

"Согласовано"

Директор

Подпись



Меню на 10.10.2025 Гимназия № 118

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб. "Сервелат Финский"...	20/25	25.03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/...	190/1	66.61	362	19.44	11.72	44.46
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал./зел./...	100/1/1	23.86	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	29.27	84	1.3	5	8
73 М.	Икра из св.кабачков/ капуста/ зел....	100/1	33.78	133.8	2.73	7.187	14.545
250 Л.	Баклажаны жареные смет. /зел./...	100/10/1	36.37	107	1.9	7.4	7.8
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата...	100/1	37.34	70.07	0.964	6.076	3.464
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18.54	13.93	2.4	7.6	13
338 /М	Яблоко...	100	19.20	47	0.4	0.4	19.8
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10.98	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	20.30	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

102/ М.	Суп картофельный с горохом...	250	12.49	148.25	4.2	6.77	11.53
---------	-------------------------------	-----	-------	--------	-----	------	-------

Вторые блюда

377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	103.08	160	9.3	6.8	14.2
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/...	50/50	30.90	123	8.55	9.6	6.8
388Л.	Котлета рыбная /минтай /...	100	37.28	196	13	8.8	15.2
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен....	90	65.00	327	20.7	22.4	10
6/9/22 Акт конт. пр.	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	75.22	248	15	14.2	14.4
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной...	200/20	104.01	352	19.6	13	37.2
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04
№253 сб 2004	Тыква жареная /смет./...	80/20	45.18	101	1.6	7.4	6.6

Диетические

395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/...	180/5	58.11	271	19.82	5.08	36.44
129 сб 17 М.	Капуста цветная отварная с маслом...	100/5/1	69.28	44	1.42	3.36	2.11
366/Л	Запеканка творожная со сметаной...	100/20	115.13	239	15	13.3	13.7

Гарниры

171,302 / 304 М.	Каша пшенная...	150	15.82	229.5	6.6	5.73	33.88
312 М	Рис отварной...	150	24.31	209.7	3.65	5.37	36.68
	Картофельное пюре...	150	30.70	137.25	4.06	4.8	22.43

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	63.63	384	4.4	8.47	64.2
№413/М. 747/ Л.	Пицца школьная...	100	54.21	299	9.89	16.25	28.3
	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49.78	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские...	75	61.14	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017 566/1973	Слойка с повидлом...	100	23.78	333.3	3.17	11.79	50.72
	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /...	100	38.40	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад. кокос/...	110	42.95	357	7.59	10.27	58.62
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой...	120	34.36	333.3	3.17	11.79	50.72
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем...	75	48.63	88	2.42	1.08	17.11
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./...	100	24.19	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3 766/Л.	Булочка с сыром...	60	17.56	218	5.48	6.52	34.4
685	Сдоба обыкновенная...	100	19.52	262	7.76	4.72	47.1
,723,687 /9	Пирожок печеный с картофелем...	60	10.89	153	3.91	4.7	23.75
741/764/Л.	Ватрушка с творогом...	75	32.62	202	9.22	5.48	29.18
741 Л.	Ватрушка с конфитюром...	75	24.53	253	4.97	9.2	39.6
Гост31806- Акт	Корж /п/ф/...	100	42.40	286	4.89	8.43	47.68
конр.прора	Круассан с ветчиной и сыром...	145	103.97	388	15.62	12.28	53.5
Акт конр.прора	Круассан с шоколадной	140	79.20	377.7	7.6	3.7	53.5
ботки от 09	начинкой...						
Гост 31806-201	Слойка с фруктовой начинкой...	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4.56	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

491/П.	Компот из ягод заморожен....	200	11.24	114.6	0.16	0.16	22.88
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2.71	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11.05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	8.81	60			
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись



Меню на 10.10.2025 **Гимназия № 118** **(Льготное питание)**

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

54-25м-202 0	Курица тушеная с морковью /филе/	90	49.12	113.76	8.39	11.1	3.9
171,302 /	Каша пшенная	150	15.82	229.5	6.6	5.73	33.88
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7.04	61.9	0.9	0.1	8.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	22	2.03	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М.	Чай с сахаром	180	2.44	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		502	76.45	511.92			

Комплекс 2 Завтрак

54-25м-202 0	Курица тушеная с морковью /филе/	100	54.58	126.4	10.1	11.6	4.33
302/ М.	Каша пшенная	180	18.98	275.4	7.92	6.88	34.45
71 / М	Помидор свеж.	40	11.33	9.6	0.44	0.08	0.56
ТУ9115-00	Хлебный батон	28	2.53	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		548	90.13	541.5			

Комплекс 3 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12.49	148.25	4.2	6.77	11.53
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	30.90	123	8.55	9.6	6.8
312 М	Картофельное пюре	150	30.70	137.25	4.06	4.8	22.43
71 / М	Огурец свеж.	60	15.15	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.56	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.24	114.6	0.16	0.16	22.88
Итого комплекс 3:		830	107.03	706.436			

Комплекс 4 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12.49	148.25	4.2	6.77	11.53
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай /	50/50	27.73	194	8.65	6.93	12.26
304/М.	Рис отварной	180	29.26	251.6	4.379	6.44	44.015
Таб.24/94г	Помидор свеж.	45	12.74	35	10.8	0.5	0.1
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3.21	86.83	3.15	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		830	90.13	824.296			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО



Меню на 10.10.2025 Гимназия № 118 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

54-25м-202 0	Курица тушеная с морковью /филе/	90	49.12	113.76	8.39	11.1	3.9
171,302 /	Каша пшенная	150	15.82	229.5	6.6	5.73	33.88
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7.04	61.9	0.9	0.1	8.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	22	2.03	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М.	Чай с сахаром	180	2.44	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		502	76.45	511.92			

Комплекс 6 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12.49	148.25	4.2	6.77	11.53
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	50/50	30.90	123	8.55	9.6	6.8
312 М	Картофельное пюре	150	30.70	137.25	4.06	4.8	22.43
71 / М	Огурец свеж.	60	15.15	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.56	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.24	114.6	0.16	0.16	22.88
Итого комплекс 6:		830	107.03	706.436			

Комплекс 7 Завтрак

54-25м-202 0	Курица тушеная с морковью /филе/	100	54.58	126.4	10.1	11.6	4.33
302/ М.	Каша пшенная	180	18.98	275.4	7.92	6.88	34.45
71 / М	Помидор свеж.	40	11.33	9.6	0.44	0.08	0.56
ТУ9115-00	Хлебный батон	28	2.53	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		548	90.13	541.5			

Комплекс 8 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12.49	148.25	4.2	6.77	11.53
388Л.	Котлета рыбная /минтай /	100	37.28	196	13	8.8	15.2
312/М.	Картофельное пюре	180	36.84	188.4	3.67	5.76	24.516
71 М	Помидор св.	50	14.16	12	0.55	10	0.7
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	3.13	86.83	3.15	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.24	114.6	0.16	0.16	22.88
№769/2004	Булка домашняя	50	9.05	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 8:		884	126.18	991.696			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством