

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

# Меню на 13.10.2025 Гимназия № 118



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

## Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25.03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/...	190/1	66.61	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/...	50/50	33.09	173	5.8	8.3	14.83
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал./зел./...	100/1/1	23.86	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	29.27	84	1.3	5	8
73 М.	Икра из св.кабачков/ капуста/ зел....	100/1	33.78	133.8	2.73	7.187	14.545
250 Л.	Баклажаны жареные смет. /зел./...	50/5/1	18.66	53.5	0.95	3.7	3.9
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата...	100/1	37.34	70.07	0.964	6.076	3.464
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18.54	13.93	2.4	7.6	13
338 /М	Яблоко...	100	19.20	47	0.4	0.4	19.8
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10.98	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	20.30	120.7	0.22	0.15	30.1

## Первые блюда

82/ М	Борщ с капустой и картофелем...	250	14.83	106	2	5.2	13.1
-------	---------------------------------	-----	-------	-----	---	-----	------

## Вторые блюда

377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	103.08	160	9.3	6.8	14.2
6/9/22 Акт конт. пр.	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	75.22	248	15	14.2	14.4
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен....	90	65.00	327	20.7	22.4	10
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной...	200/20	104.01	352	19.6	13	37.2
№253 сб 2004	Тыква жареная /смет./...	80/20	45.18	101	1.6	7.4	6.6
379/94	Эскалоп/свин./...	85	111.61	343.15	17.1	52.6	

## Диетические

395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/...	180/5	58.11	271	19.82	5.08	36.44
129 сб 2017 г.	Капуста отварная с маслом/ цветная/...	50/3	35.18	22	0.71	1.68	1.055
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/...	50/50	118.96	225	15.2	17.38	2.56
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет....	100/10/20	116.09	251	15.2	12.4	18.9

## Гарниры

202/309 /М	Макароны отварные...	150	19.38	168.45	5.02	11.2	19.45
171/302 М	Каша гречневая...	150	18.96	203.75	3.6	6.1	21.18
171/302 М	Каша пшеничная...	150	16.28	177.2	6.32	4.9	36.4
522Л.	Картофель жареный...	150	32.50	306	4.35	15.75	30.3

## Мучные изделия

№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	29.92	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная...	100	54.21	299	9.89	16.25	28.3

747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49.78	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	61.14	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские...						
418 сб2017	Слойка с повидлом...	100	23.78	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /...	100	38.40	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой...	120	34.36	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад. кокос/...	110	42.95	357	7.59	10.27	58.62
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем...	75	48.63	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3	Булочка с сыром...	60	17.56	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная...	100	19.52	262	7.76	4.72	47.1
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./...	100	24.19	340	7.3	8.8	57.9
685	Пирожок печеный с картофелем...	60	10.89	153	3.91	4.7	23.75
,723,687 /9	Ватрушка с творогом...	75	32.62	202	9.22	5.48	29.18
741/764/Л.	Ватрушка с конфитюром...	75	24.53	253	4.97	9.2	39.6
741 Л.							
Гост31806-	Корж /п/ф/...	100	42.40	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной и сыром...	145	103.97	388	15.62	12.28	53.5
конр.прора							
Акт	Круассан с шоколадной начинкой...	140	79.20	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прора							
ботки от 09							
Гост	Слойка с фруктовой начинкой...	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
31806-201							
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4.56	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный...						

#### Напитки

486/ П	Компот из свеж. яблок...	200	5.90	114.6	0.16	0.16	27.88
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2.71	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11.05	60	0.07	0.02	15
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15

#### Сладкие кондитерские изделия

Жевательный Мармелад в ассорт.30г 1/90...	1 шт	17.50					
---	------	-------	--	--	--	--	--

#### Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200...	200	35.00	88			
Гост	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1шт.	36.25				
28188-201	Коктейль молочный "АВИШКА" ультрапаст. 0,2 л в ассортименте...	1 шт.	57.50	162.5	5.6	5	24
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *...	1 шт	49.75	15			4.5
Гост	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт....	1 шт	59.94	45			11
28188-201 4							
Гост32105- 2013	Лаймон фреш чай Черн/Зеленый в ассорт. 0,45л 1/12...	1шт.	76.88				
ГОСТ	Iес tea Фрутомотив Чай чер/зел. с фрукт. в ассор. 0,5л...	1шт.	64.23	35			9.1
32105-201 3							

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

**Меню на 13.10.2025**  
**Гимназия № 118**  
**(Льготное питание)**



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

**Комплекс 1 Завтрак**

15/М.	Сыр полутвердый	15	23.55	54	3.48	4.43	
121 /2017 М	Суп молочный "Геркулес"	250	26.37	211.3	7.01	8.97	12.68
ту9115-001	Хлебный батон	51	4.62	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
338 /М	Яблоко	100	19.20	47	0.4	0.4	19.8
<b>Итого комплекс 1:</b>		616	76.45	489.2			

**Комплекс 2 Завтрак**

№280/330/ 17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	50.74	193	15.5	11	8.7
202/ М.	Макароны отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41	31.72
71 / М	Огурец свежий	40	10.08	14.4	0.28	0.04	0.28
ТУ 9115-00	Хлебный батон	37	3.34	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 2:</b>		557	90.13	556.37			

**Комплекс 3 Обед**

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.95	83	1.44	3.94	8.75
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	58.53	270.8	10.5	7.54	17.82
171/302 М	Каша гречневая	150	18.96	203.75	3.6	6.1	21.18
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7.44	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2.85	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	180	5.31	41.4	0.09	0.09	9.99
<b>Итого комплекс 3:</b>		731	107.03	778.356			

**Комплекс 4 Обед**

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.83	106	2	5.2	13.1
54-23м/330 М.	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	41.45	233	6.04	9.33	11.88
302/М.	Каша пшеничная	180	19.54	265.5	7.56	5.45	46.62
54-27зН	Морковь отварная дольками	50	6.20				
ТУ 9115-00	Хлебный батон	37	3.41	86.83	3.15	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 4:</b>		837	90.13	799.946			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством



**Меню на 13.10.2025**  
**Гимназия № 118**  
**(Льготное питание ОВЗ)**

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

**Комплекс 5 Завтрак**

15/М.	Сыр полутвердый	15	23.55	54	3.48	4.43
121 /2017 М	Суп молочный "Геркулес"	250	26.37	211.3	7.01	8.97
ту9115-001	Хлебный батон	51	4.62	116.9	3.78	1.09
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02
338 /М	Яблоко	100	19.20	47	0.4	0.4
<b>Итого комплекс 5:</b>		<b>616</b>	<b>76.45</b>	<b>489.2</b>		

**Комплекс 6 Обед**

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.95	83	1.44	3.94
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	58.53	270.8	10.5	7.54
171/302 М	Каша гречневая	150	18.96	203.75	3.6	6.1
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7.44	60.69	0.8	2
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2.85	70.1	2.7	0.69
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16
58161-201	ржано-пшеничный					
486/ П	Компот из свеж. яблок	180	5.31	41.4	0.09	0.09
<b>Итого комплекс 6:</b>		<b>731</b>	<b>107.03</b>	<b>778.356</b>		

**Комплекс 7 Завтрак**

№280/330/ 17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	50.74	193	15.5	11
202/ М.	Макароны отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41
71 / М	Огурец свежий	40	10.08	14.4	0.28	0.04
ТУ 9115-00	Хлебный батон	37	3.34	86.83	3.15	0.8
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02
<b>Итого комплекс 7:</b>		<b>557</b>	<b>90.13</b>	<b>556.37</b>		

**Комплекс 8 Обед**

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.83	106	2	5.2
54-23м/330 М.	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	41.45	233	6.04	9.33
302/М.	Каша гречневая	180	22.75	292.5	10.18	7.34
71 / М	Огурец свеж.	60	15.15	17.82	0.42	0.06
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3.95	108.3	3.6	0.92
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16
58161-201	ржано-пшеничный					
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5.90	114.6	0.16	0.16
табл.24/94	Яблоко	105	20.16	49.3	0.42	0.42
<b>Итого комплекс 8:</b>		<b>958</b>	<b>126.18</b>	<b>970.136</b>		

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством