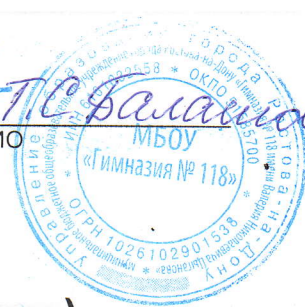


"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО



# Меню на 20.10.2023

## Гимназия № 118

### (Организация питания (бюджет))

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

#### Комплекс 1 Завтрак

№239,331/ 17 г. Тефтели рыбные/ минтай/	100/50	41.45	210	11.35	11.06	16.13
304/17 М. Рис отварной	150	18.70	209.7	3.65	5.37	36.68
табл.24/94г Огурец свеж.	60	9.83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-00 Хлебный батон	37	3.16	81.83	3.15	0.805	16.45
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>590</b>	<b>76.45</b>	<b>562.13</b>			

#### Комплекс 2 Завтрак

№239,331/ 17 г. Тефтели рыбные/ минтай/	100/50	41.45	210	11.35	11.06	16.13
№304/17 М. Рис отварной	180	22.40	251.6	4.38	6.44	44.02
№77/2004 Икра кабачковая (св)	60	15.22	71.4	1.14	5.36	4.6
ТУ 9115-00 Хлебный батон	56	4.82	128.59	4.95	1.27	25.85
375,377 сб. Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>668</b>	<b>90.13</b>	<b>723.59</b>			

#### Комплекс 3 Обед

№99/ 2017 Суп из овощей	200	11.67	76.2	1.27	3.99	7.32
290/330/17 Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	49.74	150	11.78	10.12	2.93
302/17 М. Каша пшенная	150	13.50	229.5	6.6	5.7	37.8
т.24/1994 Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ту9115-001 Хлебный батон	42	3.62	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт контр. проработк. заморжен. Кисель из ягод	200	10.79	142	0.4		33.8
№769/2004 Булка домашняя	50	8.11	197	3.75	6.6	30.5
<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>827</b>	<b>107.03</b>	<b>992.72</b>			

#### Комплекс 4 Обед

№99/ 2017 Суп из овощей	250	14.59	95.25	1.59	4.99	9.15
290/330/17 Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	49.74	150	11.78	10.12	2.93
302/17 М. Каша пшенная	180	16.21	329.4	7.7	12.42	44.6
Таб. 24 сб. Помидор свеж.	20	2.55	4.8	0.22	4	0.28
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2.17	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 2077- Хлеб Бородинский	20	1.56	46	1.12	0.22	9.9
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>788</b>	<b>90.13</b>	<b>737.9</b>			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

**Меню на 20.10.2023**  
**Гимназия № 118**  
**(Льготное питание ОБЗ)**



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

**Комплекс 5 Завтрак**

№239,331/ 17 г. Тефтели рыбные/ минтай/	100/50	41.45	210	11.35	11.06	16.13
304/17 М. Рис отварной	150	18.70	209.7	3.65	5.37	36.68
табл.24/94г Огурец свеж.	60	9.83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-00 Хлебный батон	37	3.16	81.83	3.15	0.805	16.45
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
<b>Итого комплекс 5:</b>	<b>590</b>	<b>76.45</b>	<b>562.13</b>			

**Комплекс 6 Обед**

№99/ 2017 Суп из овощей	200	11.67	76.2	1.27	3.99	7.32
290/330/17 Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	49.74	150	11.78	10.12	2.93
302/17 М. Каша пшенная	150	13.50	229.5	6.6	5.7	37.8
т.24/1994 Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ту9115-001 Хлебный батон	42	3.62	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт контр. проработк Кисель из ягод заморожен.	200	10.79	142	0.4		33.8
№769/2004 Булка домашняя	50	8.11	197	3.75	6.6	30.5
<b>Итого комплекс 6:</b>	<b>827</b>	<b>107.03</b>	<b>992.72</b>			

**Комплекс 7 Завтрак**

№239,331/ 17 г. Тефтели рыбные/ минтай/	100/50	41.45	210	11.35	11.06	16.13
№304/17 М Рис отварной	180	22.40	251.6	4.38	6.44	44.02
№77/2004 Икра кабачковая (св)	60	15.22	71.4	1.14	5.36	4.6
ТУ 9115-00 Хлебный батон	56	4.82	128.59	4.95	1.27	25.85
375,377 сб. Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
<b>Итого комплекс 7:</b>	<b>668</b>	<b>90.13</b>	<b>723.59</b>			

**Комплекс 8 Обед**

№99/ 2017 Суп из овощей	250	14.59	95.25	1.59	4.99	9.15
290/330/17 Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	49.74	150	11.78	10.12	2.93
302/17 М. Каша пшенная	150	13.50	229.5	6.6	5.7	37.8
т.24/1994 Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ту9115-001 Хлебный батон	42	3.62	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт контр. проработк Кисель из ягод заморожен.	200	10.79	142	0.4		33.8
таб.24/94 г Яблоко	130	17.16	61.1	0.52	0.52	12.74
767/2004г. Булка ванильная	50	7.18	171.5	3.95	4.25	29.05
<b>Итого комплекс 8:</b>	<b>1007</b>	<b>126.18</b>	<b>1047.37</b>			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись



## Меню на 20.10.2023

### Гимназия № 118

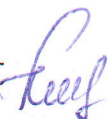
Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Холодные блюда</b>						
№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	29.61	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 сб.2017г. Салат из свежих помидоров и огурцов зел.	100/1	15.53	85	0.9	7.1	3.9
Сб,2004г, №76 Икра баклажанная/зел./	100/1	24.95	90	18	5.2	8.3
№250 Кабачки жареные сборник 20 /смет./зел./	100/10/1	34.86	110	1.3	7.7	8.5
Акт отр. рец 6/9/22г Салат греческий школьный	100	32.46	130.81	3.17	11.62	10.81
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	17.00	13.93	2.4	7.6	13
табл.24/94 Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
табл 24 /19 Нектарин	100	18.00	45	0.9	0.1	9.5
таб. 24 сб. Виноград свеж.	100	28.70	72	0.6	0.6	15.4
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12.18	67.6	8.26	0.04	15.48
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1
<b>Первые блюда</b>						
№99/ 2017 Суп из овощей	250	14.59	95.25	1.59	4.99	9.15
<b>Вторые блюда</b>						
№392 сб 17г.М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	87.80	352	19.6	13	37.2
496/04 Л. Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	67.38	327	20.7	22.4	10
293/2017 Птица жареная/ бедро/	100	68.75	184	24.18	17.09	0.04
377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	72.76	160	9.3	6.8	14.2
379/94г. Эскалоп/свин./	85	122.36	343.15	17.1	52.6	
№254 сб 2004 Тыква с яблоками жареная	105	28.04	108	1.1	6.4	115
<b>Диетические</b>						
№239,331/ 17 г. Тефтели рыбные/ минтай/	100/50	41.45	210	11.35	11.06	16.13
290/330/17 Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	57.59	150	11.78	10.12	2.93
256/2017М Мясо тушеное/ говядина/	50/50	109.39	225	15.2	17.38	2.56
129 сб 17 М. Капуста отварная с маслом/ цветная/	100/5/1	42.20	44	1.42	3.36	2.11
366/04г. Запеканка творожная со сметаной	100/20	86.38	239	15	13.3	13.7
<b>Гарниры</b>						
304/17 М. Рис отварной	150	18.70	209.7	3.65	5.37	36.68
302/17 М. Каша пшеничная	150	13.50	229.5	6.6	5.7	37.8
522/04 Картофель жареный	150	27.58	306	4.35	15.75	30.3
<b>Мучные изделия</b>						

№339 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	45.26	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017	Пицца школьная	100	47.87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41.50	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	52.02	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	20.29	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	110	36.72	357	7.59	10.27	58.62
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	29.76	333.3	3.17	11.79	50.72
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	30.87	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15.92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.00	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	20.90	340	7.3	8.8	57.9
685 ,723,687 /9	Пирожок печеный с картофелем	60	9.35	153	3.91	4.7	23.75
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	24.71	202	9.22	5.48	29.18
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	16.76	253	4.97	9.2	39.6
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.31	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35

### Напитки

Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	10.79	142	0.4		33.8
Таб. 24 сб 1994 г	Сок/ нектар 0.2 в ассортименте	1 шт	31.25	40			12
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				
Гост 28188-201 4	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	48.08	45			11
	Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+малина "Сенежская+лимон-мят а 0,44	1 шт	33.68	15			4.5
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.3. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	23.70	1			0.2
Гост 28188-201 4	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрукт) 0,43 в ассорт*	1 шт	48.56	30			7.6
	Молочный Коктейль 0,2 ФрутоНяня в ассор.	1 шт	32.45	65.7	2.7	2.1	9
	Пюре ФрутоНяня 90гр в ассорт.1/12*	90гр	39.05	199.7	0.2	0.1	11.5
	Пюре ФрутоНяня Малышам с трубочкой, 125 гр*	125гр	20.63	45			11.25
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством

