

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО



## Меню на 23.10.2023 Гимназия № 118 (Организация питания (бюджет))

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

### Комплекс 1 Завтрак

294/330/17 М. Биточки руб. из птицы / филе/ с с-м белым.	60/30	40.42	182.5	53.57	11.08	9.5
№302/17 Каша гречневая	150	18.03	243.8	8.59	6.12	38.64
табл.24/94г Огурец свеж.	60	9.83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00 Хлебный батон	27	2.30	58.45	2.25	0.575	11.75
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>527</b>	<b>76.45</b>	<b>547.15</b>			

### Комплекс 2 Завтрак

498,582/04 Л. Биточки руб. из птицы / филе/ с с-м белым.	60/40	41.94	256	17.44	16.75	7.24
№302/2017 Каша гречневая	180	21.64	292.6	10.3	7.3	46.37
24/1994 Помидор свеж.	40	5.10	9.6	0.44	0.08	0.56
ТУ9115-00 Хлебный батон	28	2.38	70.1	2.7	0.69	14.1
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
табл.24/94 Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>648</b>	<b>90.13</b>	<b>731.1</b>			

### Комплекс 3 Обед

№138 сб.2004 г. Суп картофельный с перловкой	200	11.48	85.8	1.61	4.07	9.58
260/2017 Гуляш /св./	45/45	54.80	309	10.64	28.19	2.89
202/309/17 Макароны отварные	150	18.07	168.4	5.51	4.51	26.44
т.24/1994 Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ту9115-001 Хлебный батон	51	4.41	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
№639 2004 Компот из сух.фрукты	200	8.67	119.3	0.59	0.08	25.81
<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>776</b>	<b>107.03</b>	<b>903.9</b>			

### Комплекс 4 Обед

№138 сб.2004г. Суп картофельный с перловкой	250	14.34	134.06	2.52	6.36	14.98
279.331/17г Тефтели /2- вариант /с/с.смет.том. филе ц/б	60/50	40.85	223	6.96	16.11	11.61
202/17 М. Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
24/1994 Помидор свеж.	40	5.10	9.6	0.44	0.08	0.56
ТУ 9115-00 Хлебный батон	34	2.89	81.83	3.15	0.805	16.45
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>832</b>	<b>90.13</b>	<b>762.13</b>			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

# Меню на 23.10.2023

## Гимназия № 118

### (Льготное питание ОВЗ)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

#### Комплекс 5 Завтрак

294/330/17 М. Биточки руб. из птицы / филе/ с с-м белым.	60/30	40.42	182.5	53.57	11.08	9.5
№302/17 Каша гречневая	150	18.03	243.8	8.59	6.12	38.64
табл.24/94г Огурец свеж.	60	9.83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00 Хлебный батон	27	2.30	58.45	2.25	0.575	11.75
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
<b>Итого комплекс 5:</b>	<b>527</b>	<b>76.45</b>	<b>547.15</b>			

#### Комплекс 6 Обед

№138 Суп картофельный с сб.2004 г. перловкой	200	11.48	85.8	1.61	4.07	9.58
260/2017 Гуляш /св./	45/45	54.80	309	10.64	28.19	2.89
202/309/17 Макароны отварные	150	18.07	168.4	5.51	4.51	26.44
т.24/1994 Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ту9115-001 Хлебный батон	51	4.41	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
№639 2004 Компот из сух.фрукты	200	8.67	119.3	0.59	0.08	25.81
<b>Итого комплекс 6:</b>	<b>776</b>	<b>107.03</b>	<b>903.9</b>			

#### Комплекс 7 Завтрак

498,582/04 Л. Биточки руб. из птицы / филе/ с с-м белым.	60/40	41.94	256	17.44	16.75	7.24
№302/2017 Каша гречневая	180	21.64	292.6	10.3	7.3	46.37
24/1994 Помидор свеж.	40	5.10	9.6	0.44	0.08	0.56
ТУ9115-00 Хлебный батон	28	2.38	70.1	2.7	0.69	14.1
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
табл.24/94 Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
<b>Итого комплекс 7:</b>	<b>648</b>	<b>90.13</b>	<b>731.1</b>			

#### Комплекс 8 Обед

№138 Суп картофельный с сб.2004г. перловкой	250	14.34	134.06	2.52	6.36	14.98
260/2017 Гуляш /св./	45/45	54.80	309	10.64	28.19	2.89
202/17 М. Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
т.24/1994 Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ту9115-001 Хлебный батон	41	3.57	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
№707/04г. Сок фруктовый " Мой "	180	22.18	78.2	1.9		21.2
<b>Итого комплекс 8:</b>	<b>826</b>	<b>126.18</b>	<b>921.42</b>			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством





№339 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	45.26	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017	Пицца школьная	100	47.87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41.50	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	52.02	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	20.29	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	110	36.72	357	7.59	10.27	58.62
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	29.76	333.3	3.17	11.79	50.72
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	30.87	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15.92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.00	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	20.90	340	7.3	8.8	57.9
685 ,723,687 /9	Пирожок печеный с картофелем	60	9.35	153	3.91	4.7	23.75
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	24.71	202	9.22	5.48	29.18
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	16.76	253	4.97	9.2	39.6
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.31	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35

### Напитки

№639 2004	Компот из сух.фрукты	200	8.67	119.3	0.59	0.08	25.81
Таб. 24 сб 1994 г	Сок/ нектар 0.2 в ассортименте	1 шт	31.25	40			12
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				
Гост 28188-201 4	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	48.08	45			11
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.3. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	23.70	1			0.2
	Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+малина "Сенежская+лимон-мят а 0,44	1 шт	33.68	15			4.5
Гост 28188-201 4	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрукт) 0,43 в ассорт*	1 шт	48.56	30			7.6
	Молочный Коктейль 0,2 ФрутоНяня в ассор.	1 шт	32.45	65.7	2.7	2.1	9
	Пюре ФрутоНяня 90гр в ассорт.1/12*	90гр	39.05	199.7	0.2	0.1	11.5
	Пюре ФрутоНяня Малышам с трубочкой, 125 гр*	125гр	20.63	45			11.25
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством

