

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО



Меню на 25.10.2023 Гимназия № 118 (Организация питания (бюджет))

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 1 Завтрак

№487 сб.2 Птица отварная	90	44.63	295.2	21.1	23.24	0.45
304/17 М. Рис отварной	150	18.70	209.7	3.65	5.37	36.68
т.24/1994 Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2.16	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 1:	518	76.45	664.35			

Комплекс 2 Завтрак

487/2004 Птица отварная	100	49.59	328	23.44	25.82	0.5
№304/17 М Рис отварной	180	22.40	251.6	4.38	6.44	44.02
т.24/1994 Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ту9115-001 Хлебный батон	49	4.25	116.9	4.5	1.15	23.5
375,377 сб. Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 2:	611	90.13	805.5			

Комплекс 3 Обед

103/2017 Суп картофельный с макарон. из.-ми	200	8.67	94.6	2.15	2.27	13.96
388 сб 2004г. Котлета рыбная / минтай/	100/10	46.75	229	12.04	12.43	15.27
312 сб.17 Картофельное пюре	150	24.40	137.3	3.06	4.8	20.43
№77/2004 Икра кабачковая (св)	60	15.22	71.4	1.14	5.36	4.6
ТУ9115-00 Хлебный батон	26	2.24	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М Компот из сухофрукты	180	7.80	119.32	0.59		28.81
Итого комплекс 3:	751	107.03	767.57			

Комплекс 4 Обед

103/2017 Суп картофельный с вермишелью	250	10.84	120	2.9	2.5	21
388 сб 2004г. Котлета рыбная / минтай/	100/5	39.71	196	12	8.8	15.2
№302/2017 Каша гречневая	180	21.64	292.6	10.3	7.3	46.37
№77/2004 Икра кабачковая (св)	40	10.15	47.6	0.76	3.57	3.07
ТУ9115-00 Хлебный батон	29	2.53	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 4:	822	90.13	837.8			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

МБОУ

Гимназия № 118

Меню на 25.10.2023

Гимназия № 118

(Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

№487 сб.2	Птица отварная	90	44.63	295.2	21.1	23.24	0.45
304/17 М.	Рис отварной	150	18.70	209.7	3.65	5.37	36.68
т.24/1994	Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2.16	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 5:		518	76.45	664.35			

Комплекс 6 Обед

103/2017	Суп картофельный с макарон. из.-ми	200	8.67	94.6	2.15	2.27	13.96
388 сб 2004г.	Котлета рыбная / минтай/	100/10	46.75	229	12.04	12.43	15.27
312 сб.17	Картофельное пюре	150	24.40	137.3	3.06	4.8	20.43
№77/2004	Икра кабачковая (св)	60	15.22	71.4	1.14	5.36	4.6
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2.24	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М	Компот из сухофрукты	180	7.80	119.32	0.59		28.81
Итого комплекс 6:		751	107.03	767.57			

Комплекс 7 Завтрак

487/2004	Птица отварная	100	49.59	328	23.44	25.82	0.5
№304/17 М	Рис отварной	180	22.40	251.6	4.38	6.44	44.02
т.24/1994	Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	49	4.25	116.9	4.5	1.15	23.5
375,377 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 7:		611	90.13	805.5			

Комплекс 8 Обед

103/2017	Суп картофельный с вермишелью	250	10.84	120	2.9	2.5	21
388 сб 2004г.	Котлета рыбная / минтай/	100/5	39.71	196	12	8.8	15.2
№312/2017	Картофельное пюре	180	29.25	164.8	3.67	5.76	24.52
№77/2004	Икра кабачковая (св)	60	15.22	71.4	1.14	5.36	4.6
ту9115-001	Хлебный батон	39	3.38	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
№639 2004	Компот из сух.фрукты	200	8.67	119.3	0.59	0.08	25.81
таб.24/94 г	Яблоко	130	17.16	61.1	0.52	0.52	12.74
Итого комплекс 8:		989	126.18	883.62			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 25.10.2023

Гимназия № 118



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	29.61	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 сб.2017г. Салат из свежих помидоров и огурцов зел.	100/1	15.53	85	0.9	7.1	3.9
Сб,2004г, №76 Икра баклажанная/зел./	100/1	24.95	90	18	5.2	8.3
№250 сборник 20 /смет./зел./	100/10/1	34.86	110	1.3	7.7	8.5
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	17.00	13.93	2.4	7.6	13
табл.24/94 Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12.18	67.6	8.26	0.04	15.48
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1
Первые блюда						
103/2017 Суп картофельный с вермишелью	250	10.84	120	2.9	2.5	21
Вторые блюда						
388 сб 2004г. Котлета рыбная / минтай/	100/5	39.71	196	12	8.8	15.2
№392 сб 17г.М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	87.80	352	19.6	13	37.2
377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	72.76	160	9.3	6.8	14.2
Акт отраб. 07.09.2022г. Отбивная нат.школьная с сыр из ф/ птицы/помид./	110	120.33	252.2	24.2	23.8	14
293/2017 Птица жареная/ бедро/	100	68.75	184	24.18	17.09	0.04
379/94г. Эскалоп/свин./	85	122.36	343.15	17.1	52.6	
Диетические						
256/2017М Мясо тушеное/ говядина/	50/50	109.39	225	15.2	17.38	2.56
362 сб.2004 Пудинг из творога со сметаной	100/20	76.62	237	13.4	10.9	20.7
Гарниры						
304/17 М. Рис отварной	150	18.70	209.7	3.65	5.37	36.68
312 сб.17 Картофельное пюре	150	24.40	137.3	3.06	4.8	20.43
№302/17 Каша гречневая	150	18.03	243.8	8.59	6.12	38.64
Мучные изделия						
№339 сб.17г.М. Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	45.26	384	4.4	8.47	64.2

№413/2017	Пицца школьная	100	47.87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41.50	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	52.02	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	20.29	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с молоком	110	36.72	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/						
05.10.23 г.	шоколад.кокос/						
Акт конт.	Слойка с маковой	120	29.76	333.3	3.17	11.79	50.72
пр. 05.10.2	начинкой						
№408.471/	Пирожки печ. из	75	30.87	88	2.42	1.08	17.11
17 М.	прес.сл. теста с						
	вишневым фаршем						
774/2004	Булочка сдобная с	100	20.90	340	7.3	8.8	57.9
	помадой /шок. сах./						
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15.92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.00	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с	60	9.35	153	3.91	4.7	23.75
,723,687 /9	картофелем						
№741 сб	Ватрушка с	75	16.76	253	4.97	9.2	39.6
2004	конфитюром						
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	24.71	202	9.22	5.48	29.18
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.31	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35

Напитки

№639 2004	Компот из сух.фрукты	200	8.67	119.3	0.59	0.08	25.81
Таб. 24 сб	Сок/ нектар 0.2 в	1 шт	31.25	40			12
1994 г	ассортименте						
Гост	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	48.08	45			11
28188-201	негазир. ароматиз. 0,33						
4	л в ассорт.						
	Напиток негаз.	1шт.	23.70	1			0.2
	"Холодный Чай "Т.З.						
	Fruktomania 0,5л в						
	ассортименте						
Гост	Напиток б/а ТМ"Magic	1 шт	48.56	30			7.6
28188-201	fruit" (Мейджик фрукт)						
4	0,43 в ассорт*						
	Напиток не газ.	1 шт	33.68	15			4.5
	"СЕНЕЖСКАЯ+малина						
	"Сенежская+лимон-мят						
	а 0,44						
	Молочный Коктейль	1 шт	32.45	65.7	2.7	2.1	9
	0,2 ФрутоНяня в ассор.						
	Пюре ФрутоНяня 90гр	90гр	39.05	199.7	0.2	0.1	11.5
	в ассорт.1/12*						
	Пюре ФрутоНяня	125гр	20.63	45			11.25
	Малышам с трубочкой,						
	125 гр*						
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36.25				
28188-201	без/газа						
684/685/04	Чай с сахаром	200/15	5.08	60	0.07	0.02	15
684,686 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	7.64	60	0.07	0.02	15
	Чай Черный пакет б/с	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Зеленый пакет б/с	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Фруктовый пакет	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	б/с 2 гр*						
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством

