

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО



## Меню на 16.10.2023 Гимназия № 118 (Организация питания (бюджет))

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

### Комплекс 1 Завтрак

291/17M	Плов из птицы / филе/	50/150	62.53	298.6	18	8.94	36.45
т.24/1994	Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.59	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 1:</b>		<b>505</b>	<b>76.45</b>	<b>475.7</b>			

### Комплекс 2 Завтрак

291/17M	Плов из птицы / филе/	50/150	62.53	298.6	18	8.94	36.45
т.24/1994	Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2.12	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
табл.24/94	Яблоко	110	14.52	51.7	10.78	0.44	0.44
<b>Итого комплекс 2:</b>		<b>588</b>	<b>90.13</b>	<b>509.75</b>			

### Комплекс 3 Обед

103/2017	Суп картофельный с макарон. из.-ми	200	8.67	94.6	2.15	2.27	13.96
№455, 587/04Л.	Котлета рубл. с б/капустой гов. с/ том.	70/30	57.87	185.9	9.25	9.6	12.76
№302/17	Каша гречневая	150	18.03	243.8	8.59	6.12	38.64
т.24/1994	Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	49	4.19	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М	Компот из сухофрукты	200	8.67	132.8	0.662	0.09	32.014
<b>Итого комплекс 3:</b>		<b>784</b>	<b>107.03</b>	<b>878.5</b>			

### Комплекс 4 Обед

103/2017	Суп картофельный с вермишелью	250	10.84	120	2.9	2.5	21
498/582/04 Л.	Котлеты рубл. из филе птицы с соусом белым	70/30	46.66	256	17.44	16.75	16.28
302/17М.	Каша пшеничная.	180	16.62	265.5	7.56	5.45	46.62
24/1994	Помидор свеж.	40	5.10	9.6	0.44	0.08	0.56
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2.72	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
375,377 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
<b>Итого комплекс 4:</b>		<b>849</b>	<b>90.13</b>	<b>840.7</b>			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"  
 Директор *Т.С. Бабанова*  
 Подпись *Т.С. Бабанова*



## Меню на 16.10.2023 Гимназия № 118 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

### Комплекс 5 Завтрак

291/17М	Плов из птицы / филе/	50/150	62.53	298.6	18	8.94	36.45
т.24/1994	Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.59	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>		<b>505</b>	<b>76.45</b>	<b>475.7</b>			

### Комплекс 6 Обед

103/2017	Суп картофельный с макарон. из.-ми	200	8.67	94.6	2.15	2.27	13.96
№455, 587/04Л.	Котлета рубл. с б/капустой гов. с/ том.	70/30	57.87	185.9	9.25	9.6	12.76
№302/17	Каша гречневая	150	18.03	243.8	8.59	6.12	38.64
т.24/1994	Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	49	4.19	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М	Компот из сухофрукты	200	8.67	132.8	0.662	0.09	32.014
<b>Итого комплекс 6:</b>		<b>784</b>	<b>107.03</b>	<b>878.5</b>			

### Комплекс 7 Завтрак

291/17М	Плов из птицы / филе/	50/150	62.53	298.6	18	8.94	36.45
т.24/1994	Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2.12	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
табл.24/94	Яблоко	110	14.52	51.7	10.78	0.44	0.44
<b>Итого комплекс 7:</b>		<b>588</b>	<b>90.13</b>	<b>509.75</b>			

### Комплекс 8 Обед

103/2017	Суп картофельный с вермишелью	250	10.84	120	2.9	2.5	21
№455, 587/04Л.	Котлета рубл. с б/капустой гов. с/ том.	70/30	57.87	185.9	9.25	9.6	12.76
№302/2017	Каша гречневая	180	21.64	292.6	10.3	7.3	46.37
т.24/1994	Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ту 9115-00	Хлебный батон	47	4.05	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
№707/04г.	Сок фруктовый " Мой "	180	22.18	78.2	1.9		21.2
<b>Итого комплекс 8:</b>		<b>842</b>	<b>126.18</b>	<b>886.41</b>			

Директор/Технолог *Севел*      Калькулятор *Севел*      Зав производством *Севел*

"Согласовано"

Директор

Подпись



## Меню на 16.10.2023

### Гимназия № 118

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Холодные блюда</b>						
№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	29.61	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 сб.2017г. Салат из свежих помидоров и огурцов зел.	100/1	15.53	85	0.9	7.1	3.9
Сб,2004г, №76 Икра баклажанная/зел./	100/1	24.95	90	18	5.2	8.3
№250 Кабачки жареные /смет./зел./	100/10/1	34.86	110	1.3	7.7	8.5
Акт отр. рец 6/9/22г Салат греческий школьный	100	32.46	130.81	3.17	11.62	10.81
78/04Л. Икра свекольная /зелень/.	100/1	17.00	13.93	2.4	7.6	13
табл.24/94 Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
таб. 24 сб. Виноград свеж.	100	28.70	72	0.6	0.6	15.4
табл 24 /19 Нектарин	100	18.00	45	0.9	0.1	9.5
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12.18	67.6	8.26	0.04	15.48
674/ 04Л. Яблоко печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1
<b>Первые блюда</b>						
103/2017 Суп картофельный с вермишелью	250	10.84	120	2.9	2.5	21
<b>Вторые блюда</b>						
№455, 587/04Л. Котлета рубл. с б/капустой гов. с/ том.	70/30	57.87	185.9	9.25	9.6	12.76
377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	72.76	160	9.3	6.8	14.2
№392 сб 17г.М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	87.80	352	19.6	13	37.2
496/04 Л. Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	67.38	327	20.7	22.4	10
498/582/04 Л. Котлеты рубл.из филе птицы с соусом белым	70/30	46.66	256	17.44	16.75	16.28
<b>Диетические</b>						
291/17М Плов из птицы / филе/	50/150	63.90	298.6	18	8.94	36.45
№358 сб 2004 Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	86.78	251	15.2	12.4	18.9
<b>Гарниры</b>						
№302/17 Каша гречневая	150	18.03	243.8	8.59	6.12	38.64
302/17 М. Каша пшеничная	150	13.88	221.25	6.33	4.54	38.85
522/04 Картофель жареный	150	27.58	306	4.35	15.75	30.3
<b>Мучные изделия</b>						
№339 сб.17г.М. Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	45.26	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017 Пицца школьная	100	47.87	299	9.89	16.25	28.3

747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41.50	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	52.02	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	20.29	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с молоком	110	36.72	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/						
05.10.23 г.	шоколад. кокос/						
Акт конт.	Слойка с маковой	120	29.76	333.3	3.17	11.79	50.72
пр. 05.10.2	начинкой						
№408.471/	Пирожки печ. из	75	30.87	88	2.42	1.08	17.11
17 М.	прес.сл. теста с						
	вишневым фаршем						
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15.92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.00	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с	100	20.90	340	7.3	8.8	57.9
	помадой /шок. сах./						
685	Пирожок печеный с	60	9.35	153	3.91	4.7	23.75
,723,687 /9	картофелем						
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	24.71	202	9.22	5.48	29.18
№741 сб	Ватрушка с	75	16.76	253	4.97	9.2	39.6
2004	конфитюром						
№573	Бисквит.пирог с	100	36.40	285	4.57	13.84	43.06
/1973	конфитюром						
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.31	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35

### Напитки

Таб. 24 сб	Сок/ нектар 0.2 в	1 шт	31.25	40			12
1994 г	ассортименте						
Гост	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	48.08	45			11
28188-201	негазир. ароматиз. 0,33						
4	л в ассорт.						
Гост	Напиток б/а ТМ"Magic	1 шт	48.56	30			7.6
28188-201	fruit" (Мейджик фрукт)						
4	0,43 в ассорт*						
	Пюре ФрутоНяня 90гр	90гр	39.05	199.7	0.2	0.1	11.5
	в ассорт.1/12*						
	Пюре ФрутоНяня	125гр	20.63	45			11.25
	Малышам с трубочкой,						
	125 гр*						
	Напиток не газ.	1 шт	33.68	15			4.5
	"СЕНЕЖСКАЯ+малина						
	"Сенежская+лимон-мят						
	а 0,44						
	Напиток негаз.	1шт.	23.70	1			0.2
	"Холодный Чай "Т.З.						
	Fruktomania 0,5л в						
	ассортименте						
	Молочный Коктейль	1 шт	32.45	65.7	2.7	2.1	9
	0,2 ФрутоНяня в ассор.						
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36.25				
28188-201	без/газа						
684/685/04	Чай с сахаром	200/15	5.08	60	0.07	0.02	15
684,686 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	7.64	60	0.07	0.02	15
	Чай Черный пакет б/с	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Зеленый пакет б/с	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Фруктовый пакет	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	б/с 2 гр*						
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством

