09.2023

Гимназия № 118

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/2004г.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	29.61	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 сб.2017г.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.	100/1	15.53	85	0.9	7.1	3.9
Акт отр. рец 6/9/22г 66/17 М.	Салат греческий школьный	100	32.46	130.81	3.17	11.62	10.81
	Салат из моркови с изюмом	100	17.82	109	1.7	3.1	18.8
Сб,2004г, №76	Икра баклажанная/зел./	100/1	24.95	90	18	5.2	8.3
№250 сборник 20	Кабачки жареные /смет./зел./	100/10/1	34.86	110	1.3	7.7	8.5
78/04Л.	Икра свекольная /зелень/	100/1	17.00	13.93	2.4	7.6	13
табл.24/94	Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
табл 24 /19	Нектарин	100	18.00	45	0.9	0.1	9.5
таб. 24 сб.	Виноград свеж.	100	28.70	72	0.6	0.6	15.4
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	12.18	67.6	8.26	0.04	15.48
674/ 04Л.	Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

№99/ 2017	Суп из овощей	250	14.59	95.25	1.59	4.99	9.15
-----------	---------------	-----	-------	-------	------	------	------

Вторые блюда

№392 сб 17г.М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	87.80	352	19.6	13	37.2
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	66.97	327	20.7	22.4	10
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	72.76	160	9.3	6.8	14.2

Диетические

№239,331/ 17 г.	Тефтели рыбные/ минтай/	100/50	41.45	210	11.35	11.06	16.13
487/2004	Птица отварная	100	54.02	328	23.44	25.82	0.5
366/04г.	Запеканка творожная со сметаной	100/20	86.25	239	15	13.3	13.7
стр.247/20 04	Каша манная молоч. с/с,с/м	200/10/10	33.45	237	6.94	12.18	37.9

Гарниры

304/17 М.	Рис отварной	150	18.70	209.7	3.65	5.37	36.68
302/17 М.	Каша пшенная	150	13.50	229.5	6.6	5.7	37.8
522/04	Картофель жареный	150	27.58	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

№339 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	45.26	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017	Пицца школьная	100	47.87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41.50	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	52.02	346	13.9	28.17	36.78
№857 сб 1997г.	Пирог слоеный с повидлом	100	20.33	338	6.63	12.27	52.8
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15.92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.00	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	20.45	340	7.3	8.8	57.9
685 ,723,687 /9	Пирожок печеный с картофелем	60	9.35	153	3.91	4.7	23.75
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	24.71	202	9.22	5.48	29.18
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	16.76	253	4.97	9.2	39.6
№573 /1973	Бисквит.пирог с конфитюром	100	36.40	285	4.57	13.84	43.06
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.31	116.9	4.5	1.15	23.5
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35

Напитки

Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	10.70	142	0.4		33.8
Таб. 24 сб 1994 г	Сок/ нектар 0.2 в ассортименте	1 шт	31.25	40			12
	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством

