



Меню на 10.10.2025 Гимназия № 118

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25.03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/...	190/1	66.61	362	19.44	11.72	44.46
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал., зел./...	100/1/1	23.86	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	29.27	84	1.3	5	8
73 М.	Икра из св.кабачков/ капуста/ зел....	100/1	33.78	133.8	2.73	7.187	14.545
250 Л.	Баклажаны жареные смет. /зел./...	100/10/1	36.37	107	1.9	7.4	7.8
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата...	100/1	37.34	70.07	0.964	6.076	3.464
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18.54	13.93	2.4	7.6	13
338 /М	Яблоко...	100	19.20	47	0.4	0.4	19.8
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10.98	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печенные...	75	20.30	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

102/ М.	Суп картофельный с горохом...	250	12.49	148.25	4.2	6.77	11.53
---------	-------------------------------	-----	-------	--------	-----	------	-------

Вторые блюда

377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	103.08	160	9.3	6.8	14.2
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/...	50/50	30.90	123	8.55	9.6	6.8
388Л.	Котлета рыбная /минтай /...	100	37.28	196	13	8.8	15.2
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен....	90	65.00	327	20.7	22.4	10
6/9/22 Акт конт. пр.	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	75.22	248	15	14.2	14.4
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной...	200/20	104.01	352	19.6	13	37.2
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04
№253 сб 2004	Тыква жареная /смет/...	80/20	45.18	101	1.6	7.4	6.6

Диетические

395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/...	180/5	58.11	271	19.82	5.08	36.44
129 сб 17 М.	Капуста цветная отварная с маслом...	100/5/1	69.28	44	1.42	3.36	2.11
366/Л	Запеканка творожная со сметаной...	100/20	115.13	239	15	13.3	13.7

Гарниры

171,302 /	Каша пшеничная...	150	15.82	229.5	6.6	5.73	33.88
304 М.	Рис отварной...	150	24.31	209.7	3.65	5.37	36.68
312 М	Картофельное пюре...	150	30.70	137.25	4.06	4.8	22.43

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	63.63	384	4.4	8.47	64.2
№413/М. 747/ Л.	Пицца школьная... Сосиска запеч. в тесте...	100 55/50	54.21 49.78	299 228	9.89 9.6	16.25 13.84	28.3 26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские...	75	61.14	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017 566/1973	Слойка с повидлом... Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /...	100 100	23.78 38.40	333.3 426	3.17 7.9	11.79 10.2	50.72 58.6
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/...	110	42.95	357	7.59	10.27	58.62
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой...	120	34.36	333.3	3.17	11.79	50.72
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем...	75	48.63	88	2.42	1.08	17.11
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./...	100	24.19	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3 766/Л. 685 ,723,687 /9	Булочка с сыром... Сдоба обыкновенная... Пирожок печеный с картофелем...	60 100 60	17.56 19.52 10.89	218 262 153	5.48 7.76 3.91	6.52 4.72 4.7	34.4 47.1 23.75
741/764/Л. 741 Л.	Ватрушка с творогом... Ватрушка с конфитюром...	75 75	32.62 24.53	202 253	9.22 4.97	5.48 9.2	29.18 39.6
Гост31806- Акт конр.прора	Корж /п/ф/... Круассан с ветчиной и сыром...	100 145	42.40 103.97	286 388	4.89 15.62	8.43 12.28	47.68 53.5
Акт конр.прора ботки от 09	Круассан с шоколадной начинкой...	140	79.20	377.7	7.6	3.7	53.5
Гост 31806-201	Слойка с фруктовой начинкой...	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4.56	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

491/П.	Компот из ягод заморожен....	200	11.24	114.6	0.16	0.16	22.88
375,376/M/ 375,376/M.	Чай с сахаром... Чай с лимоном... Чай черный классический 2 гр./ пакет/сах...	200 200/7 200/15	2.71 5.02 8.81	60 62 60	0.07 0.13 0.07	0.02 0.02 0.02	15 15.2 15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11.05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	8.81	60			
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15



**Меню на 10.10.2025
Гимназия № 118
(Льготное питание)**

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
54-25м-202 Курица тушеная с морковью /филе/ 0	90	49.12	113.76	8.39	11.1	3.9
171,302 / 54-28 з Н Каша пшеничная Свекла отварная дольками	150 60	15.82 7.04	229.5 61.9	6.6 0.9	5.73 0.1	33.88 8.2
ТУ9115-00 375,376/М. Хлебный батон Чай с сахаром	22 180	2.03 2.44	46.76 60	1.57 0.07	0.2 0.02	9.32 15
Итого комплекс 1:	502	76.45	511.92			
Комплекс 2 Завтрак						
54-25м-202 Курица тушеная с морковью /филе/ 0	100	54.58	126.4	10.1	11.6	4.33
302/ М. 71 / М Каша пшеничная Помидор свеж.	180 40	18.98 11.33	275.4 9.6	7.92 0.44	6.88 0.08	34.45 0.56
ТУ9115-00 375,376/М/ Хлебный батон Чай с сахаром	28 200	2.53 2.71	70.1 60	2.7 0.07	0.69 0.02	10.1 15
Итого комплекс 2:	548	90.13	541.5			
Комплекс 3 Обед						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	12.49	148.25	4.2	6.77	11.53
229 М Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	50/50	30.90	123	8.55	9.6	6.8
312 М 71 / М Картофельное пюре Огурец свеж.	150 60	30.70 15.15	137.25 17.82	4.06 0.42	4.8 0.06	22.43 0.42
ту9115-001 Гост Хлебный батон Хлеб /йодир./	50 20	4.56 1.99	116.9 48.616	3.78 1.54	1.09 0.16	16.5 10.28
58161-201 491/П. Компот из ягод заморожен.	200	11.24	114.6	0.16	0.16	22.88
Итого комплекс 3:	830	107.03	706.436			
Комплекс 4 Обед						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	12.49	148.25	4.2	6.77	11.53
388 /Л. Котлета рыбная с/с томат./минтай /	50/50	27.73	194	8.65	6.93	12.26
304/М. Таб.24/94г Рис отварной Помидор свеж.	180 45	29.26 12.74	251.6 35	4.379 10.8	6.44 0.5	44.015 0.1
ТУ 9115-00 Гост Хлебный батон Хлеб /йодир./	35 20	3.21 1.99	86.83 48.616	3.15 1.54	0.8 0.16	12 10.28
58161-201 375,376/М/ Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	830	90.13	824.296			

Ген.директор/Технолог *Лев* Калькулятор

Зав производством *Лев*

Подпись

ФИО

МБОУ «Гимназия № 118»

10.2025

№ 118

дание ОВЗ)

"Согласовано"
Директор
Бахтиев

ОГРН 102610290538
ОБРАЗОВАНИЕ И ПРОФЕССИОННАЯ ПОДГОТОВКА
ИнН 66161032558 * ОКПО 51585700
г. Ростов-на-Дону, ул. Гагарина, 10а

**Меню на 10.10.2025
Гимназия № 118
(Льготное питание ОВЗ)**

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле- воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	---------------

Комплекс 5 Завтрак

54-25М-202 0	Курица тушеная с морковью /филе/ 171,302 /	90	49.12	113.76	8.39	11.1	3.9
54-28 з Н	Каша пшеничная	150	15.82	229.5	6.6	5.73	33.88
	Свекла отварная дольками	60	7.04	61.9	0.9	0.1	8.2
ТУ9115-00 375,376/М.	Хлебный батон	22	2.03	46.76	1.57	0.2	9.32
	Чай с сахаром	180	2.44	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 5:	502	76.45	511.92			

Комплекс 6 Обел

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12.49	148.25	4.2	6.77	11.53
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	50/50	30.90	123	8.55	9.6	6.8
312 М	Картофельное пюре	150	30.70	137.25	4.06	4.8	22.43
71 / М	Огурец свеж.	60	15.15	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.56	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.24	114.6	0.16	0.16	22.88
Итого комплекс 6:		830	107.03	706.436			

Комплекс 7 Завтрак

54-25М-202	Курица тушеная с морковью /филе/	100	54.58	126.4	10.1	11.6	4.33
0							
302/ М.	Каша пшенная	180	18.98	275.4	7.92	6.88	34.45
71 / М	Помидор свеж.	40	11.33	9.6	0.44	0.08	0.56
ТУ9115-00	Хлебный батон	28	2.53	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/M/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		548	90.13	541.5			

Комплекс 8 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12.49	148.25	4.2	6.77	11.53
388Л.	Котлета рыбная /минтай /	100	37.28	196	13	8.8	15.2
312/М. 71 М	Картофельное пюре Помидор св.	180 50	36.84 14.16	188.4 12	3.67 0.55	5.76	24.516
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	3.13	86.83	3.15	10	0.7
Гост 58161-201	Хлеб /Йодир./ ржано-пшеничный	20	1.99	48.616	1.54	0.8	12
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.24	114.6	0.16	0.16	22.88
№769/2004	Булка домашняя	50	9.05	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 8:		884	126.18	991.696			