



Меню на 07.10.2025 Гимназия № 118

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25.03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/...	190/1	66.61	362	19.44	11.72	44.46
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата...	100/1	37.34	70.07	0.964	6.076	3.464
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	23.86	125.1	1.4	10.1	7.29
№250 Л	Кабачки жареные /смет./зел./...	100/10/1	46.35	110	1.3	7.7	8.5
76/Л.	Икра баклажанная/зел./...	100/1	33.48	90	18	5.2	8.3
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	29.27	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18.54	13.93	2.4	7.6	13
338 /М	Яблоко...	100	19.20	47	0.4	0.4	9.8
674 /Л.	Яблоки печенные...	75	20.30	120.7	0.22	0.15	30.1
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10.98	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

98 М	Суп крестьянский с пшеном...	250	11.72	76.25	1.49	4.91	6.09
------	------------------------------	-----	-------	-------	------	------	------

Вторые блюда

377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	103.08	160	9.3	6.8	14.2
6/9/22 Акт конт. пр.	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	75.22	248	15	14.2	14.4
293 /М.	Птица жареная/бедро/...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04
№392/.М.	Пельмени отв. со сметаной...	200/20	104.01	352	19.6	13	37.2
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен....	90	65.00	327	20.7	22.4	10

Диетические

291/М.	Плов из птицы / филе/...	50/150	62.10	333.73	10.514	13.95	20.45
129 сб 17 М.	Капуста цветная отварная с маслом...	100/5/1	69.28	44	1.42	3.36	2.11
173/М.	Каша мол.гречневая с/сах....	200/10	25.11	269	9.01	5.74	45.03

Гарниры

202/309 /М	Макароны отварные...	150	19.38	168.45	5.02	11.2	19.45
------------	----------------------	-----	-------	--------	------	------	-------

312 М	Картофельное пюре...	150	30.70	137.25	4.06	4.8	22.43
304 М.	Рис отварной...	150	24.31	209.7	3.65	5.37	36.68

Мучные изделия

№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	29.92	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная...	100	54.21	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49.78	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские...	75	61.14	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017 Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с повидлом... Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/...	100 110	23.78 42.95	333.3 357	3.17 7.59	11.79 10.27	50.72 58.62
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой...	120	34.36	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /...	100	38.40	426	7.9	10.2	58.6
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем...	75	48.63	88	2.42	1.08	17.11
TTK № 3 774/Л.	Булочка с сыром... Булочка сдобная с помадой /ванильной/...	60 100	17.56 24.19	218 340	5.48 7.3	6.52 8.8	34.4 57.9
766/Л.	Сдобы обыкновенная...	100	19.52	262	7.76	4.72	47.1
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой...	100	29.90	266.66	11	20	86.6
№738.758/ Л.	Пирожок печен.с капустой...	60	16.64	132	3.9	3.26	20.76
741 Л.	Ватрушка с конфитюром...	75	24.53	253	4.97	9.2	39.6
741/764/Л.	Ватрушка с творогом...	75	32.62	202	9.22	5.48	29.18
Гост31806- Акт конр.прора ботки от 09	Корж /п/ф/... Круассан с шоколадной начинкой...	100 140	42.40 79.20	286 377.7	4.89 7.6	8.43 3.7	47.68 53.5
Акт конр.прора	Круассан с ветчиной и сыром...	145	103.97	388	15.62	12.28	53.5
Гост 31806-201	Слойка с фруктовой начинкой...	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
ту9115-001 Гост 58161-201	Хлебный батон... Хлеб йодир./ ржано-пшеничный...	50 20	4.56 1.99	116.9 48.616	3.78 1.54	1.09 0.16	16.5 10.28

Напитки

486/ П	Компот из свеж. яблок...	200	5.90	114.6	0.16	0.16	27.88
375,376/M/	Чай с сахаром...	200	2.71	60	0.07	0.02	15
375,376/M.	Чай с лимоном...	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11.05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	8.81	60			
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15

Ген.директор/Технолог  Калькулятор

 Зав производством 



Меню на 07.10.2025

Гимназия № 118

(Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 1 Завтрак

№315/596 Л.	Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким	150/30	52.45	330	11.55	13.5	22.19
ТУ9115-00	Хлебный батон	23	2.09	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/M/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
338 /M	Яблоко	100	19.20	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 1:	503	76.45	483.76			

Комплекс 2 Завтрак

288 M	Птица отварная /тушка/	100	53.53	328	23.44	25.82	0.5
202/ М.	Макароны отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41	31.72
71 / М	Огурец свеж.	30	7.56	3.3	0.21	0.03	0.21
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	3.07	86.83	3.15	0.8	12
375,376/M/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 2:	544	90.13	680.27			

Комплекс 3 Обед

98 M	Суп крестьянский с пшеном	200	9.38	81	2.19	7.93	4.87
291/M.	Плов из птицы / филе/	40/150	51.78	333.73	13.5	11.95	20.45
71 / M	Огурец свеж.	60	15.15	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.63	100.1	3.2	0.92	13.01
Гост	Хлеб /Йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5.90	114.6	0.16	0.16	27.88
338 /M	Яблоко	100	19.20	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 3:	810	107.03	742.866			

Комплекс 4 Обед

98 M	Суп крестьянский с пшеном	250	11.72	76.25	1.49	4.91	6.09
291/M.	Плов из птицы / филе/	40/150	51.78	333.73	13.5	11.95	20.45
71 M	Помидор св.	50	14.16	12	0.55	10	0.7
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.58	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /Йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5.90	114.6	0.16	0.16	27.88
	Итого комплекс 4:	760	90.13	702.096			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

МБОУ

«Гимназия № 118»



**Меню на 07.10.2025
Гимназия № 118
(Льготное питание ОВЗ)**

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 5 Завтрак

№315/596 Л.	Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким	150/30	52.45	330	11.55	13.5	22.19
ТУ9115-00 375,376/М/ 338 /М	Хлебный батон Чай с сахаром Яблоко	23 200 100	2.09 2.71 19.20	46.76 60 47	1.57 0.07 0.4	0.2 0.02 0.4	9.32 15 9.8
	Итого комплекс 5:	503	76.45	483.76			

Комплекс 6 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеницей	200	9.38	81	2.19	7.93	4.87
291/М. 71 / М	Плов из птицы / филе/ Огурец свеж.	40/150 60	51.78 15.15	333.73 17.82	13.5 0.42	11.95 0.06	20.45 0.42
ту9115-001 Гост	Хлебный батон Хлеб /Йодир./	40 20	3.63 1.99	100.1 48.616	3.2 1.54	0.92 0.16	13.01 10.28
58161-201 486/ П 338 /М	ржано-пшеничный Компот из свеж. яблок Яблоко	200 100	5.90 19.20	114.6 47	0.16 0.4	0.16 0.4	27.88 9.8
	Итого комплекс 6:	810	107.03	742.866			

Комплекс 7 Завтрак

288 М	Птица отварная /тушка/	100	53.53	328	23.44	25.82	0.5
202/ М. 71 / М	Макароны отварные Огурец свеж.	180 30	23.26 7.56	202.14 3.3	6.79 0.21	5.41 0.03	31.72 0.21
ТУ9115-00 375,376/М/	Хлебный батон Чай с сахаром	34 200	3.07 2.71	70.1 60	2.7 0.07	0.69 0.02	10.1 15
	Итого комплекс 7:	544	90.13	663.54			

Комплекс 8 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеницей	250	11.72	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М. таб.24/94 г	Плов из птицы / филе/ Зеленый горошек	40/50 45	51.78 22.18	333.73 38	13.5 1.44	11.95 0.09	20.45 2.97
ту9115-001 Гост	Хлебный батон Хлеб /Йодир./	38 20	3.51 1.99	100.1 48.616	3.2 1.54	0.92 0.16	13.01 10.28
58161-201 707/ Л.	ржано-пшеничный Сок фруктовый "Мой" 0,200	200	35.00	88			
	Итого комплекс 8:	553	126.18	684.696			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством