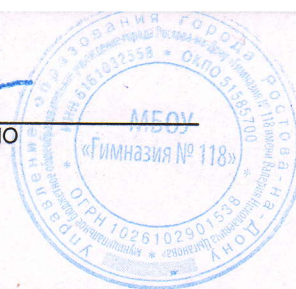


"Согласовано"

 Директор

Подпись ФИО



Меню на 21.10.2024 Гимназия № 118

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20.68	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	31.17	173	5.8	8.3	14.83
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	62.92	362	19.44	11.72	44.46
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата	100/1	29.38	7.07	0.964	6.076	3.464
67/17 М.	Винегрет овощ. / зел. лис. сал./	100/1/1	20.21	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	26.33	84	1.3	5	8
№250 сб.04Л.	Кабачки жареные /смет. зел./	50/5/1	21.12	55	3.85	4.25	0.65
76/Л.	Икра баклажанная/зел./	100/1	36.73	90	18	5.2	8.3
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18.27	13.93	2.4	7.6	13
70 М.	Помидор соленый	100	26.40	10	0.8	0.1	1.7
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04	15.48
674 Л.	Яблоки печеные	75	16.21	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.30	106	2	5.2	13.1
-------	------------------------------	-----	-------	-----	---	-----	------

Вторые блюда

294/Л	Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	53.13	198	15.62	8.55	14.54
№297.330/ М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	80/20	50.21	247.2	12.4	18.5	7.3
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	115.39	160	9.3	6.8	14.2
484 сб. 2004 г соус	Перец фарш. мясом рисом / соус см.томат./	97/38	76.14	162	10.7	9.5	8.7
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	62.51	327	20.7	22.4	10
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	97.85	352	19.6	13	37.2
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68.76	184	24.18	17.09	0.04

Диетические

395 М.	Вареники с творожным фаршем с маслом	180/5	56.03	271	19.82	5.08	36.44
129 сб 17 М.	Капуста цветная отварная с маслом	100/5/1	58.55	44	1.42	3.36	2.11
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	93.64	251	15.2	12.4	18.9

Гарниры

171/302 М	Каша гречневая	150	17.09	243.75	8.6	6.1	38.64
171/302 М	Каша пшеничная	150	14.78	221.25	6.32	4.5	38.85
147 М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	100	53.76	204	2.9	10.5	20.2

Мучные изделия

398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	53.89	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	25.54	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	51.45	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46.46	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	55.61	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	21.83	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	31.86	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад. кокос/	110	38.75	357	7.59	10.27	58.62
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	37.94	88	2.42	1.08	17.11
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	23.24	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16.70	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	17.30	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с картофелем	60	10.44	153	3.91	4.7	23.75
,723,687 /9	Ватрушка с творогом	75	26.74	202	9.22	5.48	29.18
741/764/Л.	Ватрушка с конфитюром	75	20.94	253	4.97	9.2	39.6
№405,470, 406/М.	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19.72	92	1.82	2.04	16.62
№687/ 685/фарш	Пирожок печеный с мясом	60	37.37	172	8.43	6.22	20.35
№793Л.	Кекс столичный	75	50.80	323	4.57	13.84	43.06
Гост31806-	Корж /п/ф/	100	35.04	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной и сыром	135	92.04	388	15.62	12.28	53.5
Акт	Круассан с шоколадной начинкой	130	64.80	377.7	7.6	3.7	53.5
Акт	Слойка с фруктовой начинкой	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
Гост 31806-201	Хлебный батон	50	4.48	116.9	4.5	1.15	23.5
ту9115-001	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост 58161-201	ржано-пшеничный						

Напитки

491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	5.26	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15

Напитки и соки

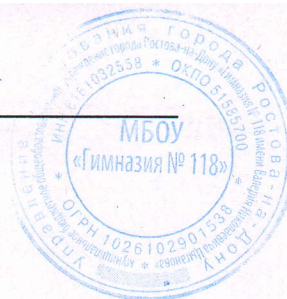
707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	35.00	88			
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *	1 шт	46.25	15			4.5
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Fructomania 0,5л в ассортименте	1шт.	42.50	1			0.2

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"
 Директор
 Подпись ФИО



Меню на 21.10.2024 Гимназия № 118 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	20.62	221.9	5.71	3.74	41.27
15/2017 М	Сыр п/твердый	10	11.45	36	2.32	2.95	
№209 М	Яйцо варен.	40	20.64	63	5.08	4.6	0.28
14 М	Масло слив.	10	15.79	66	0.08	7.25	0.13
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.69	70.1	2.7	0.69	14.1
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	5.26	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 1:		512	76.45	519			

Комплекс 2 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	80/30	52.89	209	11.05	12.47	13.07
302/М.	Каша гречневая	180	20.50	292.5	10.18	7.34	46.37
71 М	Огурец свеж.	60	10.21	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	41	3.64	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		606	90.13	672.84			

Комплекс 3 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.30	106	2	5.2	13.1
№297.330/ М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	80/20	50.21	247.2	12.4	18.5	7.3
171/302 М	Каша пшеничная	150	14.78	221.25	6.32	4.5	38.85
т.24/1994	Помидор св.	60	12.32	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.68	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 3:		810	107.03	822.166			

Комплекс 4 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.30	106	2	5.2	13.1
№297.330/ М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	42.34	247.2	12.4	18.5	7.3
302/М.	Каша пшеничная	180	17.70	265.5	7.56	5.45	46.62
24/1994	Помидор свеж.	40	8.21	9.6	0.44	0.08	0.56
ТУ 9115-00	Хлебный батон	33	2.96	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		838	90.13	823.746			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

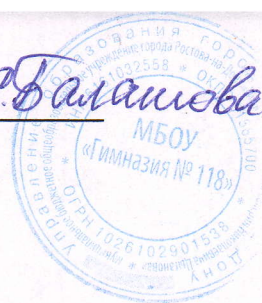
"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Т.С. Балашиха



Меню на 21.10.2024 Гимназия № 118 (Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

№209 М	Яйцо варен.	40	20.64	63	5.08	4.6	0.28
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	20.62	221.9	5.71	3.74	41.27
15/2017 М	Сыр п/твердый	10	11.45	36	2.32	2.95	
14 М	Масло слив.	10	15.79	66	0.08	7.25	0.13
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.69	70.1	2.7	0.69	14.1
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	5.26	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 5:		512	76.45	519			

Комплекс 6 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.30	106	2	5.2	13.1
№297.330/ М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	80/20	50.21	247.2	12.4	18.5	7.3
171/302 М	Каша пшеничная	150	14.78	221.25	6.32	4.5	38.85
т.24/1994	Помидор св.	60	12.32	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.68	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 6:		810	107.03	822.166			

Комплекс 7 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	80/30	52.89	209	11.05	12.47	13.07
302/М.	Каша гречневая	180	20.50	292.5	10.18	7.34	46.37
71 М	Огурец свеж.	60	10.21	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	41	3.64	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		606	90.13	672.84			

Комплекс 8 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.30	106	2	5.2	13.1
№297.330/ М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	80/20	50.21	247.2	12.4	18.5	7.3
302/М.	Каша пшеничная	180	17.70	265.5	7.56	5.45	46.62
71 М	Огурец свеж.	60	10.21	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.49	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
769Л.	Булка домашняя	100	16.53	394	7.5	13.2	61
Итого комплекс 8:		960	126.18	1310.63			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством