

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО



Меню на 22.10.2024 Гимназия № 118

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20.68	139.5	4.77	7.43 13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	62.92	362	19.44	11.72 44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	31.17	173	5.8	8.3 14.83
67/17 М.	Винегрет овощ. / зел. лис. сал./	100/1/1	20.21	124	1.4	10.1 6.8
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата	100/1	29.38	7.07	0.964	6.076 3.464
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	26.33	84	1.3	5 8
73 М.	Икра из св.кабачков/ капусты/ зел.	100/1	30.00	133.8	2.73	7.187 14.545
250 Л.	Баклажаны жареные смет. /зел./	50/5/1	19.99	53.5	0.95	3.7 3.9
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18.27	13.93	2.4	7.6 13
70 М.	Помидор соленый	100	26.40	10	0.8	0.1 1.7
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4 9.8
674 Л.	Яблоки печеные	75	16.21	120.7	0.22	0.15 30.1
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04 15.48
Первые блюда						
98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	10.94	76.25	1.49	4.91 6.09
Вторые блюда						
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	115.39	160	9.3	6.8 14.2
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	62.51	327	20.7	22.4 10
Акт отрабо 293 М	Люля из птицы /филе/ Птица жареная/ бедро/	100/20/5 100	68.85 68.76	248 184	15 24.18	14.2 17.09 0.04
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	97.85	352	19.6	13 37.2
Диетические						
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61.14	333.73	18.01	8.95 36.45
395 М.	Вареники с творожным фаршем с маслом	180/5	56.03	271	19.82	5.08 36.44
54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	71.30	418.6	12.68	11.13 66.7
129 сб 17 М.	Капуста цветная отварная с маслом	100/5/1	58.55	44	1.42	3.36 2.11
Гарниры						
304 М.	Рис отварной	150	22.79	209.7	3.65	5.37 36.68
202/309 М	Макароны отварные	150	19.38	168.45	5.52	4.52 26.45
312 М	Картофельное пюре	150	28.02	137.25	3.06	4.8 20.43
Мучные изделия						

398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	53.89	384	4.4	8.47	64.2
№413/М.	Пицца школьная	100	51.45	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46.46	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	55.61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	21.83	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с молоком	110	38.75	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/ шоколад.кокос/ 05.10.23 г.						
Акт конт.	Слойка с маковой	120	31.86	333.3	3.17	11.79	50.72
пр. 05.10.2	начинкой						
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	37.94	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16.70	218	5.48	6.52	34.4
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	23.24	340	7.3	8.8	57.9
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	17.30	262	7.76	4.72	47.1
№738.758/ Л.	Пирожок печен.с капустой	60	14.71	132	3.9	3.26	20.76
741 Л.	Ватрушка с конфитюром	75	20.94	253	4.97	9.2	39.6
741/764/Л.	Ватрушка с творогом	75	26.74	202	9.22	5.48	29.18
Гост31806-	Корж /п/ф/	100	35.04	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной и сыром	135	92.04	388	15.62	12.28	53.5
конр.прора							
Акт	Круассан с шоколадной начинкой	130	64.80	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прора							
Гост	Слойка с фруктовой начинкой	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
31806-201							
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.48	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						

Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	5.26	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15


Напитки и соки

Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				
707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	35.00	88			
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	42.50	1			0.2
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *	1 шт	46.25	15			4.5

Ген.директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством

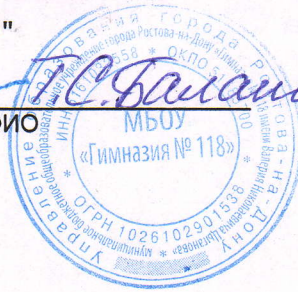


"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО



Меню на 22.10.2024 Гимназия № 118 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 1 Завтрак

54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	58.64	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2.24	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	12.68	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 1:		510	76.45	584.05			

Комплекс 2 Завтрак

288 М	Птица отварная /тушка/	100	51.68	328	23.44	25.82	0.5
202/ М.	Макароны отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41	31.72
24/1994	Помидор свеж.	40	8.21	9.6	0.44	0.08	0.56
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4.09	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		581	90.13	704.95			

Комплекс 3 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	8.75	61	1.19	3.93	4.87
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61.14	333.73	18.01	8.95	36.45
71 М	Огурец свеж.	60	10.21	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	39	3.53	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
табл.24 /94	Яблоко свежее	115	14.58	54.05	0.46	0.46	11.27
Итого комплекс 3:		834	107.03	741.536			

Комплекс 4 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	10.94	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61.14	333.73	18.01	8.95	36.45
т.24/94г.	Огурец свежий	40	6.80	14.4	0.28	0.04	0.28
ТУ9115-00	Хлебный батон	27	2.43	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 4:		737	90.13	664.246			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО



Меню на 22.10.2024 Гимназия № 118 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	58.64	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2.24	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	12.68	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 5:		510	76.45	584.05			

Комплекс 6 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	8.75	61	1.19	3.93	4.87
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61.14	333.73	18.01	8.95	36.45
71 М	Огурец свеж.	60	10.21	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	39	3.53	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
табл.24 /94	Яблоко свежее	115	14.58	54.05	0.46	0.46	11.27
Итого комплекс 6:		834	107.03	741.536			

Комплекс 7 Завтрак

288 М	Птица отварная /тушка/	100	51.68	328	23.44	25.82	0.5
202/ М.	Макаронны отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41	31.72
24/1994	Помидор свеж.	40	8.21	9.6	0.44	0.08	0.56
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4.09	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		581	90.13	704.95			

Комплекс 8 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	10.94	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61.14	333.73	18.01	8.95	36.45
т.24/1994	Помидор св.	60	12.32	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ 9115-00	Хлебный батон	56	5.05	128.59	4.95	1.27	25.85
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	35.00	88			
Итого комплекс 8:		586	126.18	689.586			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством