

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

# Меню на 19.09.2025 Гимназия № 118



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

## Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25.03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/...	190/1	66.61	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/...	50/50	33.09	173	5.8	8.3	14.83
250 Л.	Баклажаны жареные смет. /зел./...	50/5/1	18.66	53.5	0.95	3.7	3.9
73 М.	Икра из св.кабачков/ капуста/ зел....	100/1	33.78	133.8	2.73	7.187	14.545
45 М.	Салат из свежей капусты с зел. лист салата...	100/1/1	16.29	60.4	1.31	3.249	6.466
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата...	100/1	31.32	70.07	0.964	6.076	3.464
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18.54	13.93	2.4	7.6	13
54-203Н	Зеленый горошек...	60	22.32	22.1	1.7	0.1	3.5
338 /М	Яблоко...	100	14.40	47	0.4	0.4	9.8
338 М.	Нектарин...	100	30.00	45	0.78	3	9.5
338 М.	Виноград свеж....	100	34.32	72	0.6	0.6	15.4
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10.98	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	16.56	120.7	0.22	0.15	30.1

## Первые блюда

№101 М	Суп картофельный с перловкой...	250	13.47	85.75	0.25	3.71	12.11
--------	---------------------------------	-----	-------	-------	------	------	-------

## Вторые блюда

260/М.	Гуляш /свин./...	50/50	53.51	253.3	10.64	14.35	2.89
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/...	100	51.07	146	15.2	7.54	4.27
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен....	90	65.00	327	20.7	22.4	10
6/9/22 Акт конт. пр.	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	75.22	248	15	14.2	14.4
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной...	200/20	104.01	352	19.6	13	37.2

## Диетические

395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/...	180/5	58.11	271	19.82	5.08	36.44
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет....	100/10/20	116.09	251	15.2	12.4	18.9

## Гарниры

171/302 М	Каша пшеничная...	150	16.28	177.2	6.32	5.9	17.4
171/302 М	Каша гречневая...	150	18.96	243.75	3.6	6.1	27.18
171,302 /	Каша пшенная...	150	15.82	229.5	6.6	5.73	33.88
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф...	150	88.25	306	4.35	15.75	30.3

## Мучные изделия

№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	29.92	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная...	100	54.21	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49.78	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские...	75	61.14	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом...	100	23.78	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/шоколад.кокос/...	110	42.95	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.	Слойка с маковой начинкой...	120	34.36	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.2	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем...	75	48.63	88	2.42	1.08	17.11
№408.471/17 М.	Булочка с сыром...	60	17.56	218	5.48	6.52	34.4
ТТК № 3	Сдоба обыкновенная...	100	19.52	262	7.76	4.72	47.1
766/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./...	100	24.19	340	7.3	8.8	57.9
774/Л.	Пирожок печеный с картофелем...	60	10.89	153	3.91	4.7	23.75
685 ,723,687 /9	Ватрушка с творогом...	75	32.62	202	9.22	5.48	29.18
741/764/Л.	Ватрушка с конфитюром...	75	24.53	253	4.97	9.2	39.6
741 Л.	Корж /п/ф/...	100	42.40	286	4.89	8.43	47.68
Гост31806-Акт	Круассан с ветчиной и сыром...	145	103.97	388	15.62	12.28	53.5
конр.прора	Круассан с шоколадной начинкой...	140	79.20	377.7	7.6	3.7	53.5
Акт конр.прора ботки от 09	Слойка с фруктовой начинкой...	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
Гост 31806-201	Круассан "Соленая карамель"...	140	79.20	377.7	7.6	3.7	53.5
Акт конр.прора ту9115-001	Хлебный батон...	50	4.56	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28

#### Напитки

486/ П	Компот из свеж. яблок...	200	4.79	114.6	0.16	0.16	27.88
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2.71	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./пакет/с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11.05	60	0.07	0.02	15
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15

#### Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200...	200	35.00	88			
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1шт.	36.25				
	Коктейль молсчный "АВИШКА" ультрапаст. 0,2 л в ассортименте...	1 шт.	57.50	162.5	5.6	5	24
Гост 28188-201 4	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт....	1 шт	59.94	45			11
Гост32105-2013	Лаймон фреш чай Черн/Зеленый в ассорт. 0,45л 1/12...	1шт.	76.88				

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством



"Согласовано"

Директор

Подпись



# Меню на 19.09.2025 Гимназия № 118 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>						
260 М Гуляш (свинина)	40/50	42.81	228.1	6.78	10.37	2.6
171/302 М Каша пшеничная	150	16.28	177.2	6.32	5.9	17.4
71 / М Огурец свеж.	60	11.36	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-00 Хлебный батон	36	3.29	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/ Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>536</b>	<b>76.45</b>	<b>569.95</b>			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>						
260/М. Гуляш /свин./	50/50	53.51	253.3	10.64	14.35	2.89
302/М. Каша пшеничная	180	19.54	265.5	7.56	5.45	46.62
т.24/1994г. Помидор свеж.	50	10.62	12	0.55	0.1	0.7
ту9115-001 Хлебный батон	41	3.75	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/ Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>571</b>	<b>90.13</b>	<b>690.9</b>			
<b>Комплекс 3 Обед</b>						
№101 М Суп картофельный с перловкой	200	10.77	68.6	0.2	2.968	9.688
290/330/М. Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	55.34	220	11.78	10.12	12.93
171/302 М Каша гречневая	150	18.96	243.75	3.6	6.1	27.18
71 / М Помидор св.	60	12.74	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00 Хлебный батон	32	2.92	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
486/ П Компот из свеж. яблок	180	4.31	41.4	0.09	0.09	9.99
<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>742</b>	<b>107.03</b>	<b>706.866</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>						
№101 М Суп картофельный с перловкой	250	13.47	85.75	0.25	3.71	12.11
54-23м/330 М. Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	41.45	233	6.04	9.33	11.88
302/ М. Каша пшеничная	180	18.98	275.4	7.92	6.88	34.45
71 / М Огурец свежий	40	7.56	14.4	0.28	0.04	0.28
ту 9115-00 Хлебный батон	44	3.97	108.3	3.6	0.92	13.01
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375,376/М/ Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>834</b>	<b>90.13</b>	<b>825.466</b>			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись



# Меню на 19.09.2025 Гимназия № 118 (Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>						
260 М Гуляш (свинина)	40/50	42.81	228.1	6.78	10.37	2.6
171/302 М Каша пшеничная	150	16.28	177.2	6.32	5.9	17.4
71 / М Огурец свеж.	60	11.36	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-00 Хлебный батон	36	3.29	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/ Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>	<b>536</b>	<b>76.45</b>	<b>569.95</b>			
<b>Комплекс 6 Обед</b>						
№101 М Суп картофельный с перловкой	200	10.77	68.6	0.2	2.968	9.688
290/330/М. Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	55.34	220	11.78	10.12	12.93
171/302 М Каша гречневая	150	18.96	243.75	3.6	6.1	27.18
71 / М Помидор св.	60	12.74	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00 Хлебный батон	32	2.92	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
486/ П Компот из свеж. яблок	180	4.31	41.4	0.09	0.09	9.99
<b>Итого комплекс 6:</b>	<b>742</b>	<b>107.03</b>	<b>706.866</b>			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>						
260/М. Гуляш /свин./	50/50	53.51	253.3	10.64	14.35	2.89
302/М. Каша пшеничная	180	19.54	265.5	7.56	5.45	46.62
т.24/1994г. Помидор свеж.	50	10.62	12	0.55	0.1	0.7
ту9115-001 Хлебный батон	41	3.75	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/ Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 7:</b>	<b>571</b>	<b>90.13</b>	<b>690.9</b>			
<b>Комплекс 8 Обед</b>						
№101 М Суп картофельный с перловкой	250	13.47	85.75	0.25	3.71	12.11
54-23м/330 М. Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	41.45	233	6.04	9.33	11.88
302/М. Каша гречневая	180	22.75	292.5	10.18	7.34	29.37
71 М Огурец свеж.	50	9.45	5.5	0.35	0.05	0.35
т.24/1994г. Помидор свеж.	50	10.62	12	0.55	0.1	0.7
ТУ9115-00 Хлебный батон	32	2.94	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
486/ П Компот из свеж. яблок	200	4.79	114.6	0.16	0.16	27.88
338/М. Яблоко	130	18.72	61.1	0.52	0.52	12.74
<b>Итого комплекс 8:</b>	<b>1012</b>	<b>126.18</b>	<b>923.166</b>			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством