

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

С. Балашиха
МБОУ Гимназия № 118
1026102901538
АН-ВН-ВО

Меню на 24.10.2023

Гимназия № 118

(Организация питания (бюджет))

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 1 Завтрак

291/17М	Плов из птицы / филе/	50/150	61.57	298.6	18	8.94	36.45
т.24/1994	Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	41	3.55	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		516	76.45	499.12			

Комплекс 2 Завтрак

291/17М	Плов из птицы / филе/	50/150	61.57	298.6	18	8.94	36.45
табл.24/94г	Огурец свеж.	60	9.83	6.6	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	51	4.38	116.9	4.5	1.15	23.5
375,377 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
№769/2004	Булка домашняя	50	8.11	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 2:		583	90.13	681.1			

Комплекс 3 Обед

82/2017М	Борщ с капустой и картофелем	200	10.90	83	1.44	3.94	8.75
№297 2017	Фрикадельки из птицы /филе/	90/5	61.12	248	15	14.2	14.4
302/17 М.	Каша пшеничная	150	13.50	229.5	6.6	5.7	37.8
т.24/1994	Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2.16	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон 20.09./22	Компот из ягод заморожен.	180	9.75	104.9	0.28	0.07	28.38
Итого комплекс 3:		735	107.03	828.35			

Комплекс 4 Обед

82/2017.М	Борщ с капустой и картофелем	250	13.52	106	2	5.2	13.1
№297.330/ 17	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	42.96	160.8	8.59	11.92	4.86
302/17 М.	Каша пшеничная	180	16.21	329.4	7.7	12.42	44.6
т.24/1994	Помидор свеж.	55	7.01	24	1.1	0.2	1.4
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.61	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
375/377/17	Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
Итого комплекс 4:		840	90.13	803.6			

Директор/Технолог

Сев

Калькулятор

Сев

Зав производством

Сев



Меню на 24.10.2023 Гимназия № 118 (Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле- воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	---------------

Комплекс 5 Завтрак

291/17М	Плов из птицы / филе/	50/150	61.57	298.6	18	8.94	36.45
т.24/1994	Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	41	3.55	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		516	76.45	499.12			

Комплекс 6 Обед

82/2017М	Борщ с капустой и картофелем	200	10.90	83	1.44	3.94	8.75
№297 2017	Фрикадельки из птицы /филе/	90/5	61.12	248	15	14.2	14.4
302/17 М.	Каша пшенная	150	13.50	229.5	6.6	5.7	37.8
т.24/1994	Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2.16	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон 20.09./22	Компот из ягод заморожен.	180	9.75	104.9	0.28	0.07	28.38
Итого комплекс 6:		735	107.03	828.35			

Комплекс 7 Завтрак

291/17М	Плов из птицы / филе/	50/150	61.57	298.6	18	8.94	36.45
табл.24/94г	Огурец свеж.	60	9.83	6.6	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	51	4.38	116.9	4.5	1.15	23.5
375,377 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
№769/2004	Булка домашняя	50	8.11	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 7:		583	90.13	681.1			

Комплекс 8 Обед

82/2017.М	Борщ с капустой и картофелем	250	13.52	106	2	5.2	13.1
№297 2017	Фрикадельки из птицы /филе/	90/5	61.12	248	15	14.2	14.4
302/17 М.	Каша пшенная	180	16.21	329.4	7.7	12.42	44.6
т.24/1994	Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2.66	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон 20.09./22	Компот из ягод заморожен.	180	9.75	104.9	0.28	0.07	28.38
№738.758/ 2004	Пирожок печен.с капустой	60	13.32	132	3.9	3.26	20.76
Итого комплекс 8:		881	126.18	1094.9			

Директор/Технолог *С.В. Давыдова*

Калькулятор *С.В. Давыдова*

Зав производством *С.В. Давыдова*

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 24.10.2023

Гимназия № 118



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	29.61	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 сб.2017г. Салат из свежих помидоров и огурцов зел.	100/1	15.53	85	0.9	7.1	3.9
73/ 2017М Икра из св.кабачков/ капуста/ зел.	100/1	25.24	133.8	2.73	7.187	14.545
№250 сб.2004г. Баклажаны жареные смет. /зел./	100/10/1	27.79	107	1.9	7.4	7.8
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	17.00	13.93	2.4	7.6	13
Акт отр. рец 6/9/22г табл.24/94 Яблоко	100	32.46	130.81	3.17	11.62	10.81
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	13.20	47	10.4	0.4	19.8
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1
		12.18	67.6	8.26	0.04	15.48
Первые блюда						
82/2017.М Борщ с капустой и картофелем	250	13.52	106	2	5.2	13.1
Вторые блюда						
№297 2017 Фрикадельки из птицы /филе/	90/5	63.37	248	15	14.2	14.4
496/04 Л. Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	67.38	327	20.7	22.4	10
293/2017 Птица жареная/ бедро/	100	68.75	184	24.18	17.09	0.04
377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	72.76	160	9.3	6.8	14.2
сб. 1994 г 381 Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	94.32	492.8	14.5	43.6	10.24
Диетические						
291/17М Плов из птицы / филе/	50/150	63.90	298.6	18	8.94	36.45
241/сб.201 7 г Мясо говядина отварное	50	103.91	88.5	15.65	2.95	
№358 сб 2004 Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	86.78	251	15.2	12.4	18.9
Гарниры						
302/17 М. Каша пшеничная	150	13.50	229.5	6.6	5.7	37.8
310/2017 г. Картофель отварной	150	23.45	166.5	3	6.15	24.3
Мучные изделия						
№339 сб.17г.М. Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	45.26	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017 Пицца школьная	100	47.87	299	9.89	16.25	28.3

747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41.50	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	52.02	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	20.29	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с молоком	110	36.72	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/						
05.10.23 г.	шоколад.кокос/						
Акт конт.	Слойка с маковой	120	29.76	333.3	3.17	11.79	50.72
пр. 05.10.2	начинкой						
№408.471/	Пирожки печ. из	75	30.87	88	2.42	1.08	17.11
17 М.	прес.сл. теста с						
	вишневым фаршем						
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15.92	218	5.48	6.52	34.4
774/2004	Булочка сдобная с	100	21.06	340	7.3	8.8	57.9
	помадой /ванильной/						
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.00	262	7.76	4.72	47.1
№738.758/	Пирожок печен.с	60	13.32	132	3.9	3.26	20.76
2004	капустой						
№741 сб	Ватрушка с	75	16.76	253	4.97	9.2	39.6
2004	конфитюром						
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	24.71	202	9.22	5.48	29.18
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.31	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35

Напитки

20/9/22 акт	Компот из ягод	200	10.83	103.14	0.144	0.06	25.09
к/пр.	заморожен.						
Гост	Вода питьевая 0,5	1 шт.	36.25				
28188-201	без/газа						
707/ 2004	Сок фруктовый "	1 шт.	31.25	88			
	Мой" 0,200						
Гост	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	48.08	45			11
28188-201	негазир. ароматиз. 0,33						
4	л в ассорт.						
Гост	Напиток б/а ТМ"Magic	1 шт	48.56	30			7.6
28188-201	fruit" (Мейджик фрукт)						
4	0,43 в ассорт*						
	Пюре ФрутоНяня 90гр	90гр	39.05	199.7	0.2	0.1	11.5
	в ассорт.1/12*						
	Пюре ФрутоНяня	125гр	20.63	45			11.25
	Малышам с трубочкой,						
	125 гр*						
	Напиток негаз.	1шт.	23.70	1			0.2
	"Холодный Чай "Т.З.						
	Fruktomania 0,5л в						
	ассортименте						
	Молочный Коктейль	1 шт	32.45	65.7	2.7	2.1	9
	0,2 ФрутоНяня в ассор.						
	Напиток не газ.	1 шт	33.68	15			4.5
	"СЕНЕЖСКАЯ+малина						
	"Сенежская+лимон-мят						
	а 0,44						
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Зеленый пакет б/с	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Фруктовый пакет	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	б/с 2 гр*						
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством

