

Директор

Подпись

ФИС



# Меню на 21.10.2025

## Гимназия № 118

| Наименование блюда    |  | Выход<br>гр | Цена<br>руб. | ЭЦ<br>ккал | Белки  | Жиры  | Угле<br>воды |
|-----------------------|--|-------------|--------------|------------|--------|-------|--------------|
| <b>Холодные блюда</b> |  |             |              |            |        |       |              |
| №6/Л.                 | Б-д с колб." Сервелат Финский"...                    | 20/25       | 25.03        | 139.5      | 4.77   | 7.43  | 13.34        |
| 5/294 М.              | Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/...       | 190/1       | 66.61        | 362        | 19.44  | 11.72 | 44.46        |
| № 24 М.               | Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата... | 100/1       | 37.34        | 70.07      | 0.964  | 6.076 | 3.464        |
| 67/ М.                | Винегрет овощ./зел. гор., лист сал./...              | 100/1/1     | 23.86        | 125.1      | 1.4    | 10.1  | 7.29         |
| №250 Л                | Кабачки жареные /смет./зел./...                      | 100/10/1    | 46.35        | 110        | 1.3    | 7.7   | 8.5          |
| 76/Л.                 | Икра баклажанная/зел./...                            | 100/1       | 33.48        | 90         | 18     | 5.2   | 8.3          |
| 47/М                  | Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...               | 100/1/1     | 29.27        | 84         | 1.3    | 5     | 8            |
| 75 /М.                | Икра свекольная /зел. лист сал./...                  | 100/1/1     | 18.54        | 13.93      | 2.4    | 7.6   | 13           |
| 362/М.                | Желе из плодов или ягод вишня (замороженных)...      | 200         | 46.87        | 129.2      | 5.46   | 0.02  | 26.16        |
| 450/452/П.            | Желе из молока и сока плодового...                   | 200         | 33.39        | 79.1       | 3.645  | 0.965 | 14           |
| 338 /М                | Яблоко...  | 100         | 19.20        | 47         | 0.4    | 0.4   | 9.8          |
| 674 /Л.               | Яблоки печеные...                                    | 75          | 20.30        | 120.7      | 0.22   | 0.15  | 30.1         |
| 629/Л.                | Лимон с сахаром...                                   | 30/10       | 10.98        | 67.6       | 8.26   | 0.04  | 15.48        |
| <b>Первые блюда</b>   |  |             |              |            |        |       |              |
| 98 М                  | Суп крестьянский с пшеном...                         | 250         | 11.72        | 76.25      | 1.49   | 4.91  | 6.09         |
| <b>Вторые блюда</b>   |  |             |              |            |        |       |              |
| 377/04 Л.             | Рыба жареная горбуша /филе/...                       | 100         | 103.08       | 160        | 9.3    | 6.8   | 14.2         |
| 6/9/22 Акт конт. пр.  | Люля из птицы /филе/...                              | 100/20/5    | 75.22        | 248        | 15     | 14.2  | 14.4         |
| 293 /М.               | Птица жареная/ бедро/...                             | 100         | 71.29        | 184        | 24.18  | 17.09 | 0.04         |
| 293 М                 | Птица жареная/голень/...                             | 100         | 71.29        | 184        | 24.18  | 17.09 | 0.04         |
| №392/М.               | Пельмени отв. со сметаной...                         | 200/20      | 104.01       | 352        | 19.6   | 13    | 37.2         |
| 496/ Л.               | Котлета из филе птицы паниров. жарен....             | 90          | 65.00        | 327        | 20.7   | 22.4  | 10           |
| <b>Диетические</b>    |  |             |              |            |        |       |              |
| 291/М.                | Плов из птицы / филе/...                             | 50/150      | 62.10        | 333.73     | 10.514 | 13.95 | 20.45        |
| 395 М.                | Вареники с картофелем с маслом/п/ф/...               | 180/5       | 58.11        | 271        | 19.82  | 5.08  | 36.44        |

## Гарниры

|            |                      |     |       |        |      |      |       |
|------------|----------------------|-----|-------|--------|------|------|-------|
| 202/309 /М | Макароны отварные... | 150 | 19.38 | 168.45 | 5.02 | 11.2 | 14.45 |
| 312 М      | Картофельное пюре... | 150 | 30.70 | 137.25 | 4.06 | 4.8  | 22.43 |
| 304 М.     | Рис отварной...      | 150 | 24.31 | 209.7  | 3.65 | 5.37 | 36.68 |

## Мучные изделия

|                           |  |       |        |        |       |       |       |
|---------------------------|--|-------|--------|--------|-------|-------|-------|
| №397 /М.                  | Блинчики с маслом...                                 | 60/3  | 29.92  | 148.8  | 3.18  | 6.06  | 19.8  |
| №413/М.                   | Пицца школьная...                                    | 100   | 54.21  | 299    | 9.89  | 16.25 | 28.3  |
| 747/ Л.                   | Сосиска запеч. в тесте...                            | 55/50 | 49.78  | 228    | 9.6   | 13.84 | 26.9  |
| №850 сб.1997г.            | Хачапури имеретинские...                             | 75    | 61.14  | 346    | 13.9  | 28.17 | 36.78 |
| 418 сб2017                | Слойка с повидлом...                                 | 100   | 23.78  | 333.3  | 3.17  | 11.79 | 50.72 |
| Акт конт. пр. 05.10.23 г. | Слойка с молоком сгущенным вареным/шоколад.кокос/... | 110   | 42.95  | 357    | 7.59  | 10.27 | 58.62 |
| Акт конт. пр. 05.10.2     | Слойка с маковой начинкой...                         | 120   | 34.36  | 333.3  | 3.17  | 11.79 | 50.72 |
| 566/1973                  | Слойка с марципаном/помадка шок. сах. /...           | 100   | 38.40  | 426    | 7.9   | 10.2  | 58.6  |
| №408.471/ 17 М.           | Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем...  | 75    | 48.63  | 88     | 2.42  | 1.08  | 17.11 |
| ТТК № 3 774/Л.            | Булочка с сыром...                                   | 60    | 17.56  | 218    | 5.48  | 6.52  | 34.4  |
|                           | Булочка сдобная с помадой /ванильной/...             | 100   | 24.19  | 340    | 7.3   | 8.8   | 57.9  |
| 766/Л.                    | Сдоба обыкновенная...                                | 100   | 19.52  | 262    | 7.76  | 4.72  | 47.1  |
| № 685/98г 5 ч №646        | Пирожок печеный с курагой...                         | 100   | 29.90  | 266.66 | 11    | 20    | 86.6  |
| №738.758/ Л.              | Пирожок печен.с капустой...                          | 60    | 16.64  | 132    | 3.9   | 3.26  | 20.76 |
| 741 Л.                    | Ватрушка с конфитюром...                             | 75    | 24.53  | 253    | 4.97  | 9.2   | 39.6  |
| 741/764/Л.                | Ватрушка с творогом...                               | 75    | 32.62  | 202    | 9.22  | 5.48  | 29.18 |
| Гост31806- Акт            | Корж /п/ф/...  | 100   | 42.40  | 286    | 4.89  | 8.43  | 47.68 |
| конр.прора ботки от 09    | Круассан с шоколадной начинкой...                    | 140   | 79.20  | 377.7  | 7.6   | 3.7   | 53.5  |
| Акт конр.прора            | Круассан с ветчиной и сыром...                       | 145   | 103.97 | 388    | 15.62 | 12.28 | 53.5  |
| Гост 31806-201            | Слойка с фруктовой начинкой...                       | 90    | 62.40  | 286    | 7.6   | 3.7   | 53.5  |
| Акт конр.прора            | Круассан "Соленая карамель"...                       | 140   | 79.20  | 377.7  | 7.6   | 3.7   | 53.5  |
| ту9115-001                | Хлебный батон...                                     | 50    | 4.56   | 116.9  | 3.78  | 1.09  | 16.5  |
| Гост 58161-201            | Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...                     | 20    | 1.99   | 48.616 | 1.54  | 0.16  | 10.28 |

## Напитки

|            |  |        |       |       |      |      |       |
|------------|--|--------|-------|-------|------|------|-------|
| 486/ П     | Компот из свеж. яблок...                       | 200    | 5.90  | 114.6 | 0.16 | 0.16 | 27.88 |
| 375,376/М/ | Чай с сахаром...                               | 200    | 2.71  | 60    | 0.07 | 0.02 | 15    |
| 375,376/М. | Чай с лимоном...                               | 200/7  | 5.02  | 62    | 0.13 | 0.02 | 15.2  |
|            | Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах.... | 200/15 | 8.81  | 60    | 0.07 | 0.02 | 15    |
|            | Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...            | 200/15 | 11.05 | 60    | 0.07 | 0.02 | 15    |
|            | Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....         | 200/15 | 8.81  | 60    | 0.07 | 0.02 | 15    |

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

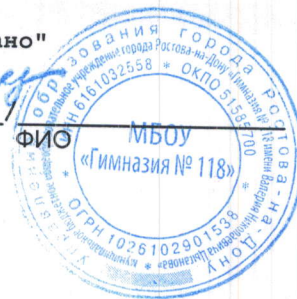
Зав производством



"Согласовано"  
Директор

Подпись

ФИО



## Меню на 21.10.2025 Гимназия № 118 (Льготное питание)

| Наименование блюда | Выход<br>гр | Цена<br>руб. | ЭЦ<br>ккал | Белки | Жиры | Угле<br>воды |
|--------------------|-------------|--------------|------------|-------|------|--------------|
|--------------------|-------------|--------------|------------|-------|------|--------------|

### Комплекс 1 Завтрак

|                   |   |        |       |        |       |      |       |
|-------------------|---|--------|-------|--------|-------|------|-------|
| №315/596 Л.       | Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким | 150/30 | 52.45 | 483.76 | 12.05 | 13.5 | 22.19 |
| ТУ9115-00         | Хлебный батон                                 | 23     | 2.09  | 46.76  | 1.57  | 0.2  | 9.32  |
| 375,376/М/        | Чай с сахаром                                 | 200    | 2.71  | 60     | 0.07  | 0.02 | 15    |
| 338 /М            | Яблоко  | 100    | 19.20 | 47     | 0.4   | 0.4  | 9.8   |
| Итого комплекс 1: |   | 503    | 76.45 | 637.52 |       |      |       |

### Комплекс 2 Завтрак

|                   |                        |     |       |        |       |       |       |
|-------------------|------------------------|-----|-------|--------|-------|-------|-------|
| 288 М             | Птица отварная /тушка/ | 100 | 53.53 | 328    | 23.44 | 25.82 | 0.5   |
| 202/ М.           | Макароньы отварные     | 180 | 23.26 | 202.14 | 6.79  | 5.41  | 31.72 |
| 71 / М            | Огурец свеж.           | 30  | 7.56  | 3.3    | 0.21  | 0.03  | 0.21  |
| ТУ 9115-00        | Хлебный батон          | 34  | 3.07  | 86.83  | 3.15  | 0.8   | 12    |
| 375,376/М/        | Чай с сахаром          | 200 | 2.71  | 60     | 0.07  | 0.02  | 15    |
| Итого комплекс 2: |                        | 544 | 90.13 | 680.27 |       |       |       |

### Комплекс 3 Обед

|                   |                           |        |        |         |      |       |       |
|-------------------|---------------------------|--------|--------|---------|------|-------|-------|
| 98 М              | Суп крестьянский с пшеном | 200    | 9.38   | 81      | 2.19 | 7.93  | 4.87  |
| 291/М.            | Плов из птицы / филе/     | 40/150 | 51.78  | 333.73  | 13.5 | 11.95 | 20.45 |
| 71 / М            | Огурец свеж.              | 60     | 15.15  | 17.82   | 0.42 | 0.06  | 0.42  |
| ту9115-001        | Хлебный батон             | 40     | 3.63   | 100.1   | 3.2  | 0.92  | 13.01 |
| Гост              | Хлеб /йодир./             | 20     | 1.99   | 48.616  | 1.54 | 0.16  | 10.28 |
| 58161-201         | ржано-пшеничный           |        |        |         |      |       |       |
| 486/ П            | Компот из свеж. яблок     | 200    | 5.90   | 114.6   | 0.16 | 0.16  | 27.88 |
| 338 /М            | Яблоко                    | 100    | 19.20  | 47      | 0.4  | 0.4   | 9.8   |
| Итого комплекс 3: |                           | 810    | 107.03 | 742.866 |      |       |       |

### Комплекс 4 Обед

|                   |                           |        |       |         |      |       |       |
|-------------------|---------------------------|--------|-------|---------|------|-------|-------|
| 98 М              | Суп крестьянский с пшеном | 250    | 11.72 | 76.25   | 1.49 | 4.91  | 6.09  |
| 291/М.            | Плов из птицы / филе/     | 40/150 | 51.78 | 333.73  | 13.5 | 11.95 | 20.45 |
| 71 М              | Помидор св.               | 50     | 14.16 | 12      | 0.55 | 10    | 0.7   |
| ту9115-001        | Хлебный батон             | 50     | 4.58  | 116.9   | 3.78 | 1.09  | 16.5  |
| Гост              | Хлеб /йодир./             | 20     | 1.99  | 48.616  | 1.54 | 0.16  | 10.28 |
| 58161-201         | ржано-пшеничный           |        |       |         |      |       |       |
| 486/ П            | Компот из свеж. яблок     | 200    | 5.90  | 114.6   | 0.16 | 0.16  | 27.88 |
| Итого комплекс 4: |                           | 760    | 90.13 | 702.096 |      |       |       |

Ген.директор/Технолог

*[Signature]*

Калькулятор

*[Signature]*

Зав производством

*[Signature]*

"Согласовано"

Директор

Подпись



# Меню на 21.10.2025 Гимназия № 118 (Льготное питание ОВЗ)

| Наименование блюда | Выход<br>гр | Цена<br>руб. | ЭЦ<br>ккал | Белки | Жиры | Угле<br>воды |
|--------------------|-------------|--------------|------------|-------|------|--------------|
|--------------------|-------------|--------------|------------|-------|------|--------------|

## Комплекс 5 Завтрак

|                   |   |        |       |        |       |      |       |
|-------------------|---|--------|-------|--------|-------|------|-------|
| №315/596 Л.       | Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким | 150/30 | 52.45 | 483.76 | 12.05 | 13.5 | 22.19 |
| ТУ9115-00         | Хлебный батон                                 | 23     | 2.09  | 46.76  | 1.57  | 0.2  | 9.32  |
| 375,376/М/        | Чай с сахаром                                 | 200    | 2.71  | 60     | 0.07  | 0.02 | 15    |
| 338 /М            | Яблоко  | 100    | 19.20 | 47     | 0.4   | 0.4  | 9.8   |
| Итого комплекс 5: |   | 503    | 76.45 | 637.52 |       |      |       |

## Комплекс 6 Обед

|                   |                           |        |        |         |      |       |       |
|-------------------|---------------------------|--------|--------|---------|------|-------|-------|
| 98 М              | Суп крестьянский с пшеном | 200    | 9.38   | 81      | 2.19 | 7.93  | 4.87  |
| 291/М.            | Плов из птицы / филе/     | 40/150 | 51.78  | 333.73  | 13.5 | 11.95 | 20.45 |
| 71 / М            | Огурец свеж.              | 60     | 15.15  | 17.82   | 0.42 | 0.06  | 0.42  |
| ту9115-001        | Хлебный батон             | 40     | 3.63   | 100.1   | 3.2  | 0.92  | 13.01 |
| Гост              | Хлеб /йодир./             | 20     | 1.99   | 48.616  | 1.54 | 0.16  | 10.28 |
| 58161-201         | ржано-пшеничный           |        |        |         |      |       |       |
| 486/ П            | Компот из свеж. яблок     | 200    | 5.90   | 114.6   | 0.16 | 0.16  | 27.88 |
| 338 /М            | Яблоко                    | 100    | 19.20  | 47      | 0.4  | 0.4   | 9.8   |
| Итого комплекс 6: |                           | 810    | 107.03 | 742.866 |      |       |       |

## Комплекс 7 Завтрак

|                   |                        |     |       |        |       |       |       |
|-------------------|------------------------|-----|-------|--------|-------|-------|-------|
| 288 М             | Птица отварная /тушка/ | 100 | 53.53 | 328    | 23.44 | 25.82 | 0.5   |
| 202/ М.           | Макароньы отварные     | 180 | 23.26 | 202.14 | 6.79  | 5.41  | 31.72 |
| 71 / М            | Огурец свеж.           | 30  | 7.56  | 3.3    | 0.21  | 0.03  | 0.21  |
| ТУ9115-00         | Хлебный батон          | 34  | 3.07  | 70.1   | 2.7   | 0.69  | 10.1  |
| 375,376/М/        | Чай с сахаром          | 200 | 2.71  | 60     | 0.07  | 0.02  | 15    |
| Итого комплекс 7: |                        | 544 | 90.13 | 663.54 |       |       |       |

## Комплекс 8 Обед

|                   |                           |     |        |         |      |       |       |
|-------------------|---------------------------|-----|--------|---------|------|-------|-------|
| 98 М              | Суп крестьянский с пшеном | 250 | 11.72  | 76.25   | 1.49 | 4.91  | 6.09  |
| 291/М.            | Плов из птицы / филе/     |     | 51.78  | 333.73  | 13.5 | 11.95 | 20.45 |
| таб.24/94 г       | Зеленый горошек           | 45  | 22.18  | 38      | 1.44 | 0.09  | 2.97  |
| ту9115-001        | Хлебный батон             | 38  | 3.51   | 100.1   | 3.2  | 0.92  | 13.01 |
| Гост              | Хлеб /йодир./             | 20  | 1.99   | 48.616  | 1.54 | 0.16  | 10.28 |
| 58161-201         | ржано-пшеничный           |     |        |         |      |       |       |
| 707/ Л.           | Сок фруктовый "           | 200 | 35.00  | 88      |      |       |       |
|                   | Мой" 0,200                |     |        |         |      |       |       |
| Итого комплекс 8: |                           | 553 | 126.18 | 684.696 |      |       |       |

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством