

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

МБОУ

«Гимназия № 118»

Меню на 15.10.2025 Гимназия № 118

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда							
№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25.03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/...	190/1	66.61	362	19.44	11.72	44.46
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал./зел./...	100/1/1	23.86	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	29.27	84	1.3	5	8
250 Л.	Баклажаны жареные смет. /зел./...	100/10/1	36.37	107	1.9	7.4	7.8
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата...	100/1	37.34	70.07	0.964	6.076	3.464
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18.54	13.93	2.4	7.6	13
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового...	200	33.39	79.1	3.645	0.965	14
362/М.	Желе из плодов или ягод вишня (замороженных)...	200	46.87	129.2	5.46	0.02	26.16
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	20.30	120.7	0.22	0.15	30.1
338 /М	Яблоко...	100	19.20	47	0.4	0.4	12.4
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10.98	67.6	8.26	0.04	15.48
Первые блюда							
102/ М.	Суп картофельный с горохом...	250	12.49	148.25	4.2	6.77	11.53
Вторые блюда							
269,331/М.	Котлеты особые /смет.-том.соус/...	60/40	42.29	180	8.8	11.81	9.34
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	103.08	160	9.3	6.8	14.2
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен....	90	65.00	327	20.7	22.4	10
6/9/22 Акт конт. пр.	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	75.22	248	15	14.2	14.4
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной...	200/20	104.01	352	19.6	13	37.2
№253 сб 2004	Тыква жареная /смет./...	80/20	45.18	101	1.6	7.4	6.6
379/94	Эскалоп/свин./...	85	111.61	343.15	17.1	52.6	
Диетические							
129 сб 17 М.	Капуста цветная отварная с маслом...	100/5/1	69.28	44	1.42	3.36	2.11
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/...	180/5	58.11	271	19.82	5.08	36.44
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет....	100/10/20	116.09	251	15.2	12.4	18.9

Гарниры

171,302 /	Каша пшенная...	150	15.82	183.5	6.6	7.33	33.88
202/309/М	Макароны отварные...	150	19.38	168.45	5.02	11.2	14.45

Мучные изделия

№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	29.92	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная...	100	54.21	299	9.89	16.25	28.3
747/Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49.78	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб. 1997г.	Хачапури имеретинские...	75	61.14	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом...	100	23.78	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /...	100	38.40	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой...	120	34.36	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад. кокос/...	110	42.95	357	7.59	10.27	58.62
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем...	75	48.63	88	2.42	1.08	17.11
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах. /...	100	24.19	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром...	60	17.56	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная...	100	19.52	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с картофелем...	60	10.89	153	3.91	4.7	23.75
,723,687 /9	Пирожок печеный с курагой...	100	29.90	266.66	11	20	86.6
№ 685/98г 5 ч №646	Ватрушка с творогом...	75	32.62	202	9.22	5.48	29.18
741/764/Л.	Ватрушка с конфитюром...	75	24.53	253	4.97	9.2	39.6
Гост31806- Акт	Корж /п/ф/...	100	42.40	286	4.89	8.43	47.68
контр.прора	Круассан с ветчиной и сыром...	145	103.97	388	15.62	12.28	53.5
Акт контр.прора	Круассан с шоколадной начинкой...	140	79.20	377.7	7.6	3.7	53.5
ботки от 09	Слойка с фруктовой начинкой...	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
Гост 31806-201	Круассан "Соленая карамель"...	140	79.20	377.7	7.6	3.7	53.5
Акт контр.прора	Кекс столичный...	75	57.93	323	4.57	13.84	43.06
№793Л.	Хлебный батон...	50	4.56	116.9	3.78	1.09	16.5
ту9115-001	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост 58161-201	ржано-пшеничный...						

Напитки

Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен....	200	12.50	140	0.31		29.4
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2.71	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11.05	60	0.07	0.02	15
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись



Меню на 15.10.2025 Гимназия № 118 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	40.28	180	8.8	9.81	9.34
171,302 /	Каша пшенная	150	15.82	183.5	6.6	7.33	33.88
139/М	Капуста тушеная	60	11.32	46.2	1.22	2.21	10.73
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4.01	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 1:		551	76.45	580			

Комплекс 2 Завтрак

269,331/М.	Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	42.29	180	8.8	11.81	9.34
302/ М.	Каша пшенная	180	18.98	275.4	7.92	6.88	34.45
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	50	19.91	55.62	1.31	2.56	6.75
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3.93	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 2:		580	90.13	681.32			

Комплекс 3 Обед

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	9.99	98.6	3.39	4.82	11.53
288 /М.	Птица отварная /тушка/	90	48.18	220	7.59	3.13	0.41
202/309 /М	Макароны отварные	150	19.38	168.45	5.02	11.2	14.45
139/М	Капуста тушеная	60	11.32	46.2	1.22	2.21	10.73
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.67	100.1	3.2	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	12.50	140	0.31		29.4
Итого комплекс 3:		760	107.03	821.966			

Комплекс 4 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12.49	148.25	4.2	6.77	11.53
54-23м/330 М.	Шницель руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	41.45	233	6.04	9.33	11.88
202/ М.	Макароны отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41	31.72
534 /2004.	Капуста свеж. тушеная	30	5.74	15.4	0.76	3.55	3.12
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.76	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
375,376/М.	Чай с сахаром	180	2.44	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		790	90.13	777.506			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"
Директор
Подпись



Меню на 15.10.2025 Гимназия № 118 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
269,331 М Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	40.28	180	8.8	9.81	9.34
171,302 / Каша пшенная	150	15.82	183.5	6.6	7.33	33.88
139/М Капуста тушеная	60	11.32	46.2	1.22	2.21	10.73
ту 9115-00 Хлебный батон	44	4.01	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М. Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 5:	551	76.45	580			
Комплекс 6 Обед						
102 М. Суп картофельный с горохом	200	9.99	98.6	3.39	4.82	11.53
288 /М. Птица отварная /тушка/	90	48.18	220	7.59	3.13	0.41
202/309 /М Макароны отварные	150	19.38	168.45	5.02	11.2	14.45
139/М Капуста тушеная	60	11.32	46.2	1.22	2.21	10.73
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.67	100.1	3.2	0.92	13.01
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
Акт контр. Кисель из ягод	200	12.50	140	0.31		29.4
проработк заморожен.						
Итого комплекс 6:	760	107.03	821.966			
Комплекс 7 Завтрак						
269,331/М. Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	42.29	180	8.8	11.81	9.34
302/ М. Каша пшенная	180	18.98	275.4	7.92	6.88	34.45
Акт. кон. п Кукуруза консервир.	50	19.91	55.62	1.31	2.56	6.75
ту 9115-00 Хлебный батон	43	3.93	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М. Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 7:	580	90.13	681.32			
Комплекс 8 Обед						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	12.49	148.25	4.2	6.77	11.53
288 М Птица отварная /тушка/	100	53.53	328	23.44	25.82	0.5
202/ М. Макароны отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41	31.72
139/М Капуста тушеная	60	11.32	46.2	1.22	2.21	10.73
ТУ9115-00 Хлебный батон	28	2.58	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
Акт контр. Кисель из ягод	180	11.25	126	0.279		26.46
проработк заморожен.						
766/2004 Сдоба обыкновенная	50	9.76	157	3.8	3.1	28.2
Итого комплекс 8:	868	126.18	1126.30			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством