



Меню на 09.09.2025
Гимназия № 118
(Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

№315/596 Л.	Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким	150/30	52.45	330	11.55	13.5	21.19
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2.84	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/М.	Чай с сахаром	180	2.44	60	0.07	0.02	15
338/М.	Яблоко	130	18.72	61.1	0.52	0.52	12.74
Итого комплекс 1:		521	76.45	521.2			

Комплекс 2 Завтрак

288 М	Птица отварная /тушка/	100	53.53	328	23.44	25.82	0.5
202/ М.	Макароны отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41	31.72
71 / М	Помидор свеж.	30	6.37	7.2	0.33	0.06	0.42
ту 9115-00	Хлебный батон	47	4.26	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		557	90.13	705.64			

Комплекс 3 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	9.38	81	2.19	7.93	4.87
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	62.10	333.73	13.014	11.35	20.45
71 / М	Огурец свеж.	60	11.36	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	33	3.01	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	4.79	114.6	0.16	0.16	27.88
338 /М	Яблоко	100	14.40	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 3:		813	107.03	712.866			

Комплекс 4 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	11.72	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	62.10	333.73	13.014	11.35	20.45
т.24 /1994	Помидор свеж.	30	6.37	0.56	0.33	0.06	1.4
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3.16	86.83	3.15	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	4.79	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 4:		735	90.13	660.586			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	63.63	384	4.4	8.47	64.2
№413/М. 747/ Л.	Пицца школьная... Сосиска запеч. в тесте...	100 55/50	54.21 49.78	299 228	9.89 9.6	16.25 13.84	28.3 26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские...	75	61.14	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом...	100	23.78	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/...	110	42.95	357	7.59	10.27	58.62
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой...	120	34.36	333.3	3.17	11.79	50.72
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем...	75	48.63	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3 774/Л.	Булочка с сыром... Булочка сдобная с помадой /ванильной/...	60 100	17.56 24.19	218 340	5.48 7.3	6.52 8.8	34.4 57.9
766/Л. №738.758/ Л.	Сдоба обыкновенная... Пирожок печен.с капустой...	100 60	19.52 16.64	262 132	7.76 3.9	4.72 3.26	47.1 20.76
№687/ 685/фарш 741 Л.	Пирожок печеный с мясом... Ватрушка с конфитюром...	60 75	42.58 24.53	172 253	8.43 4.97	6.22 9.2	20.35 39.6
741/764/Л. Гост31806- Акт	Ватрушка с творогом... Корж /п/ф/... Круассан с шоколадной начинкой...	75 100 140	32.62 42.40 79.20	202 286 377.7	9.22 4.89 7.6	5.48 8.43 3.7	29.18 47.68 53.5
конр.прора ботки от 09 Акт конр.прора	Круассан с ветчиной и сыром...	145	103.97	388	15.62	12.28	53.5
Гост 31806-201	Слойка с фруктовой начинкой...	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
ту9115-001 Гост	Хлебный батон...	50	4.56	116.9	0.92	1.09	16.5
58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

486/ П	Компот из свеж. яблок...	200	4.79	114.6	0.16	0.16	27.88
375,376/М/ 375,376/М.	Чай с сахаром... Чай с лимоном... Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200 200/7 200/15	2.71 5.02 8.81	60 62 60	0.07 0.13 0.07	0.02 0.02 0.02	15 15.2 15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11.05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	8.81	60			
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200...	200	35.00	88			
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа... Чай " Липтон" 0,5л пэт в ассортименте... Напиток " Free Fruit" 0,2 пэт в ассортименте... Коктейль молочный "АВИШКА" ультрапаст. 0,2 л в ассортименте...	1 шт. 1 шт. 1 шт. 1 шт.	36.25 96.25 43.75				
		1 шт.	57.50	162.5	5.6	5	24

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО



Меню на 09.09.2025 **Гимназия № 118** **(Льготное питание ОБЗ)**

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак							
№315/596 Л.	Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким	150/30	52.45	330	11.55	13.5	21.19
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2.84	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/М.	Чай с сахаром	180	2.44	60	0.07	0.02	15
338/М.	Яблоко	130	18.72	61.1	0.52	0.52	12.74
Итого комплекс 5:		521	76.45	521.2			
Комплекс 6 Обед							
98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	9.38	81	2.19	7.93	4.87
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	62.10	333.73	13.014	11.35	20.45
71 / М	Огурец свеж.	60	11.36	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-00	Хлебный батон	33	3.01	86.83	3.15	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	4.79	114.6	0.16	0.16	27.88
338 /М	Яблоко	100	14.40	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 6:		813	107.03	729.596			
Комплекс 7 Завтрак							
288 М	Птица отварная /тушка/	100	53.53	328	23.44	25.82	0.5
202/ М.	Макароны отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41	31.72
71 / М	Помидор свеж.	30	6.37	7.2	0.33	0.06	0.42
ту 9115-00	Хлебный батон	47	4.26	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		557	90.13	705.64			
Комплекс 8 Обед							
98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	11.72	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	62.10	333.73	13.014	11.35	20.45
71 / М	Огурец свеж.	60	11.36	17.82	0.42	0.06	0.42
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4.01	108.3	3.6	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200	200	35.00	88			
Итого комплекс 8:		774	126.18	672.716			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством