



Меню на 16.10.2024

Гимназия № 118

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20.68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	62.92	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	31.17	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М.	Винегрет овощ. / зел. лис. сал./	100/1/1	20.21	124	1.4	10.1	6.8
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата	100/1	29.38	7.07	0.964	6.076	3.464
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	26.33	84	1.3	5	8
76/Л.	Икра баклажанная/зел./	100/1	36.73	90	18	5.2	8.3
№250 сб.04Л.	Кабачки жареные /смет. зел./	50/5/1	21.12	55	3.85	4.25	0.65
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18.27	13.93	2.4	7.6	13
70 М.	Помидор соленый	100	26.40	10	0.8	0.1	1.7
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04	15.48
674 Л.	Яблоки печеные	75	16.21	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12.46	148.25	5.48	6.77	16.53
---------	----------------------------	-----	-------	--------	------	------	-------

Вторые блюда

496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	62.51	327	20.7	22.4	10
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	115.39	160	9.3	6.8	14.2
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	97.85	352	19.6	13	37.2
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68.76	184	24.18	17.09	0.04
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	111.41	343.15	17.1	52.6	

Диетические

129 сб 17 М.	Капуста цветная отварная с маслом	100/5/1	58.55	44	1.42	3.36	2.11
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	108.94	225	15.2	17.38	2.56
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	93.64	251	15.2	12.4	18.9

Гарниры

171/302 М	Каша пшеничная	150	14.40	229.5	6.6	5.73	37.88
202/309 М	Макароны отварные	150	19.38	168.45	5.52	4.52	26.45
147 М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	100	53.76	204	2.9	10.5	20.2

Мучные изделия

398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	53.89	384	4.4	8.47	64.2
№413/М.	Пицца школьная	100	51.45	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46.46	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	55.61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	21.83	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	31.86	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	110	38.75	357	7.59	10.27	58.62
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	37.94	88	2.42	1.08	17.11
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	23.24	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16.70	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	17.30	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с	60	10.44	153	3.91	4.7	23.75
,723,687 /9	картофелем						
741/764/Л.	Ватрушка с творогом	75	26.74	202	9.22	5.48	29.18
741 Л.	Ватрушка с конфитюром	75	20.94	253	4.97	9.2	39.6
Гост31806-	Корж /п/ф/	100	35.04	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной и сыром	135	92.04	388	15.62	12.28	53.5
конр.прора	Круассан с	130	64.80	377.7	7.6	3.7	53.5
Акт	шоколадной начинкой						
Гост	Слойка с фруктовой	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
31806-201	начинкой						
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.48	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						

Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	5.26	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый " . Мой" 0,200	1 шт.	35.00	88			
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36.25				
28188-201	без/газа						
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *	1 шт	46.25	15			4.5
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.3. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	42.50	1			0.2

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 16.10.2024 Гимназия № 118 (Льготное питание)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

269,331 M	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	49.12	180	8.8	11.81	9.34
171/302 M	Каша пшенная	150	14.40	229.5	6.6	5.73	37.88
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7.83	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	33	3.01	70.1	2.7	0.69	14.1
684/685/04	Чай с сахаром	180/10	2.09	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		523	76.45	577.2			

Комплекс 2 Завтрак

269,331/17г	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/40	51.11	180	8.8	11.81	9.34
302/ M.	Каша пшенная	180	17.28	275.4	7.92	6.88	45.45
т.24/1994	Помидор св.	60	12.32	14.4	0.66	0.12	0.84
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4.16	105.21	4.05	1.035	21.15
375,377/ M	Чай с лимоном	200/15/7	5.26	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 2:		608	90.13	637.01			

Комплекс 3 Обед

102/ M.	Суп картофельный с горохом	250	12.46	148.25	5.48	6.77	16.53
288 M	Птица отварная /тушка/	100	51.68	328	23.44	25.82	0.5
202/309 M	Макароны отварные	150	19.38	168.45	5.52	4.52	26.45
т.24/1994	Помидор св.	60	12.32	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2.37	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 3:		806	107.03	898.966			

Комплекс 4 Обед

102/ M.	Суп картофельный с горохом	250	12.46	148.25	5.48	6.77	16.53
294,330/M	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.92	233	10.04	11.33	11.88
202/ M.	Макароны отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41	31.72
54-27зН	Морковь отварная дольками	30	3.92	37.6	0.8	2	4.1
ТУ 9115-00	Хлебный батон	33	2.95	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
375/376/M	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		828	90.13	816.436			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО



Меню на 16.10.2024 Гимназия № 118 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	49.12	180	8.8	11.81	9.34
171/302 М	Каша пшенная	150	14.40	229.5	6.6	5.73	37.88
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7.83	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	33	3.01	70.1	2.7	0.69	14.1
684/685/04	Чай с сахаром	180/10	2.09	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		523	76.45	577.2			

Комплекс 6 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12.46	148.25	5.48	6.77	16.53
288 М	Птица отварная /тушка/	100	51.68	328	23.44	25.82	0.5
202/309 М	Макароны отварные	150	19.38	168.45	5.52	4.52	26.45
т.24/1994	Помидор св.	60	12.32	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2.37	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 6:		806	107.03	898.966			

Комплекс 7 Завтрак

269,331/17г	Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	51.11	180	8.8	11.81	9.34
302/ М.	Каша пшенная	180	17.28	275.4	7.92	6.88	45.45
т.24/1994	Помидор св.	60	12.32	14.4	0.66	0.12	0.84
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4.16	105.21	4.05	1.035	21.15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	5.26	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 7:		608	90.13	637.01			

Комплекс 8 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12.46	148.25	5.48	6.77	16.53
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.92	233	10.04	11.33	11.88
202/ М.	Макароны отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41	31.72
т.24/1994	Помидор св.	60	12.32	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3.16	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	23.24	340	7.3	8.8	57.9
Итого комплекс 8:		945	126.18	1206.03			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством