

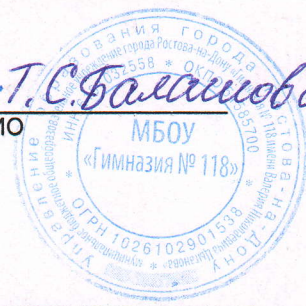
"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Т.С. Балашова



Меню на 03.10.2024

Гимназия № 118

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20.68	139.5	4.77	7.43 13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	62.92	362	19.44	11.72 44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	31.17	173	5.8	8.3 14.83
67/17 М.	Винегрет овощ. / зел. лис. сал./	100/1/1	20.21	124	1.4	10.1 6.8
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата	100/1	29.38	7.07	0.964	6.076 3.464
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	26.33	84	1.3	5 8
78/Л.	Икра свекольная /зелень/	100/1	17.44	13.93	2.4	7.6 13
250 Л.	Баклажаны жареные смет. /зел./	50/5/1	19.99	53.5	0.95	3.7 3.9
73 М.	Икра из св.кабачков/ капуста/ зел.	100/1	30.00	133.8	2.73	7.187 14.545
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4 9.8
таб. 24 сб.	Виноград свеж.	100	36.19	72	0.6	0.6 15.4
674 Л.	Яблоки печеные	75	16.21	120.7	0.22	0.15 30.1
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04 15.48
Первые блюда						
88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	13.74	89.75	2	4.3 10
Вторые блюда						
№278 .331 сб.М.	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/40	36.49	222.5	11.2	16.7 6.6
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	47.07	160	19.6	6.8 4.2
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	62.51	327	20.7	22.4 10
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68.76	184	24.18	17.09 0.04
№392/.М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	97.85	352	19.6	13 37.2
Диетические						
54-2т-Н, 327М	Залепанка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	71.30	418.6	12.68	11.13 66.7
395 М.	Вареники с творожным фаршем с маслом	180/5	56.03	271	19.82	5.08 36.44
Гарниры						
310 М	Картофель отварной	150	27.22	142.35	2.86	4.32 23.01
171/302 М	Каша ячневая	150	12.61	182.5	4.8	4.4 30.8
304 М.	Рис отварной	150	22.79	209.7	3.65	5.37 36.68

Мучные изделия

№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	25.54	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	51.45	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46.46	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	55.61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	21.83	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	110	38.75	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.							
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	31.86	333.3	3.17	11.79	50.72
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	37.94	88	2.42	1.08	17.11
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	23.24	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16.70	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	17.30	262	7.76	4.72	47.1
№738.758/ Л.	Пирожок печен.с капустой	60	14.71	132	3.9	3.26	20.76
741 Л.	Ватрушка с конфитюром	75	20.94	253	4.97	9.2	39.6
741/764/Л.	Ватрушка с творогом	75	26.74	202	9.22	5.48	29.18
Гост31806- Акт	Корж /п/ф/ Круассан с шоколадной начинкой	100	35.04	286	4.89	8.43	47.68
конр.прора Акт	Круассан с ветчиной и сыром	130	64.80	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прора Гост 31806-201	Слойка с фруктовой начинкой	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.48	116.9	4.5	1.15	23.5

Напитки

491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	5.26	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15

Напитки и соки

Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1 шт.	36.25				
707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	35.00	88			
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.3. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1 шт.	42.50	1			0.2
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *	1 шт	46.25	15			4.5

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

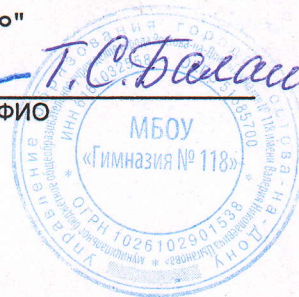
"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Т.С. Балашова



Меню на 03.10.2024 Гимназия № 118 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
54-2т-Н, 327М Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	58.64	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ9115-00 Хлебный батон	20	1.79	46.76	1.57	0.2	19.32
375/376/М Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
338 М Яблоко	100	13.13	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 1:	505	76.45	572.36			
Комплекс 2 Завтрак						
294,330/М Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.92	333.8	10.5	27.34	10.82
302/ 2017 Каша ячневая	180	15.14	246.4	5.51	8.87	33.7
71 М Огурец свеж.	60	10.21	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001 Хлебный батон	43	3.87	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/М Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
табл.24 /94 Яблоко свежее	115	15.10	54.05	0.46	0.46	11.27
Итого комплекс 2:	713	90.13	805.59			
Комплекс 3 Обед						
88/17М. Щи из св. капусты с картофелем	250	13.74	89.75	2	4.3	10
№278 .331 Тефтели (1 вариант) сб.М. филе ц/б	60/40	36.49	222.5	11.2	16.7	6.6
310 М Картофель отварной	150	27.22	142.35	2.86	4.32	23.01
т.24/1994 Помидор св.	60	12.32	14.4	0.66	0.12	0.84
ту9115-001 Хлебный батон	50	4.52	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491/П. Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 3:	830	107.03	749.116			
Комплекс 4 Обед						
88/17М. Щи из св. капусты с картофелем	250	13.74	89.75	2	4.3	10
№278 .331 Тефтели (1 вариант) сб.М. филе ц/б	60/40	36.49	222.5	11.2	16.7	6.6
304/М. Рис отварной	180	27.31	251.6	4.379	6.44	44.015
т.24/1994 г Огурец свеж.	30	5.10	3.3	0.21	0.03	0.21
ТУ9115-00 Хлебный батон	32	2.87	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375/376/М Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	827	90.13	745.866			

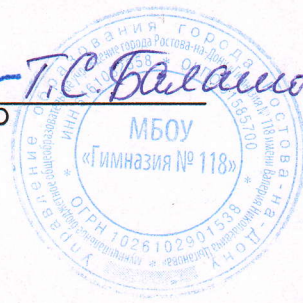
Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор
Т.С. Балашова
 Подпись ФИО



Меню на 03.10.2024 Гимназия № 118 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 5 Завтрак

54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	58.64	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1.79	46.76	1.57	0.2	19.32
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13.13	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 5:		505	76.45	572.36			

Комплекс 6 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	13.74	89.75	2	4.3	10
№278 .331 сб.М.	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/40	36.49	222.5	11.2	16.7	6.6
310 М	Картофель отварной	150	27.22	142.35	2.86	4.32	23.01
т.24/1994	Помидор св.	60	12.32	14.4	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.52	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 6:		830	107.03	749.116			

Комплекс 7 Завтрак

294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.92	333.8	10.5	27.34	10.82
302/ 2017	Каша ячневая	180	15.14	246.4	5.51	8.87	33.7
71 М	Огурец свеж.	60	10.21	17.82	0.42	0.06	0.42
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3.87	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
табл.24 /94	Яблоко свежее	115	15.10	54.05	0.46	0.46	11.27
Итого комплекс 7:		713	90.13	817.28			

Комплекс 8 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	13.74	89.75	2	4.3	10
№278 .331 сб.М.	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/40	36.49	222.5	11.2	16.7	6.6
304/М.	Рис отварной	180	27.31	251.6	4.379	6.44	44.015
71 М	Огурец свеж.	60	10.21	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2.31	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
табл.24 /94	Яблоко свежее	115	15.10	54.05	0.46	0.46	11.27
№769/2004	Булка домашняя	50	3.28	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 8:		1001	126.18	1054.38			

Ген.директор/Технолог *[Подпись]* Калькулятор

Зав. производством *[Подпись]*