

"Согласовано"

директор

Подпись

ФИО Гимназия № 118

## Меню на 23.10.2025

### Гимназия № 118

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

#### Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25.03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/...	190/1	66.61	362	19.44	11.72	44.46
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал., зел./...	100/1/1	23.86	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	29.27	84	1.3	5	8
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата...	100/1	37.34	70.07	0.964	6.076	3.464
338 /М	Яблоко...	100	19.20	47	0.4	0.4	19.8
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10.98	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печенные...	75	20.30	120.7	0.22	0.15	30.1

#### Первые блюда

101М	Суп картофельный с крупой /рис/...	250	13.66	85.75	1.98	2.71	12.11
------	------------------------------------	-----	-------	-------	------	------	-------

#### Вторые блюда

259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./...	40/160	60.52	437.7	18.44	19.7	28.94
6/9/22 Акт конт. пр.	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	75.22	248	15	14.2	14.4
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	103.08	160	9.3	6.8	14.2
№392/.М.	Пельмени отв. со сметаной...	200/20	104.01	352	19.6	13	37.2
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен....	90	65.00	327	20.7	22.4	10
293 /М.	Птица жареная/бедро/...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04

#### Диетические

№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет....	100/10/20	116.09	251	15.2	12.4	18.9
---------	------------------------------	-----------	--------	-----	------	------	------

#### Гарниры

202/309 /M	Макароны отварные...	150	19.38	168.45	5.02	5.2	29.45
508/2004	Каша кукурузная...	150	15.14	232.8	6.33	7.51	8.24
310 M	Картофель отварной...	150	29.66	148	5.86	4.32	28.01

#### Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	63.63	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	29.92	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная...	100	54.21	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49.78	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские...	75	61.14	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017 566/1973	Слойка с повидлом/ Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /...	100 100	23.78 38.40	333.3 426	3.17 7.9	11.79 10.2	50.72 58.6
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/...	110	42.95	357	7.59	10.27	58.62
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой...	120	34.36	333.3	3.17	11.79	50.72
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем...	75	48.63	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3 766/Л.	Булочка с сыром... Сдоба обыкновенная...	60 100	17.56 19.52	218 262	5.48 7.76	6.52 4.72	34.4 47.1
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/...	100	24.19	340	7.3	8.8	57.9
№738.758/ Л.	Пирожок печен.с капустой...	60	16.64	132	3.9	3.26	20.76
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой...	100	29.90	266.66	11	20	86.6
741 Л.	Ватрушка с конфитюром...	75	24.53	253	4.97	9.2	39.6
741/764/Л.	Ватрушка с творогом...	75	32.62	202	9.22	5.48	29.18
Гост31806-	Корж /п/ф/...	100	42.40	286	4.89	8.43	47.68
Акт конр.прора	Круассан с ветчиной и сыром...	145	103.97	388	15.62	12.28	53.5
Акт конр.прора	Круассан с шоколадной начинкой...	140	79.20	377.7	7.6	3.7	53.5
Гост 31806-201	Слойка с фруктовой начинкой...	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
Акт конр.прора	Круассан "Соленая карамель"...	140	79.20	377.7	7.6	3.7	53.5
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4.56	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28

### Напитки

486/ П	Компот из свеж. яблок...	200	5.90	114.6	0.16	0.16	27.88
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2.71	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11.05	60	0.07	0.02	15
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15

"Согласовано"

директор

Подпись



## Меню на 23.10.2025

### Гимназия № 118

### (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

#### Комплекс 1 Завтрак

278/331 М	Тефтели мясные/ соус см.том/(1 вар.)	60/30	36.05	222.5	9.2	11.7	14.6
202/309 /М	Макароны отварные	150	19.38	168.45	5.02	5.2	29.45
71 / М	Огурец свеж.	60	15.15	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3.16	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		535	76.45	555.6			

#### Комплекс 2 Завтрак

№278 .331	Тефтели мясные/соус сб.М. см.том./ ( 1 вариант)	60/40	38.06	222.5	11.2	16.7	16.6
202/ М.	Макароны отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41	31.72
54-20зН	Зеленый горошек	40	19.71	16	1.28	0.08	2.64
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4.08	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 2:		572	90.13	610.94			

#### Комплекс 3 Обед

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	10.93	68.6	1.58	4.17	12.11
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	60.52	437.7	18.44	19.7	28.94
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7.04	61.9	0.9	0.1	8.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	22	2.04	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост	Хлеб /Йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	180	5.31	41.4	0.09	0.09	9.99
338 /М	Яблоко	100	19.20	47	0.4	0.4	19.8
Итого комплекс 3:		782	107.03	751.976			

#### Комплекс 4 Обед

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	13.66	85.75	1.98	2.71	12.11
54-23М/330 М.	Шницель руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	41.45	233	6.04	9.33	11.88
№508/2004	Каша кукурузная	180	18.17	291.3	7.92	9	46.08
таб.24/94	Свекла отварная дольками	50	5.86	59.5	1.15	0.05	0.85
Г.							
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	3.10	86.83	3.15	0.8	12
Гост	Хлеб /Йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5.90	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 4:		834	90.13	919.596			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Сделано производством

Сделано производством

"Согласовано"

Директор

Подпись



## Меню на 23.10.2025

### Гимназия № 118

### (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

#### Комплекс 5 Завтрак

278/331 М	Тефтели мясные/ соус см.том/(1 вар.)	60/30	36.05	222.5	9.2	11.7	14.6
202/309 /M	Макароны отварные	150	19.38	168.45	5.02	5.2	29.45
71 / M	Огурец свеж.	60	15.15	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3.16	86.83	3.15	0.8	12
375,376/M/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		535	76.45	555.6			

#### Комплекс 6 Обед

101/M	Суп картофельный с крупой /рис/	200	10.93	68.6	1.58	4.17	12.11
259/M.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	60.52	437.7	18.44	19.7	28.94
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7.04	61.9	0.9	0.1	8.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	22	2.04	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	180	5.31	41.4	0.09	0.09	9.99
338 /M	Яблоко	100	19.20	47	0.4	0.4	19.8
Итого комплекс 6:		782	107.03	751.976			

#### Комплекс 7 Завтрак

№278 .331	Тефтели мясные/соус сб.М.	60/40	38.06	222.5	11.2	16.7	16.6
202/ М.	Макароны отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41	31.72
54-20зН	Зеленый горошек	40	19.71	16	1.28	0.08	2.64
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4.08	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/M.	Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 7:		572	90.13	610.94			

#### Комплекс 8 Обед

101M	Суп картофельный с крупой /рис/	250	13.66	85.75	1.98	2.71	12.11
259/M.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	60.52	437.7	18.44	19.7	28.94
71 M	Огурец свеж.	50	12.60	5.5	0.35	0.05	0.35
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2.41	58.45	2.25	0.575	8.75
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200	200	35.00	88			
Итого комплекс 8:		746	126.18	724.016			

Ген.директор/Технолог

*Калькулятор*

*Зав производством*