



Меню на 17.10.2025 Гимназия № 118

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25.03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/...	190/1	66.61	362	19.44	11.72	44.46
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал., зел./...	100/1/1	23.86	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	29.27	84	1.3	5	8
250 Л.	Баклажаны жареные смет. /зел./...	100/10/1	36.37	107	1.9	7.4	7.8
73 М.	Икра из св.кабачков/ капуста/ зел....	100/1	33.78	133.8	2.73	7.187	14.545
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата...	100/1	37.34	70.07	0.964	6.076	3.464
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18.54	13.93	2.4	7.6	13
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового...	200	33.39	79.1	3.645	0.965	14
362/М.	Желе из плодов или ягод вишня (замороженных)...	200	46.87	129.2	5.46	0.02	26.16
338 /М	Яблоко...	100	19.20	47	0.4	0.9	12.4
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10.98	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печенные...	75	20.30	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

96/М.	Рассольник ленинградский...	250	18.23	107.25	2.52	6.36	14.98
-------	-----------------------------	-----	-------	--------	------	------	-------

Вторые блюда

260/М.	Гуляш /свин./...	50/50	53.51	253.3	10.64	14.35	2.89
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	103.08	160	9.3	6.8	14.2
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен....	90	65.00	327	20.7	22.4	10
6/9/22 Акт конт. пр.	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	75.22	248	15	14.2	14.4
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04
№392/.М.	Пельмени отв. со сметаной...	200/20	104.01	352	19.6	13	37.2

Диетические

290/330/М.	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/...	50/50	55.34	220	11.78	10.12	12.93
129 сб 2017 г.	Капуста отварная с маслом/ цветная/...	50/3	35.18	22	0.71	1.68	1.055
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/...	180/5	58.11	271	19.82	5.08	36.44
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет....	100/10/20	116.09	251	15.2	12.4	18.9

Гарниры

171/302 М	Каша пшеничная...	150	16.28	117.2	4.32	4.9	36.4
171/302 М	Каша гречневая...	150	18.96	203.75	3.6	6.1	21.18
171,302 /	Каша пшенная...	150	15.82	183.5	6.6	7.33	33.88
522Л.	Картофель жареный...	150	32.50	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	29.92	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная...	100	54.21	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49.78	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские...	75	61.14	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017 566/1973	Слойка с повидлом...	100	23.78	333.3	3.17	11.79	50.72
	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /...	100	38.40	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/...	110	42.95	357	7.59	10.27	58.62
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой...	120	34.36	333.3	3.17	11.79	50.72
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем...	75	48.63	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3 766/Л.	Булочка с сыром...	60	17.56	218	5.48	6.52	34.4
774/Л.	Сдобы обыкновенная...	100	19.52	262	7.76	4.72	47.1
	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./...	100	24.19	340	7.3	8.8	57.9
685 ,723,687 /9	Пирожок печеный с картофелем...	60	10.89	153	3.91	4.7	23.75
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой...	100	29.90	266.66	11	20	86.6
741/764/Л.	Ватрушка с творогом...	75	32.62	202	9.22	5.48	29.18
741 Л.	Ватрушка с конфитюром...	75	24.53	253	4.97	9.2	39.6
Гост31806-	Корж /п/ф/...	100	42.40	286	4.89	8.43	47.68
Акт конр.прора	Круассан с ветчиной и сыром...	145	103.97	388	15.62	12.28	53.5
Акт конр.прора	Круассан с шоколадной начинкой...	140	79.20	377.7	7.6	3.7	53.5
ботки от 09							
Гост 31806-201	Слойка с фруктовой начинкой...	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
Акт конр.прора	Круассан "Соленая карамель"...	140	79.20	377.7	7.6	3.7	53.5
№685/699/ 725/1994г.	Кулебяка с кваш. капустой...	300	80.02	630	19.5	16.3	103.8
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4.56	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

486/ П	Компот из свеж. яблок...	200	5.90	114.6	0.16	0.16	27.88
375,376/M/	Чай с сахаром...	200	2.71	60	0.07	0.02	15
375,376/M.	Чай с лимоном...	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11.05	60	0.07	0.02	15
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

Меню на 17.10.2025
Гимназия № 118
(Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
260 М Гуляш (свинина)	40/50	42.81	228.1	7.67	10.37	2.6
171/302 М Каша пшеничная	150	16.28	117.2	6.32	4.9	36.4
54-273Н Морковь отварная дольками	60	7.44	60.69	0.8	2	4.1
ту9115-001 Хлебный батон	54	4.90	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М. Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 5:	561	76.45	584.89			
Комплекс 6 Обед						
96 М Рассольник ленинградский	200	14.58	95.8	2.38	4.07	16.88
290/330/М. Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	55.34	220	11.78	10.12	12.93
171/302 М Каша гречневая	150	18.96	203.75	3.6	6.1	21.18
54-273Н Морковь отварная дольками	60	7.44	60.69	0.8	2	4.1
ТУ 9115-00 Хлебный батон	37	3.41	86.83	3.15	0.8	12
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
486/ П Компот из свеж. яблок	180	5.31	41.4	0.09	0.09	9.99
Итого комплекс 6:	747	107.03	757.086			
Комплекс 7 Завтрак						
260/М. Гуляш /свин./	50/50	53.51	253.3	10.64	14.35	2.89
302/М. Каша пшеничная	180	19.54	265.5	7.56	5.45	46.62
71 / М Помидор свеж.	40	11.33	9.6	0.44	0.08	0.56
ТУ 9115-00 Хлебный батон	369	3.31	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М. Чай с сахаром	180	2.44	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:	869	90.13	675.23			
Комплекс 8 Обед						
96/М. Рассольник ленинградский	250	18.23	107.25	2.52	6.36	14.98
54-23м/330 Котлеты руб. из птицы / М. филе/соус смет.	60/40	41.45	233	6.04	9.33	11.88
302/М. Каша гречневая	180	22.75	292.5	10.18	7.34	29.37
71 М Помидор св.	50	14.16	12	0.55	10	0.7
ТУ9115-00 Хлебный батон	27	2.50	58.45	2.25	0.575	8.75
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
486/ П Компот из свеж. яблок	200	5.90	114.6	0.16	0.16	27.88
338 / М Яблоко	100	19.20	47	0.4	0.9	12.4
Итого комплекс 8:	927	126.18	913.416			

Ген.директор/Технолог

Сув!

Калькулятор

Зав производством

Сув!

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

МБОУ
Гимназия № 118»

ОГРН 1026102901538

ОКПО 5139

161032558

г. Ростов-на-Дону

1700

Меню на 17.10.2025
Гимназия № 118
(Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 1 Завтрак

260 М	Гуляш (свинина)	40/50	42.81	228.1	7.67	10.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	16.28	117.2	6.32	4.9	36.4
54-273Н	Морковь отварная дольками	60	7.44	60.69	0.8	2	4.1
ту9115-001	Хлебный батон	54	4.90	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
	Итого комплекс 1:	561	76.45	584.89			

Комплекс 2 Завтрак

260/М.	Гуляш /свин./	50/50	53.51	253.3	10.64	14.35	2.89
302/М.	Каша пшеничная	180	19.54	265.5	7.56	5.45	46.62
71 / М	Помидор свеж.	40	11.33	9.6	0.44	0.08	0.56
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.31	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М.	Чай с сахаром	180	2.44	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 2:	536	90.13	675.23			

Комплекс 3 Обед

96 М	Рассольник ленинградский	200	14.58	95.8	2.38	4.07	16.88
290/330/М.	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	55.34	220	11.78	10.12	12.93
171/302 М	Каша гречневая	150	18.96	203.75	3.6	6.1	21.18
54-273Н	Морковь отварная дольками	60	7.44	60.69	0.8	2	4.1
ТУ 9115-00	Хлебный батон	37	3.41	86.83	3.15	0.8	12
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
486/ П	Компот из свеж. яблок	180	5.31	41.4	0.09	0.09	9.99
	Итого комплекс 3:	747	107.03	757.086			

Комплекс 4 Обед

№101 М	Суп картофельный с перловкой	250	13.47	85.75	0.25	3.71	12.11
54-23м/330 М.	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	41.45	233	6.04	9.33	11.88
302/ М. 54-273Н	Каша пшенная Морковь отварная дольками	180	18.98	275.4	7.92	6.88	34.45
60	7.44	60.69	0.8	2	4.1		
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4.09	108.3	3.6	0.92	13.01
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 4:	855	90.13	871.756			

Ген.директор/Технолог

Ree!

Калькулятор

Ree!

Зав производством

sk