

"Согласовано"
Директор

Подпись



Меню на 24.10.2024 Гимназия № 118

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20.68	139.5	4.77	7.43 13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	62.92	362	19.44	11.72 44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	31.17	173	5.8	8.3 14.83
67/17 М.	Винегрет овощ. /зел. лис. сал./	100/1/1	20.21	124	1.4	10.1 6.8
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата	100/1	29.38	7.07	0.964	6.076 3.464
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	26.33	84	1.3	5 8
250 Л.	Баклажаны жареные смет. /зел./	50/5/1	19.99	53.5	0.95	3.7 3.9
73 М.	Икра из св.кабачков/ капуста/ зел.	100/1	30.00	133.8	2.73	7.187 14.545
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18.27	13.93	2.4	7.6 13
70 М.	Помидор соленый	100	26.40	10	0.8	0.1 1.7
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4 9.8
674 Л.	Яблоки печеные	75	16.21	120.7	0.22	0.15 30.1
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04 15.48
Первые блюда						
101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	13.47	85.75	1.98	2.71 12.11
Вторые блюда						
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68.76	184	24.18	17.09 0.04
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	59.97	437.7	14.04	33.7 18.94
Акт отрабо 377/04 Л.	Люля из птицы /филе/ Рыба жареная горбуша /филе/	100/20/5 100	68.85 115.39	248 160	15 9.3	14.2 6.8 14.2
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	97.85	352	19.6	13 37.2
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	62.51	327	20.7	22.4 10
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	87.62	492.8	14.5	43.6 10.24
Диетические						
395 М.	Вареники с творожным фаршем с маслом	180/5	56.03	271	19.82	5.08 36.44
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	93.64	251	15.2	12.4 18.9
129 сб 17 М.	Капуста цветная отварная с маслом	100/5/1	58.55	44	1.42	3.36 2.11
Гарниры						
202/309 М	Макароны отварные	150	19.38	168.45	5.52	4.52 26.45
171/302 М	Каша пшеничная	150	14.78	221.25	6.32	4.5 38.85
147 М.	Картофель жаренный в коже п/ф	150	80.64	306	4.35	15.75 30.3

Мучные изделия

398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	53.89	384	4.4	8.47	64.2
№413/М.	Пицца школьная	100	51.45	299	9.89	16.25	28.3
747/Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46.46	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	55.61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	21.83	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с молоком	110	38.75	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/ шоколад. кокос/ 05.10.23 г.						
Акт конт.	Слойка с маковой	120	31.86	333.3	3.17	11.79	50.72
пр. 05.10.2	начинкой						
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	37.94	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16.70	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	17.30	262	7.76	4.72	47.1
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/ №738.758/ Л.	100	23.24	340	7.3	8.8	57.9
	Пирожок печен.с капустой	60	14.71	132	3.9	3.26	20.76
741 Л.	Ватрушка с конфитюром	75	20.94	253	4.97	9.2	39.6
741/764/Л.	Ватрушка с творогом	75	26.74	202	9.22	5.48	29.18
Гост31806-	Корж /п/ф/ Акт	100	35.04	286	4.89	8.43	47.68
конр.прора	Круассан с ветчиной и сыром	135	92.04	388	15.62	12.28	53.5
Акт	Круассан с шоколадной начинкой	130	64.80	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прора	Слойка с фруктовой начинкой	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
Гост	Слойка с фруктовой начинкой	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
31806-201	Хлебный батон	50	4.48	116.9	4.5	1.15	23.5
ту9115-001	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						

Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	5.26	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	35.00	88			
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36.25				
28188-201	без/газа						
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.3. Fructomania 0,5л в ассортименте	1шт.	42.50	1			0.2
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *	1 шт	46.25	15			4.5

Ген.директор/Технолог



Калькулятор



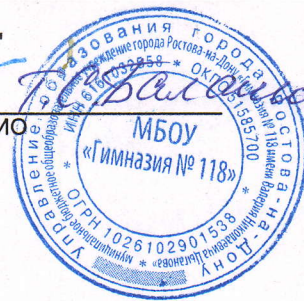
Зав производством



"Согласовано"

Директор

Подпись / ФИО



Меню на 24.10.2024 Гимназия № 118 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
№278 .331/М. Тефтели (1 вариант кот.гов.	60/30	46.48	134.1	6.41	7.16	8.39
202/309 М Макароны отварные	150	19.38	168.45	5.52	4.52	26.45
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	5.81	47.9	0.9	0.1	5.2
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2.69	70.1	2.7	0.69	14.1
684/685/04 Чай с сахаром	180/10	2.09	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:	520	76.45	480.55			
Комплекс 2 Завтрак						
278.331/ М. Тефтели (1 вариант кот.гов.	60/40	48.47	137.27	7.12	8	9.32
202/ М. Макароны отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41	31.72
т.24/1994 Помидор св.	60	12.32	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ 9115-00 Хлебный батон	36	3.19	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376/М Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:	591	90.13	500.64			
Комплекс 3 Обед						
101/М Суп картофельный с крупой /рис/	200	10.78	68.6	1.58	2.17	9.69
259/М. Жаркое домашнему/свин./	40/160	59.97	437.7	14.04	33.7	18.94
71 М Огурец свеж.	60	10.21	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2.25	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
338 М Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 3:	805	107.03	810.986			
Комплекс 4 Обед						
101М Суп картофельный с крупой /рис/	250	13.47	85.75	1.98	2.71	12.11
№297.330/ М Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	42.34	247.2	12.4	18.5	7.3
302/М. Каша пшеничная	180	17.70	265.5	7.56	5.45	46.62
71 М Огурец свеж.	50	8.51	5.5	0.35	0.05	0.35
ту9115-001 Хлебный батон	39	3.49	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375/376/М Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	854	90.13	806.086			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством

"Согласовано"

Директор

Подпись / ФИО



Меню на 24.10.2024 Гимназия № 118 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

№278 .331/М.	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/30	46.48	134.1	6.41	7.16	8.39
202/309 М	Макароны отварные	150	19.38	168.45	5.52	4.52	26.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	5.81	47.9	0.9	0.1	5.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.69	70.1	2.7	0.69	14.1
684/685/04	Чай с сахаром	180/10	2.09	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		520	76.45	480.55			

Комплекс 6 Обед

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	10.78	68.6	1.58	2.17	9.69
259/М.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	59.97	437.7	14.04	33.7	18.94
71 М	Огурец свеж.	60	10.21	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2.25	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 6:		805	107.03	810.986			

Комплекс 7 Завтрак

278.331/ М.	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/40	48.47	137.27	7.12	8	9.32
202/ М.	Макароны отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41	31.72
т.24/1994	Помидор св.	60	12.32	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.19	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		591	90.13	500.64			

Комплекс 8 Обед

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	13.47	85.75	1.98	2.71	12.11
259/М.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	59.97	437.7	14.04	33.7	18.94
т.24/1994	Помидор св.	60	12.32	14.4	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	41	3.69	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	35.00	88			
Итого комплекс 8:		571	126.18	767.986			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством