

"Согласовано"

Директор

Подпись



Меню на 02.10.2023 Гимназия № 118 (Организация питания (бюджет))

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 1 Завтрак

291/17М Плов из птицы / филе/	50/150	62.53	298.6	18	8.94	36.45
т.24/1994 Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2.59	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376/17 Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:	505	76.45	475.7			

Комплекс 2 Завтрак

291/17М Плов из птицы / филе/	50/150	62.53	298.6	18	8.94	36.45
т.24/1994 Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2.12	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
табл.24/94 Яблоко	110	14.52	51.7	10.78	0.44	0.44
Итого комплекс 2:	588	90.13	509.75			

Комплекс 3 Обед

103/2017 Суп картофельный с вермишелью	200	8.67	94.6	2.15	2.27	13.96
№455, 587/04Л. Котлета рубл. с б/капустой гов. с/ том.	70/30	57.68	185.9	9.25	9.6	12.76
№302/17 Каша гречневая	150	18.03	243.8	8.59	6.12	38.64
т.24/1994 Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ту9115-001 Хлебный батон	51	4.38	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М Компот из сухофрукты	200	8.67	132.8	0.662	0.09	32.014
Итого комплекс 3:	786	107.03	878.5			

Комплекс 4 Обед

103/2017 Суп картофельный с вермишелью	250	10.84	120	2.9	2.5	21
498/582/04 Л. Котлеты рубл. из филе птицы с соусом белым	70/30	46.44	256	17.44	16.75	16.28
302/17М. Каша пшеничная	180	16.62	265.5	7.56	5.45	46.62
24/1994 Помидор свеж.	40	5.10	9.6	0.44	0.08	0.56
ТУ 9115-00 Хлебный батон	34	2.94	81.83	3.15	0.805	16.45
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
375,377 сб. Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 4:	851	90.13	852.43			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"
Директор

Подпись / ФИО



Меню на 02.10.2023 Гимназия № 118 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 5 Завтрак

291/17М	Плов из птицы / филе/	50/150	62.53	298.6	18	8.94	36.45
т.24/1994	Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.59	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		505	76.45	475.7			

Комплекс 6 Обед

103/2017	Суп картофельный с вермишелью	200	8.67	94.6	2.15	2.27	13.96
№455, 587/04Л.	Котлета рубл. с б/капустой гов. с/ том.	70/30	57.68	185.9	9.25	9.6	12.76
№302/17	Каша гречневая	150	18.03	243.8	8.59	6.12	38.64
т.24/1994	Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	51	4.38	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М	Компот из сухофрукты	200	8.67	132.8	0.662	0.09	32.014
Итого комплекс 6:		786	107.03	878.5			

Комплекс 7 Завтрак

291/17М	Плов из птицы / филе/	50/150	62.53	298.6	18	8.94	36.45
т.24/1994	Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2.12	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
табл.24/94	Яблоко	110	14.52	51.7	10.78	0.44	0.44
Итого комплекс 7:		588	90.13	509.75			

Комплекс 8 Обед

103/2017	Суп картофельный с вермишелью	250	10.84	120	2.9	2.5	21
№455, 587/04Л.	Котлета рубл. с б/капустой гов. с/ том.	70/30	57.68	185.9	9.25	9.6	12.76
№302/2017	Каша гречневая	180	21.64	292.6	10.3	7.3	46.37
т.24/1994	Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	49	4.24	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
№707/04г.	Сок фруктовый " Мой "	180	22.18	78.2	1.9		21.2
Итого комплекс 8:		844	126.18	898.1			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись



Меню на 02.10.2023 Гимназия № 118

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	29.61	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 сб.2017г. Салат из свежих помидоров и огурцов зел.	100/1	15.53	85	0.9	7.1	3.9
Сб,2004г, №76 Икра баклажанная/зел./	100/1	24.95	90	18	5.2	8.3
№250 Кабачки жареные /смет./зел./	100/10/1	34.86	110	1.3	7.7	8.5
Акт отр. рец 6/9/22г 78/04Л. Салат греческий школьный	100	32.46	130.81	3.17	11.62	10.81
Икра свекольная /зелень/	100/1	17.00	13.93	2.4	7.6	13
табл.24/94 Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
таб. 24 сб. 629/04 Л. Виноград свеж.	100	28.70	72	0.6	0.6	15.4
Лимон с сахаром	30/10	12.18	67.6	8.26	0.04	15.48
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1
Первые блюда						
103/2017 Суп картофельный с вермишелью	250	10.84	120	2.9	2.5	21
Вторые блюда						
№455, 587/04Л. Котлета рубл. с б/капустой гов. с/ том.	70/30	57.68	185.9	9.25	9.6	12.76
377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	72.76	160	9.3	6.8	14.2
293/2017 Птица жареная/ бедро/	100	68.75	184	24.18	17.09	0.04
№392 сб 17г.М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	87.80	352	19.6	13	37.2
496/04 Л. Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	66.97	327	20.7	22.4	10
498/582/04 Л. Котлеты рубл.из филе птицы с соусом белым	70/30	46.44	256	17.44	16.75	16.28
379/94г. Эскалоп/свин./	85	122.36	343.15	17.1	52.6	
Диетические						
291/17М Плов из птицы / филе/	50/150	63.90	298.6	18	8.94	36.45
129 сб 17 М. Капуста отварная с маслом/ цветная/	100/5/1	42.20	44	1.42	3.36	2.11
№358 сб 2004 Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	86.78	251	15.2	12.4	18.9

Гарниры

№302/17	Каша гречневая	150	18.03	243.8	8.59	6.12	38.64
302/17 М.	Каша пшеничная	150	13.88	221.25	6.33	4.54	38.85
522/04	Картофель жареный	150	27.58	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

№339 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	45.26	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017	Пицца школьная	100	47.87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41.50	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	52.02	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	20.29	333.3	3.17	11.79	50.72
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	30.87	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15.92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.00	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	20.45	340	7.3	8.8	57.9
685 ,723,687 /9	Пирожок печеный с картофелем	60	9.35	153	3.91	4.7	23.75
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	24.71	202	9.22	5.48	29.18
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	16.76	253	4.97	9.2	39.6
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.31	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35

Напитки

Таб. 24 сб 1994 г	Сок/ нектар 0.2 в ассортименте	1 шт	31.25	40			12
Гост 28188-201 4	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	48.08	45			11
Гост 28188-201 4	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрут) 0,43 в ассорт*	1 шт	48.56	30			7.6
	Пюре ФрутоНяня 90гр в ассорт.1/12*	90гр	39.05	199.7	0.2	0.1	11.5
	Пюре ФрутоНяня Малышам с трубочкой, 125 гр*	125гр	20.63	45			11.25
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				
684/685/04	Чай с сахаром	200/15	5.08	60	0.07	0.02	15
684,686 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	7.64	60	0.07	0.02	15
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством

