

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

МБОУ

«Гимназия № 118»

## Меню на 07.10.2025

### Гимназия № 118

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

#### Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25.03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/...	190/1	66.61	362	19.44	11.72	44.46
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата...	100/1	37.34	70.07	0.964	6.076	3.464
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	23.86	125.1	1.4	10.1	7.29
№250 Л	Кабачки жареные /смет./зел./...	100/10/1	46.35	110	1.3	7.7	8.5
76/Л.	Икра баклажанная/зел./...	100/1	33.48	90	18	5.2	8.3
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	29.27	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18.54	13.93	2.4	7.6	13
338 /М	Яблоко...	100	19.20	47	0.4	0.4	9.8
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	20.30	120.7	0.22	0.15	30.1
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10.98	67.6	8.26	0.04	15.48

#### Первые блюда

98 М	Суп крестьянский с пшеном...	250	11.72	76.25	1.49	4.91	6.09
------	------------------------------	-----	-------	-------	------	------	------

#### Вторые блюда

377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	103.08	160	9.3	6.8	14.2
6/9/22 Акт конт. пр.	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	75.22	248	15	14.2	14.4
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной...	200/20	104.01	352	19.6	13	37.2
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен....	90	65.00	327	20.7	22.4	10

#### Диетические

291/М.	Плов из птицы / филе/...	50/150	62.10	333.73	10.514	13.95	20.45
129 сб 17 М.	Капуста цветная отварная с маслом...	100/5/1	69.28	44	1.42	3.36	2.11
173/М.	Каша мол.гречневая с/сах....	200/10	25.11	269	9.01	5.74	45.03

#### Гарниры

202/309 /М	Макароны отварные...	150	19.38	168.45	5.02	11.2	19.45
------------	----------------------	-----	-------	--------	------	------	-------

312 М	Картофельное пюре...	150	30.70	137.25	4.06	4.8	22.43
304 М.	Рис отварной...	150	24.31	209.7	3.65	5.37	36.68

### Мучные изделия

№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	29.92	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная...	100	54.21	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49.78	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские...	75	61.14	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом...	100	23.78	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/шоколад.кокос/...	110	42.95	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.							
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой...	120	34.36	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/помадка шок. сах. /...	100	38.40	426	7.9	10.2	58.6
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем...	75	48.63	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3	Булочка с сыром...	60	17.56	218	5.48	6.52	34.4
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/...	100	24.19	340	7.3	8.8	57.9
766/Л.	Сдоба обыкновенная...	100	19.52	262	7.76	4.72	47.1
№ 685/98г	Пирожок печеный с курагой...	100	29.90	266.66	11	20	86.6
5 ч №646							
№738.758/ Л.	Пирожок печен.с капустой...	60	16.64	132	3.9	3.26	20.76
741 Л.	Ватрушка с конфитюром...	75	24.53	253	4.97	9.2	39.6
741/764/Л.	Ватрушка с творогом...	75	32.62	202	9.22	5.48	29.18
Гост31806-	Корж /п/ф/...	100	42.40	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с шоколадной начинкой...	140	79.20	377.7	7.6	3.7	53.5
контр.прора ботки от 09							
Акт	Круассан с ветчиной и сыром...	145	103.97	388	15.62	12.28	53.5
контр.прора							
Гост	Слойка с фруктовой начинкой...	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
31806-201							
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4.56	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный...						

### Напитки

486/ П	Компот из свеж. яблок...	200	5.90	114.6	0.16	0.16	27.88
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2.71	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./пакет/с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11.05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	8.81	60			
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством



"Согласовано"

Директор

Подпись



# **Меню на 07.10.2025** **Гимназия № 118** **(Льготное питание)**

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>						
№315/596 Л. Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким	150/30	52.45	330	11.55	13.5	22.19
ТУ9115-00 Хлебный батон	23	2.09	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М/ Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
338 /М Яблоко	100	19.20	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>503</b>	<b>76.45</b>	<b>483.76</b>			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>						
288 М Птица отварная /тушка/	100	53.53	328	23.44	25.82	0.5
202/ М. Макароны отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41	31.72
71 / М Огурец свеж.	30	7.56	3.3	0.21	0.03	0.21
ТУ 9115-00 Хлебный батон	34	3.07	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/ Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>544</b>	<b>90.13</b>	<b>680.27</b>			
<b>Комплекс 3 Обед</b>						
98 М Суп крестьянский с пшеном	200	9.38	81	2.19	7.93	4.87
291/М. Плов из птицы / филе/	40/150	51.78	333.73	13.5	11.95	20.45
71 / М Огурец свеж.	60	15.15	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.63	100.1	3.2	0.92	13.01
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
486/ П Компот из свеж. яблок	200	5.90	114.6	0.16	0.16	27.88
338 /М Яблоко	100	19.20	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>810</b>	<b>107.03</b>	<b>742.866</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>						
98 М Суп крестьянский с пшеном	250	11.72	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М. Плов из птицы / филе/	40/150	51.78	333.73	13.5	11.95	20.45
71 М Помидор св.	50	14.16	12	0.55	10	0.7
ту9115-001 Хлебный батон	50	4.58	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
486/ П Компот из свеж. яблок	200	5.90	114.6	0.16	0.16	27.88
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>760</b>	<b>90.13</b>	<b>702.096</b>			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО



# Меню на 07.10.2025 Гимназия № 118 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

## Комплекс 5 Завтрак

№315/596 Л.	Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким	150/30	52.45	330	11.55	13.5	22.19
ТУ9115-00	Хлебный батон	23	2.09	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
338 /М	Яблоко	100	19.20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 5:		503	76.45	483.76			

## Комплекс 6 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	9.38	81	2.19	7.93	4.87
291/М.	Плов из птицы / филе/	40/150	51.78	333.73	13.5	11.95	20.45
71 / М	Огурец свеж.	60	15.15	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.63	100.1	3.2	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5.90	114.6	0.16	0.16	27.88
338 /М	Яблоко	100	19.20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 6:		810	107.03	742.866			

## Комплекс 7 Завтрак

288 М	Птица отварная /тушка/	100	53.53	328	23.44	25.82	0.5
202/ М.	Макароньы отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41	31.72
71 / М	Огурец свеж.	30	7.56	3.3	0.21	0.03	0.21
ТУ9115-00	Хлебный батон	34	3.07	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		544	90.13	663.54			

## Комплекс 8 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	11.72	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М.	Плов из птицы / филе/	40/150	51.78	333.73	13.5	11.95	20.45
таб.24/94 г	Зеленый горошек	45	22.18	38	1.44	0.09	2.97
ту9115-001	Хлебный батон	38	3.51	100.1	3.2	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200	200	35.00	88			
Итого комплекс 8:		553	126.18	684.696			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством