



"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

## Меню на 13.10.2025 Гимназия № 118

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

### Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25.03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/...	190/1	66.61	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/...	50/50	33.09	173	5.8	8.3	14.83
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	23.86	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	29.27	84	1.3	5	8
73 М.	Икра из св.кабачков/ капуста/ зел....	100/1	33.78	133.8	2.73	7.187	14.545
250 Л.	Баклажаны жареные смет. /зел./...	50/5/1	18.66	53.5	0.95	3.7	3.9
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата...	100/1	37.34	70.07	0.964	6.076	3.464
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18.54	13.93	2.4	7.6	13
338 /М	Яблоко...	100	19.20	47	0.4	0.4	19.8
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10.98	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печенные...	75	20.30	120.7	0.22	0.15	30.1

### Первые блюда

82/ М	Борщ с капустой и картофелем...	250	14.83	106	2	5.2	13.1
-------	---------------------------------	-----	-------	-----	---	-----	------

### Вторые блюда

377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	103.08	160	9.3	6.8	14.2
6/9/22 Акт конт. пр.	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	75.22	248	15	14.2	14.4
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен....	90	65.00	327	20.7	22.4	10
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной...	200/20	104.01	352	19.6	13	37.2
№253 сб 2004	Тыква жареная /смет./...	80/20	45.18	101	1.6	7.4	6.6
379/94	Эскалоп/свин./...	85	111.61	343.15	17.1	52.6	

### Диетические

395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/...	180/5	58.11	271	19.82	5.08	36.44
129 сб 2017 г.	Капуста отварная с маслом/ цветная/...	50/3	35.18	22	0.71	1.68	1.055
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/...	50/50	118.96	225	15.2	17.38	2.56
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет....	100/10/20	116.09	251	15.2	12.4	18.9

### Гарниры

202/309 /М	Макароны отварные...	150	19.38	168.45	5.02	11.2	19.45
171/302 М	Каша гречневая...	150	18.96	203.75	3.6	6.1	21.18
171/302 М	Каша пшеничная...	150	16.28	177.2	6.32	4.9	36.4
522Л.	Картофель жареный...	150	32.50	306	4.35	15.75	30.3

### Мучные изделия

№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	29.92	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная...	100	54.21	299	9.89	16.25	28.3

747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49.78	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские...	75	61.14	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017 566/1973	Слойка с повидлом... Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /...	100 100	23.78 38.40	333.3 426	3.17 7.9	11.79 10.2	50.72 58.6
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой...	120	34.36	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/...	110	42.95	357	7.59	10.27	58.62
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем...	75	48.63	88	2.42	1.08	17.11
TTK № 3 766/Л. 774/Л.	Булочка с сыром... Сдобра обыкновенная... Булочка сдобная с помадой /шок. сах./...	60 100 100	17.56 19.52 24.19	218 262 340	5.48 7.76 7.3	6.52 4.72 8.8	34.4 47.1 57.9
685 ,723,687 /9	Пирожок печеный с картофелем...	60	10.89	153	3.91	4.7	23.75
741/764/Л. 741 Л.	Ватрушка с творогом... Ватрушка с конфитюром...	75 75	32.62 24.53	202 253	9.22 4.97	5.48 9.2	29.18 39.6
Гост31806- Акт конр.пропа	Корж /п/ф/... Круассан с ветчиной и сыром...	100 145	42.40 103.97	286 388	4.89 15.62	8.43 12.28	47.68 53.5
Акт конр.пропа ботки от 09	Круассан с шоколадной начинкой...	140	79.20	377.7	7.6	3.7	53.5
Гост 31806-201 ту9115-001	Слойка с фруктовой начинкой... Хлебный батон...	90 50	62.40 4.56	286 116.9	7.6 3.78	3.7 1.09	53.5 16.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28

### Напитки

486/ П	Компот из свеж. яблок...	200	5.90	114.6	0.16	0.16	27.88
375,376/M/ 375,376/M.	Чай с сахаром... Чай с лимоном... Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200 200/7 200/15	2.71 5.02 11.05	60 62 60	0.07 0.13 0.07	0.02 0.02 0.02	15 15.2 15
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15

### Сладкие кондитерские изделия

Жевательный Мармелад в ассорт.30г 1/90...	1 шт	17.50
---	------	-------

### Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200...	200	35.00	88			
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1шт.	36.25				
	Коктейль молочный "АВИШКА" ультрапласт. 0,2 л в ассортименте...	1 шт.	57.50	162.5	5.6	5	24
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *...	1 шт	49.75	15			4.5
Гост 28188-201 4	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт....	1 шт	59.94	45			11
Гост32105- 2013	Лаймон фреш чай Черн/Зеленый в ассорт. 0,45л 1/12...	1шт.	76.88				
ГОСТ 32105-201 3	Iec tea Фрутмотив Чай чер/зел. с фрукт. в ассор. 0,5л...	1шт.	64.23	35			9.1



**Меню на 13.10.2025  
Гимназия № 118  
(Льготное питание)**

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

**Комплекс 1 Завтрак**

15/М. 121 /2017 М	Сыр полутвердый Суп молочный "Геркулес"	15 250	23.55 26.37	54 211.3	3.48 7.01	4.43 8.97	12.68
ту9115-001 375,376/М/ 338 /М	Хлебный батон Чай с сахаром Яблоко	51 200 100	4.62 2.71 19.20	116.9 60 47	3.78 0.07 0.4	1.09 0.02 0.4	16.5 15 19.8
	<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>616</b>	<b>76.45</b>	<b>489.2</b>			

**Комплекс 2 Завтрак**

№280/330/ 17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	50.74	193	15.5	11	8.7
202/ М. 71 / М	Макароны отварные Огурец свежий	180 40	23.26 10.08	202.14 14.4	6.79 0.28	5.41 0.04	31.72 0.28
ТУ 9115-00 375,376/М/	Хлебный батон Чай с сахаром	37 200	3.34 2.71	86.83 60	3.15 0.07	0.8 0.02	12 15
	<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>557</b>	<b>90.13</b>	<b>556.37</b>			

**Комплекс 3 Обед**

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.95	83	1.44	3.94	8.75
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	58.53	270.8	10.5	7.54	17.82
171/302 М 54-273Н	Каша гречневая Морковь отварная дольками	150 60	18.96 7.44	203.75 60.69	3.6 0.8	6.1 2	21.18 4.1
ТУ9115-00 Гост 58161-201	Хлебный батон Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	31 20	2.85 1.99	70.1 48.616	2.7 1.54	0.69 0.16	10.1 10.28
486/ П	Компот из свеж. яблок	180	5.31	41.4	0.09	0.09	9.99
	<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>731</b>	<b>107.03</b>	<b>778.356</b>			

**Комплекс 4 Обед**

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.83	106	2	5.2	13.1
54-23М/330 М.	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	41.45	233	6.04	9.33	11.88
302/М. 54-273Н	Каша пшеничная Морковь отварная дольками	180 50	19.54 6.20	265.5	7.56	5.45	46.62
ТУ 9115-00 Гост 58161-201	Хлебный батон Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	37 20	3.41 1.99	86.83 48.616	3.15 1.54	0.8 0.16	12 10.28
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>837</b>	<b>90.13</b>	<b>799.946</b>			

Ген.директор/Технолог *Анна*

Калькулятор

Зав производством



**Меню на 13.10.2025  
Гимназия № 118  
(Льготное питание ОВЗ)**

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

**Комплекс 5 Завтрак**

15/M. 121 /2017 M	Сыр полутвердый Суп молочный "Геркулес"	15 250	23.55 26.37	54 211.3	3.48 7.01	4.43 8.97	12.68
ту9115-001 375,376/M/ 338 /M	Хлебный батон Чай с сахаром Яблоко	51 200 100	4.62 2.71 19.20	116.9 60 47	3.78 0.07 0.4	1.09 0.02 0.4	16.5 15 19.8
	<b>Итого комплекс 5:</b>	<b>616</b>	<b>76.45</b>	<b>489.2</b>			

**Комплекс 6 Обед**

82 M	Борщ с капустой и картофелем	200	11.95	83	1.44	3.94	8.75
268/331 M	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	58.53	270.8	10.5	7.54	17.82
171/302 M 54-273Н	Каша гречневая Морковь отварная дольками	150 60	18.96 7.44	203.75 60.69	3.6 0.8	6.1 2	21.18 4.1
ТУ9115-00 Гост 58161-201	Хлебный батон Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	31 20	2.85 1.99	70.1 48.616	2.7 1.54	0.69 0.16	10.1 10.28
486/ П	Компот из свеж. яблок	180	5.31	41.4	0.09	0.09	9.99
	<b>Итого комплекс 6:</b>	<b>731</b>	<b>107.03</b>	<b>778.356</b>			

**Комплекс 7 Завтрак**

№280/330/ 17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	50.74	193	15.5	11	8.7
202/ М. 71 / М	Макароны отварные Огурец свежий	180 40	23.26 10.08	202.14 14.4	6.79 0.28	5.41 0.04	31.72 0.28
ТУ 9115-00	Хлебный батон	37	3.34	86.83	3.15	0.8	12
375,376/M/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 7:</b>	<b>557</b>	<b>90.13</b>	<b>556.37</b>			

**Комплекс 8 Обед**

82/ M	Борщ с капустой и картофелем	250	14.83	106	2	5.2	13.1
54-23м/330 М.	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	41.45	233	6.04	9.33	11.88
302/М. 71 / М	Каша гречневая Огурец свеж.	180 60	22.75 15.15	292.5 17.82	10.18 0.42	7.34 0.06	29.37 0.42
ту 9115-00 Гост 58161-201	Хлебный батон Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	43 20	3.95 1.99	108.3 48.616	3.6 1.54	0.92 0.16	13.01 10.28
486/ П табл.24/94	Компот из свеж. яблок Яблоко	200 105	5.90 20.16	114.6 49.3	0.16 0.42	0.16 0.42	27.88 10.3
	<b>Итого комплекс 8:</b>	<b>958</b>	<b>126.18</b>	<b>970.136</b>			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством