

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

Меню на 14.10.2025 Гимназия № 118



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6/Л. Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25.03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М. Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/...	190/1	66.61	362	19.44	11.72	44.46
67/ М. Винегрет овощ./зел. гор., лист сал./зел./...	100/1/1	23.86	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	29.27	84	1.3	5	8
№250 Л Кабачки жареные /смет./зел./...	100/10/1	46.35	110	1.3	7.7	8.5
76/Л. Икра баклажанная/зел./...	100/1	33.48	90	18	5.2	8.3
№ 24 М. Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата...	100/1	37.34	70.07	0.964	6.076	3.464
75 /М. Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18.54	13.93	2.4	7.6	13
362/М. Желе из плодов или ягод вишня (замороженных)...	200	46.87	129.2	5.46	0.02	26.16
338 /М Яблоко...	100	19.20	47	0.4	0.4	12.4
629/Л. Лимон с сахаром...	30/10	10.98	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л. Яблоки печеные...	75	20.30	120.7	0.22	0.15	30.1
Первые блюда						
103 М. Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./...	250	14.42	137	4.9	2.5	26
Вторые блюда						
377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/...	100	103.08	160	9.3	6.8	14.2
Акт конт. прораб. от 229 М Котлета нат.рублен.из птицы / филе/...	100	79.44	248	15	14.2	14.4
229 М Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/...	50/50	30.90	123	8.55	9.6	6.8
388Л. Котлета рыбная /минтай /...	100	37.28	196	13	8.8	15.2
293 /М. Птица жареная/ бедро/...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04
293 М Птица жареная/голень/...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04
496/ Л. Котлета из филе птицы паниров. жарен....	90	65.00	327	20.7	22.4	10
№392/М. Пельмени отв. со сметаной...	200/20	104.01	352	19.6	13	37.2
381/1994 Котлета отбивная свин./косточ/...	77/20	87.87	492.8	14.5	43.6	10.24
№254 сб 2004 Тыква с яблоками жареная...	105	43.70	108	1.1	6.4	115
Диетические						
291/М. Плов из птицы / филе/...	50/150	62.10	333.73	10.514	13.95	20.45
395 М. Вареники с картофелем с маслом/п/ф/...	180/5	58.11	271	19.82	5.08	36.44
241/сб.201 7 г Мясо говядина отварное...	50	113.00	88.5	15.65	2.95	
129 сб 17 М. Капуста цветная отварная с маслом...	100/5/1	69.28	44	1.42	3.36	2.11
362Л. Пудинг из творога со сметаной...	100/20	103.11	237	13.4	10.9	20.7
Гарниры						
304 М. Рис отварной...	150	24.31	209.7	3.65	5.37	36.68
312 М Картофельное пюре...	150	30.70	137.25	4.06	4.8	22.43
508/2004 Каша кукурузная...	150	15.14	232.8	6.33	7.51	8.24
Мучные изделия						
398 /М. Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	63.63	384	4.4	8.47	64.2

№413/М. 747/ Л.	Пицца школьная...	100	54.21	299	9.89	16.25	28.3
	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49.78	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские...	75	61.14	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом...	100	23.78	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /...	100	38.40	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой...	120	34.36	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/...	110	42.95	357	7.59	10.27	58.62
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сп. теста с вишневым фаршем...	75	48.63	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3	Булочка с сыром...	60	17.56	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная...	100	19.52	262	7.76	4.72	47.1
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/...	100	24.19	340	7.3	8.8	57.9
№738.758/ Л.	Пирожок печен.с капустой...	60	16.64	132	3.9	3.26	20.76
741/764/Л.	Ватрушка с творогом...	75	32.62	202	9.22	5.48	29.18
741 Л.	Ватрушка с конфитюром...	75	24.53	253	4.97	9.2	39.6
Гост31806- Акт	Корж /п/ф/...	100	42.40	286	4.89	8.43	47.68
конр.прора	Круассан с ветчиной и сыром...	145	103.97	388	15.62	12.28	53.5
Акт	Круассан с шоколадной начинкой...	140	79.20	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прора ботки от 09	Слойка с фруктовой начинкой...	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
Гост 31806-201	Хлебный батон...	50	4.56	116.9	3.78	1.09	16.5
ту9115-001	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост 58161-201	ржано-пшеничный...						

Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов...	200	6.98	132.8	0.66	0.09	22.01
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2.71	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11.05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	8.81	60			
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15

Сладкие кондитерские изделия

Жевательный Мармелад в ассорт.30г 1/90...	1 шт	17.50					
---	------	-------	--	--	--	--	--

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200...	200	35.00	88			
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1шт.	36.25				
	Коктейль молочный "АВИШКА" ультрапаст. 0,2 л в ассортименте...	1 шт.	57.50	162.5	5.6	5	24
Гост 28188-201 4	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт....	1 шт	59.94	45			11
Гост32105- 2013	Лаймон фреш чай Черн/Зеленый в ассорт. 0,45л 1/12...	1шт.	76.88				
ГОСТ 32105-201 3	les tea Фруктовый Чай чер/зел. с фрукт. в ассор. 0,5л...	1шт.	64.23	35			9.1
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *...	1 шт	49.75	15			4.5

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством

"Согласовано"
Директор
Подпись



Меню на 14.10.2025 Гимназия № 118 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
291/М. Плов из птицы / филе/	50/150	62.10	333.73	10.514	13.95	20.45
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	7.04	61.9	0.9	0.1	8.2
ту9115-001 Хлебный батон	50	4.60	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М/ Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:	510	76.45	572.53			
Комплекс 2 Завтрак						
291/М. Плов из птицы / филе/	50/150	62.10	333.73	10.514	13.95	20.45
54-28зН Свекла отв. дольками	30	3.52	39.6	0.72	2.28	3.9
ТУ9115-00 Хлебный батон	32	2.87	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/М. Чай с сахаром	180	2.44	60	0.07	0.02	15
338 /М Яблоко	100	19.20	47	0.4	0.4	12.4
Итого комплекс 2:	542	90.13	550.43			
Комплекс 3 Обед						
103 М Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	11.53	114.6	2.15	2.27	13.96
229 М Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	45/45	27.87	150.5	12.78	16.46	4.42
312 М Картофельное пюре	150	30.70	137.25	4.06	4.8	22.43
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	7.04	61.9	0.9	0.1	8.2
ТУ9115-00 Хлебный батон	27	2.42	58.45	2.25	0.575	8.75
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П. Компот из смеси сухофруктов	180	6.28	119.52	0.594	0.081	18.8
338 /М Яблоко	100	19.20	47	0.4	0.4	12.4
Итого комплекс 3:	827	107.03	737.836			
Комплекс 4 Обед						
103 М. Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.42	137	4.9	2.5	26
388Л. Котлета рыбная /минтай /	100	37.28	196	13	8.8	15.2
№508/2004 Каша кукурузная	180	18.17	291.3	7.92	9	46.08
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	7.04	61.9	0.9	0.1	8.2
ту 9115-00 Хлебный батон	47	4.25	108.3	3.6	0.92	13.01
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	6.98	132.8	0.66	0.09	22.01
Итого комплекс 4:	857	90.13	975.916			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО



Меню на 14.10.2025 Гимназия № 118 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	62.10	333.73	10.514	13.95	20.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7.04	61.9	0.9	0.1	8.2
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.60	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		510	76.45	572.53			

Комплекс 6 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	11.53	114.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	45/45	27.87	150.5	12.78	16.46	4.42
312 М	Картофельное пюре	150	30.70	137.25	4.06	4.8	22.43
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7.04	61.9	0.9	0.1	8.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	27	2.42	58.45	2.25	0.575	8.75
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П.	Компот из смеси сухофруктов	180	6.28	119.52	0.594	0.081	18.8
338 /М	Яблоко	100	19.20	47	0.4	0.4	12.4
Итого комплекс 6:		827	107.03	737.836			

Комплекс 7 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	62.10	333.73	10.514	13.95	20.45
54-28зН	Свекла отв. дольками	30	3.52	39.6	0.72	2.28	3.9
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2.87	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/М.	Чай с сахаром	180	2.44	60	0.07	0.02	15
338 /М	Яблоко	100	19.20	47	0.4	0.4	12.4
Итого комплекс 7:		542	90.13	550.43			

Комплекс 8 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.42	137	4.9	2.5	26
388 сб 2004г.	Котлета рыбная / минтай/	100	37.49	196	12	8.8	15.2
312/М.	Картофельное пюре	180	36.84	188.4	3.67	5.76	24.516
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7.04	61.9	0.9	0.1	8.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2.92	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П.	Компот из смеси сухофруктов	180	6.28	119.52	0.594	0.081	18.8
338 /М	Яблоко	100	19.20	47	0.4	0.4	12.4
Итого комплекс 8:		922	126.18	868.536			

Ген.директор/Технолог  Калькулятор

Зав производством 