



## Меню на 23.09.2025 Гимназия № 118

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Углеводы
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	----------

### Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25.03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/...	190/1	66.61	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/...	50/50	33.09	173	5.8	8.3	14.83
№22 сб.2004г.	Салат из свеж. помид. слад.пер.лист сал.зел....	100/2	28.23	86	1	7.1	4.2
№250 сб.04Л.	Кабачки жареные /смет. зел./...	50/5/1	23.66	55	3.85	4.25	0.65
76/Л.	Икра баклажанная/зел./...	100/1	33.48	90	18	5.2	8.3
45 М.	Салат из свежей капусты с зел. лист салата...	100/1/1	16.29	60.4	1.31	3.249	6.466
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18.54	13.93	2.4	7.6	13
54-20зН	Зеленый горошек...	60	22.32	22.1	1.7	0.1	3.5
338 /М	Яблоко...	100	14.40	47	0.4	0.4	9.8
338 М.	Нектарин...	100	30.00	45	0.78	3	9.5
338 М.	Виноград свеж....	100	34.32	72	0.6	0.6	15.4
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	16.56	120.7	0.22	0.15	30.1
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10.98	67.6	8.26	0.04	15.48

### Первые блюда

98 М	Суп крестьянский с пшеном...	250	11.72	76.25	1.49	4.91	6.09
------	------------------------------	-----	-------	-------	------	------	------

### Вторые блюда

377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	103.08	160	9.3	6.8	14.2
6/9/22 Акт конт. пр.	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	75.22	248	15	14.2	14.4
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной...	200/20	104.01	352	19.6	13	37.2
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен....	90	65.00	327	20.7	22.4	10
№254 сб 2004	Тыква с яблоками жареная...	105	40.24	108	1.1	6.4	115

### Диетические

291/М.	Плов из птицы / филе/...	50/150	62.10	333.73	10.514	11.35	20.45
129 сб 2017 г.	Капуста отварная с маслом/ цветная/...	50/3	35.18	22	0.71	1.68	1.055
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/...	180/5	58.11	271	19.82	5.08	36.44

### Гарниры

202/309 /М	Макароны отварные...	150	19.38	168.45	5.02	11.2	18.45
312 М	Картофельное пюре...	150	30.70	137.25	4.06	4.8	20.43
304 М.	Рис отварной...	150	24.31	209.7	3.65	5.37	36.68

## Мучные изделия

№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	29.92	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная...	100	54.21	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49.78	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские...	75	61.14	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017 Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с повидлом... Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/...	100 110	23.78 42.95	333.3 357	3.17 7.59	11.79 10.27	50.72 58.62
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой...	120	34.36	333.3	3.17	11.79	50.72
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем...	75	48.63	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3 774/Л.	Булочка с сыром... Булочка сдобная с помадой/ванильной/...	60 100	17.56 24.19	218 340	5.48 7.3	6.52 8.8	34.4 57.9
766/Л. №738.758/ Л.	Сдоба обыкновенная... Пирожок печен.с капустой...	100 60	19.52 16.64	262 132	7.76 3.9	4.72 3.26	47.1 20.76
741 Л.	Ватрушка с конфитюром...	75	24.53	253	4.97	9.2	39.6
741/764/Л. Гост31806- Акт конр.прора ботки от 09	Ватрушка с творогом... Корж/п/ф/... Круассан с шоколадной начинкой...	75 100 140	32.62 42.40 79.20	202 286 377.7	9.22 4.89 7.6	5.48 8.43 3.7	29.18 47.68 53.5
Акт конр.прора	Круассан с ветчиной и сыром...	145	103.97	388	15.62	12.28	53.5
Гост 31806-201	Слойка с фруктовой начинкой...	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
ту9115-001 Гост 58161-201	Хлебный батон... Хлеб /Йодир./ ржано-пшеничный...	50 20	4.56 1.99	116.9 48.616	3.78 1.54	1.09 0.16	16.5 10.28
<b>Напитки</b>							
486/ П	Компот из свеж. яблок...	200	4.79	114.6	0.16	0.16	27.88
375,376/М/ 375,376/М.	Чай с сахаром... Чай с лимоном... Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах.... Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/... Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200 200/7 200/15 200/15	2.71 5.02 8.81	60 62 60	0.07 0.13 0.07	0.02 0.02 0.02	15 15.2 15

## Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200...	200	35.00	88			
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1шт.	36.25				
	Коктейль молочный "АВИШКА" ультрапаст. 0,2 л в ассортименте...	1 шт.	57.50	162.5	5.6	5	24
Гост 28188-201 4	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт....	1 шт	59.94	45			11
Гост32105- 2013	Лаймон фреш чай Черн/Зеленый в ассорт. 0,45л 1/12...	1шт.	76.88				

Ген.директор/Технолог *Лев!* Калькулятор *Лев!*

Зав производством *Лев!*



**Меню на 23.09.2025**  
**Гимназия № 118**  
**(Льготное питание)**

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

**Комплекс 1 Завтрак**

№315/596 Л.	Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким	150/30	52.45	330	11.55	13.5	10.19
ТУ9115-00 375,376/М. 338/М.	Хлебный батон Чай с сахаром Яблоко	31 180 130	2.84 2.44 18.72	70.1 60 61.1	2.7 0.07 0.52	0.69 0.02 0.52	10.1 15 12.74
	<b>Итого комплекс 1:</b>	521	76.45	521.2			

**Комплекс 2 Завтрак**

288 М	Птица отварная /тушка/	100	53.53	328	23.44	25.82	0.5
202/ М. 71 / М	Макароны отварные Помидор свеж.	180 30	23.26 6.37	202.14 7.2	6.79 0.33	5.41 0.06	31.72 0.42
ту 9115-00 375,376/М/	Хлебный батон Чай с сахаром	47 200	4.26 2.71	108.3 60	3.6 0.07	0.92 0.02	13.01 15
	<b>Итого комплекс 2:</b>	557	90.13	705.64			

**Комплекс 3 Обед**

98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	9.38	81	2.19	7.93	4.87
291/М. 71 / М	Плов из птицы / филе/ Огурец свеж.	50/150 60	62.10 11.36	333.73 17.82	10.514 0.42	11.35 0.06	20.45 0.42
ТУ9115-00 Гост 58161-201	Хлебный батон Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	33 20	3.01 1.99	70.1 48.616	2.7 1.54	0.69 0.16	10.1 10.28
486/ П 338 /М	Компот из свеж. яблок Яблоко	200 100	4.79 14.40	114.6 47	0.16 0.4	0.16 0.4	27.88 9.8
	<b>Итого комплекс 3:</b>	813	107.03	712.866			

**Комплекс 4 Обед**

98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	11.72	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М. т.24 /1994	Плов из птицы / филе/ Помидор свеж.	50/150 30	62.10 6.37	333.73 0.56	10.514 0.33	11.35 0.06	20.45 1.4
ТУ 9115-00 Гост 58161-201	Хлебный батон Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	35 20	3.16 1.99	86.83 48.616	3.15 1.54	0.8 0.16	12 10.28
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	4.79	114.6	0.16	0.16	27.88
	<b>Итого комплекс 4:</b>	735	90.13	660.586			

Ген.директор/Технолог

*Людмила*

Калькулятор

*Людмила*

Зав производством

*Людмила*



**Меню на 23.09.2025**  
**Гимназия № 118**  
**(Льготное питание ОВЗ)**

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Углеводы
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	----------

**Комплекс 5 Завтрак**

№315/596 Л.	Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким	150/30	52.45	330	11.55	13.5	10.19
ТУ9115-00 375,376/М.	Хлебный батон	31	2.84	70.1	2.7	0.69	10.1
338/М.	Чай с сахаром	180	2.44	60	0.07	0.02	15
	Яблоко	130	18.72	61.1	0.52	0.52	12.74
	<b>Итого комплекс 5:</b>	521	76.45	521.2			

**Комплекс 6 Обед**

98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	9.38	81	2.19	7.93	4.87
291/М. 71 / М	Плов из птицы / филе/ Огурец свеж.	50/150 60	62.10 11.36	333.73 17.82	10.514 0.42	11.35 0.06	20.45 0.42
ТУ 9115-00 Гост	Хлебный батон	33	3.01	86.83	3.15	0.8	12
58161-201	Хлеб /Йодир./ ржано-пшеничный	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
486/ П 338 /М	Компот из свеж. яблок Яблоко	200 100	4.79 14.40	114.6 47	0.16 0.4	0.16 0.4	27.88 9.8
	<b>Итого комплекс 6:</b>	813	107.03	729.596			

**Комплекс 7 Завтрак**

288 М	Птица отварная /тушка/	100	53.53	328	23.44	25.82	0.5
202/ М. 71 / М	Макароны отварные Помидор свеж.	180 30	23.26 6.37	202.14 7.2	6.79 0.33	5.41 0.06	31.72 0.42
ТУ 9115-00 375,376/М/	Хлебный батон Чай с сахаром	47 200	4.26 2.71	108.3 60	3.6 0.07	0.92 0.02	13.01 15
	<b>Итого комплекс 7:</b>	557	90.13	705.64			

**Комплекс 8 Обед**

98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	11.72	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М. 71 / М	Плов из птицы / филе/ Огурец свеж.	50/150 60	62.10 11.36	333.73 17.82	10.514 0.42	11.35 0.06	20.45 0.42
ТУ 9115-00 Гост	Хлебный батон	44	4.01	108.3	3.6	0.92	13.01
58161-201 707/ Л.	Хлеб /Йодир./ ржано-пшеничный Сок фруктовый " Мой" 0,200	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
	<b>Итого комплекс 8:</b>	774	126.18	672.716			

Ген.директор/Технолог

*Сергей!*

Калькулятор

*Сергей!*

Зав производством

*Сергей*