

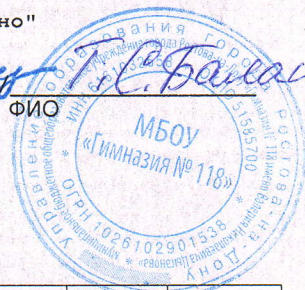
"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

Меню на 17.10.2024

Гимназия № 118



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Холодные блюда

№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20.68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	62.92	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	31.17	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М.	Винегрет овощ. / зел. лис. сал./	100/1/1	20.21	124	1.4	10.1	6.8
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата	100/1	29.38	7.07	0.964	6.076	3.464
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	26.33	84	1.3	5	8
78/Л.	Икра свекольная /зелень/	100/1	17.44	13.93	2.4	7.6	13
250 Л.	Баклажаны жареные смет. /зел./	50/5/1	19.99	53.5	0.95	3.7	3.9
73 М.	Икра из св.кабачков/ капуста/ зел.	100/1	30.00	133.8	2.73	7.187	14.545
70 М.	Помидор соленый	100	26.40	10	0.8	0.1	1.7
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
674 Л.	Яблоки печёные	75	16.21	120.7	0.22	0.15	30.1
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	13.74	89.75	2	4.3	10
---------	--------------------------------	-----	-------	-------	---	-----	----

Вторые блюда

Акт отрабо	Люля из птицы /филе/	100/20/5	68.85	248	15	14.2	14.4
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	62.51	327	20.7	22.4	10
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68.76	184	24.18	17.09	0.04
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	87.62	492.8	14.5	43.6	10.24
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	115.39	160	9.3	6.8	14.2
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	97.85	352	19.6	13	37.2

Диетические

411/Л.	Мясо говядина отварное	50	103.68	88.5	15.65	2.95	
54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	71.30	418.6	12.68	11.13	66.7
395 М.	Вареники с творожным фаршем с маслом	180/5	56.03	271	19.82	5.08	36.44
129 сб 17 М.	Капуста цветная отварная с маслом	100/5/1	58.55	44	1.42	3.36	2.11

Гарниры

310 М	Картофель отварной	150	27.22	142.35	2.86	4.32	23.01
-------	--------------------	-----	-------	--------	------	------	-------

171/302 М	Каша ячневая	150	12.61	182.5	4.8	4.4	30.8
304 М.	Рис отварной	150	22.79	209.7	3.65	5.37	36.68

Мучные изделия

№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	25.54	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	51.45	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46.46	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	55.61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	21.83	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с молоком	110	38.75	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/						
05.10.23 г.	шоколад.кокос/						
Акт конт.	Слойка с маковой	120	31.86	333.3	3.17	11.79	50.72
пр. 05.10.2	начинкой						
№408.471/	Пирожки печ. из	75	37.94	88	2.42	1.08	17.11
17 М.	прес.сл. теста с						
	вишневым фаршем						
774/Л.	Булочка сдобная с	100	23.24	340	7.3	8.8	57.9
	помадой /ванильной/						
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16.70	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	17.30	262	7.76	4.72	47.1
№738.758/	Пирожок печен.с	60	14.71	132	3.9	3.26	20.76
Л.	капустой						
741 Л.	Ватрушка с	75	20.94	253	4.97	9.2	39.6
	конфитюром						
741/764/Л.	Ватрушка с творогом	75	26.74	202	9.22	5.48	29.18
Гост31806-	Корж /п/ф/	100	35.04	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с	130	64.80	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прора	шоколадной начинкой						
Акт	Круассан с ветчиной и	135	92.04	388	15.62	12.28	53.5
конр.прора	сыром						
Гост	Слойка с фруктовой	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
31806-201	начинкой						
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.48	116.9	4.5	1.15	23.5

Напитки

491/П.	Компот из ягод	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
	заморожен.						
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	5.26	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Зеленый пакет б/с	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Фруктовый пакет	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	б/с 2 гр*						
	Сахар	15г.	2.21	60			15

Напитки и соки

Гост	Вода питьевая 0,5	1 шт.	36.25				
28188-201	без/газа						
707/ Л.	Сок фруктовый "	1 шт.	35.00	88			
	Мой" 0,200						
	Напиток негаз.	1 шт.	42.50	1			0.2
	"Холодный Чай "Т.З.						
	Fruktomania 0,5л в						
	ассортименте						
	Напиток не газ.	1 шт	46.25	15			4.5
	"Сенежская" в ассорт.						
	0,44 *						

Ген.директор/Технолог

[Signature]

Калькулятор

[Signature]

Зав производством

[Signature]

"Согласовано"

Директор

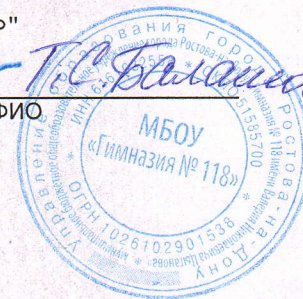
Подпись

ФИО

Меню на 17.10.2024

Гимназия № 118

(Льготное питание)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
54-2т-Н, 327М Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	58.64	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2.24	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/М Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
338 М Яблоко	100	12.68	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 1:	510	76.45	584.05			
Комплекс 2 Завтрак						
294,330/М Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.92	333.8	10.5	27.34	10.82
302/ 2017 Каша ячневая	180	15.14	246.4	5.51	8.87	33.7
71 М Огурец свеж.	60	10.21	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001 Хлебный батон	49	4.39	116.9	4.5	1.15	23.5
375/376/М Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
табл.24 /94 Яблоко свежее	115	14.58	54.05	0.46	0.46	11.27
Итого комплекс 2:	719	90.13	828.97			
Комплекс 3 Обед						
88/17М. Щи из св. капусты с картофелем	250	13.74	89.75	2	4.3	10
№278 .331 сб.М. Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/40	36.49	222.5	11.2	16.7	6.6
310 М Картофель отварной	150	27.22	142.35	2.86	4.32	23.01
т.24/1994 Помидор св.	60	12.32	14.4	0.66	0.12	0.84
ту9115-001 Хлебный батон	50	4.52	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491/П. Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 3:	830	107.03	749.116			
Комплекс 4 Обед						
88/17М. Щи из св. капусты с картофелем	250	13.74	89.75	2	4.3	10
№278 .331 сб.М. Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/40	36.49	222.5	11.2	16.7	6.6
304/М. Рис отварной	180	27.31	251.6	4.379	6.44	44.015
т.24/1994 г Огурец свеж.	30	5.10	3.3	0.21	0.03	0.21
ТУ9115-00 Хлебный батон	32	2.87	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375/376/М Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	827	90.13	745.866			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

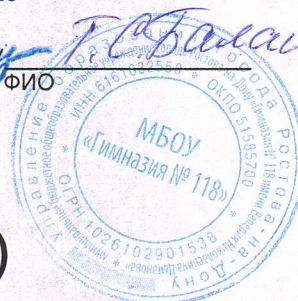
Директор

Подпись ФИО

Меню на 17.10.2024

Гимназия № 118

(Льготное питание ОВЗ)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 5 Завтрак

54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	58.64	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2.24	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	12.68	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 5:		510	76.45	584.05			

Комплекс 6 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	13.74	89.75	2	4.3	10
№278 .331 сб.М.	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/40	36.49	222.5	11.2	16.7	6.6
310 М	Картофель отварной	150	27.22	142.35	2.86	4.32	23.01
т.24/1994	Помидор св.	60	12.32	14.4	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.52	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 6:		830	107.03	749.116			

Комплекс 7 Завтрак

294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.92	333.8	10.5	27.34	10.82
302/ 2017	Каша ячневая	180	15.14	246.4	5.51	8.87	33.7
71 М	Огурец свеж.	60	10.21	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	49	4.39	116.9	4.5	1.15	23.5
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
табл.24 /94	Яблоко свежее	115	14.58	54.05	0.46	0.46	11.27
Итого комплекс 7:		719	90.13	828.97			

Комплекс 8 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	13.74	89.75	2	4.3	10
№278 .331 сб.М.	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/40	36.49	222.5	11.2	16.7	6.6
304/М.	Рис отварной	180	27.31	251.6	4.379	6.44	44.015
71 М	Огурец свеж.	60	10.21	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2.83	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
табл.24 /94	Яблоко свежее	115	14.58	54.05	0.46	0.46	11.27
№769/2004	Булка домашняя	50	8.28	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 8:		1007	126.18	1066.03			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством