

**Меню на 08.09.2025
Гимназия № 118**

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25.03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/...	190/1	66.61	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/...	50/50	33.09	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата...	100/1	31.32	70.07	0.964	6.076	3.464
73 М.	Икра из св.кабачков/ капуста/ зел....	100/1	33.78	133.8	2.73	7.187	14.545
250 Л.	Баклажаны жареные смет. /зел./...	50/5/1	18.66	53.5	0.95	3.7	3.9
45 М.	Салат из свежей капусты с зел. лист салата...	100/1/1	16.29	60.4	1.31	3.249	6.466
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18.54	13.93	2.4	7.6	13
54-20зН	Зеленый горошек...	60	22.32	22.1	1.7	0.1	3.5
338 /М	Яблоко...	100	14.40	47	0.4	0.4	9.8
338 М.	Виноград свеж....	100	34.32	72	0.6	0.6	15.4
338 М.	Нектарин...	100	30.00	45	0.78	3	9.5
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10.98	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	16.56	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

82/ М	Борщ с капустой и картофелем...	250	14.83	106	2	5.2	13.1
-------	---------------------------------	-----	-------	-----	---	-----	------

Вторые блюда

№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/...	100	51.07	146	15.2	7.54	4.27
6/9/22 Акт конт. пр.	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	75.22	248	15	14.2	14.4
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен....	90	65.00	327	20.7	22.4	10
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04
№392/ М.	Пельмени отв. со сметаной...	200/20	104.01	352	19.6	13	37.2

Диетические

395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/...	180/5	58.11	271	19.82	5.08	36.44
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет....	100/10/20	116.09	251	15.2	12.4	18.9

Гарниры

171/302 М	Каша гречневая...	150	18.96	243.75	3.6	6.1	27.18
-----------	-------------------	-----	-------	--------	-----	-----	-------

171/302 М	Каша пшеничная...	150	16.28	177.2	6.32	5.9	17.4
171/302 М	Каша ячневая...	150	14.62	122.5	4.8	4.4	25.8
147 /М.	Картофель жареный в кожуре п/ф...	150	88.25	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	63.63	384	4.4	8.47	64.2
№413/М. 747/ Л.	Пицца школьная... Сосиска запеч. в тесте...	100 55/50	54.21 49.78	299 228	9.89 9.6	16.25 13.84	28.3 26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские...	75	61.14	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017 Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с повидлом... Слойка с маковой начинкой...	100 120	23.78 34.36	333.3 333.3	3.17 3.17	11.79 11.79	50.72 50.72
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/...	110	42.95	357	7.59	10.27	58.62
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем...	75	48.63	88	2.42	1.08	17.11
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./...	100	24.19	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3 766/Л. 685 ,723,687 / 9	Булочка с сыром... Сдобы обыкновенная... Пирожок печеный с картофелем...	60 100 60	17.56 19.52 10.89	218 262 153	5.48 7.76 3.91	6.52 4.72 4.7	34.4 47.1 23.75
741/764/Л. 741 Л.	Ватрушка с творогом... Ватрушка с конфитюром...	75 75	32.62 24.53	202 253	9.22 4.97	5.48 9.2	29.18 39.6
ту9115-001 Гост 58161-201	Хлебный батон... Хлеб /Йодир./ ржано-пшеничный...	50 20	4.56 1.99	116.9 48.616	0.92 1.54	1.09 0.16	16.5 10.28

Напитки

491/П.	Компот из ягод заморожен....	200	11.24	114.6	0.16	0.16	13.88
375,376/М/ 375,376/М.	Чай с сахаром... Чай с лимоном... Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200 200/7 200/15	2.71 5.02 8.81	60 62 60	0.07 0.13 0.07	0.02 0.02 0.02	15 15.2 15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11.05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	8.81	60			
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200...	200	35.00	88			
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1шт.	36.25				
	Коктейль молочный "АВИШКА" ультрапаст. 0,2 л в ассортименте...	1 шт.	57.50	162.5	5.6	5	24
	Чай "Липтон" 0,5л пэт в ассортименте...	1шт.	96.25				
	Напиток "Free Fruit" 0,2 пэт в ассортименте...	1 шт.	43.75				

"Согласовано"

Директор

Подпись

/ ФИО

Меню на 08.09.2025
Гимназия № 118
(Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 1 Завтрак

15/2017 М	Сыр п/тврдый	10	9.99	36	2.32	2.95	
14 М	Масло слив.	10	20.00	66	0.08	4.25	0.13
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	21.29	221.9	6.16	3.74	35.2
№209 М	Яйцо варен.	40	20.00	63	5.08	4.6	0.28
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.73	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/М.	Чай с сахаром	180	2.44	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 1:	470	76.45	517			

Комплекс 2 Завтрак

294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	80/30	56.18	209	11.05	12.47	13.07
302/М.	Каша гречневая	180	22.75	292.5	10.18	7.34	29.37
71 / М	Огурец свеж.	30	5.67	3.3	0.21	0.03	0.21
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2.82	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 2:	551	90.13	634.9			

Комплекс 3 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.95	83	1.44	3.94	8.75
№297.330/ М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	47.29	222.5	13.2	15.7	6.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	16.28	177.2	6.32	5.9	17.4
71 / М	Помидор св.	60	12.74	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	61	5.54	116.9	3.94	0.5	48.3
Гост	Хлеб /Йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.24	114.6	0.16	0.16	13.88
	Итого комплекс 3:	781	107.03	777.216			

Комплекс 4 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.83	106	2	5.2	13.1
№297.330/ М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	44.89	247.2	12.4	18.5	7.3
302/ 2017	Каша ячневая	180	17.54	246.4	5.51	8.87	33.7
71 / М	Огурец свеж.	30	5.67	3.3	0.21	0.03	0.21
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.77	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /Йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
375,376/М.	Чай с сахаром	180	2.44	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 4:	790	90.13	781.616			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись / ФИО

Меню на 08.09.2025
Гимназия № 118
(Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 5 Завтрак

15/2017 М	Сыр п/твердый	10	9.99	36	2.32	2.95	
14 М	Масло слив.	10	20.00	66	0.08	4.25	0.13
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	21.29	221.9	6.16	3.74	35.2
№209 М	Яйцо варен.	40	20.00	63	5.08	4.6	0.28
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.73	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/М.	Чай с сахаром	180	2.44	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 5:	470	76.45	517			

Комплекс 6 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.95	83	1.44	3.94	8.75
№297.330/М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	47.29	222.5	13.2	15.7	6.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	16.28	177.2	6.32	5.9	17.4
71 / М	Помидор св.	60	12.74	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	61	5.54	116.9	3.94	0.5	48.3
Гост	Хлеб /Йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.24	114.6	0.16	0.16	13.88
	Итого комплекс 6:	781	107.03	777.216			

Комплекс 7 Завтрак

294,330/М	Биточки руб. из птицы /филе/соус смет.	80/30	56.18	209	11.05	12.47	13.07
302/М.	Каша гречневая	180	22.75	292.5	10.18	7.34	29.37
71 / М	Огурец свеж.	30	5.67	3.3	0.21	0.03	0.21
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2.82	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 7:	551	90.13	634.9			

Комплекс 8 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.83	106	2	5.2	13.1
№297.330/М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	44.89	247.2	12.4	18.5	7.3
302/М.	Каша пшеничная	180	19.54	265.5	7.56	5.45	46.62
71 / М	Помидор св.	60	12.74	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-001	Хлебный батон	40	3.67	100.1	3.2	0.92	13.01
Гост	Хлеб /Йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.24	114.6	0.16	0.16	13.88
338/М.	Яблоко	120	17.28	56.4	0.48	0.48	11.75
	Итого комплекс 8:	970	126.18	952.816			

Ген.директор/Технолог

Рен!

Калькулятор

Рен!

Зав производством

Д