

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

Меню на 07.11.2023

Гимназия № 118

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	30.89	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М. Винегрет овощной с зелен.	100/1	18.01	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	22.65	84	1.3	5	8
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	17.00	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18.84	98	3.2	7.8	3.2
табл.24/94 Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
таб. 24 сб. Виноград свеж.	100	28.70	72	0.6	0.6	15.4
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12.18	67.6	8.26	0.04	15.48
Первые блюда						
82/2017.М Борщ с капустой и картофелем	250	13.68	106	2	5.2	13.1
Вторые блюда						
№297 2017 Фрикадельки из птицы /окорочка б/к/	90	54.31	248	15	14.2	14.4
№392 сб 17г.М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	87.80	352	19.6	13	37.2
№377 сб.04Л. Рыба жареная / минтай филе/	100	47.16	160	19.6	6.8	4.2
Акт отработки Люля из птицы /окорочка б/к/	100/20/5	70.10	248	15	14.2	14.4
Диетические						
291/17М Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61.12	298.6	18	8.94	36.45
№223 сб 2004 Тыква, припущенная с яблоками и изюмом	125/5	44.32	87	1.2	5.9	7
№358 сб 2004 Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	86.78	251	15.2	12.4	18.9
Гарниры						
302/17 М. Каша пшеничная	150	13.50	229.5	6.6	5.7	37.8
310/2017 г. Картофель отварной	150	24.65	166.5	3	6.15	24.3
Мучные изделия						
№339 сб.17г.М. Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	45.26	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017 Пицца школьная	100	47.87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л Сосиска запеч. в тесте	55/50	41.50	228	9.6	13.84	26.9

№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	52.02	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	20.29	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/ 566/1973	110	36.72	357	7.59	10.27	58.62
	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	34.24	426	7.9	10.2	58.6
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	32.42	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3 774/2004	Булочка с сыром Булочка сдобная с помадой /ванильной/	60	15.92	218	5.48	6.52	34.4
		100	21.06	340	7.3	8.8	57.9
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.00	262	7.76	4.72	47.1
№738.758/ 2004	Пирожок печен.с капустой	60	13.32	132	3.9	3.26	20.76
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	16.76	253	4.97	9.2	39.6
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	24.71	202	9.22	5.48	29.18
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.31	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35

Напитки

20/9/22 акт к/пр. 707/ 2004	Компот из ягод заморожен. Сок фруктовый " Мой", 0,200	200	10.83	103.14	0.144	0.06	25.09
Гост 28188-201 4	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	48.08	45			11
Гост 28188-201 4	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрукт) 0,43 в ассорт*	1 шт	48.56	30			7.6
	Пюре ФрутоНяня 90гр в ассорт.1/12*	90гр	39.05	199.7	0.2	0.1	11.5
	Пюре ФрутоНяня Малышам с трубочкой, 125 гр*	125гр	20.63	45			11.25
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	23.70	1			0.2
	Молочный Коктейль 0,2 ФрутоНяня в ассор.	1 шт	32.45	65.7	2.7	2.1	9
	Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+малина "Сенежская+лимон-мят а 0,44	1 шт	33.68	15			4.5
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15


Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством



"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО



Меню на 07.11.2023 Гимназия № 118 (Организация питания (бюджет))

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 1 Завтрак

291/17M Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61.12	298.6	18	8.94	36.45
таб 24/94 Свекла отварная дольками	60	6.91	25.2	0.9	0.1	5.2
ТУ 9115-00 Хлебный батон	55	4.74	128.59	4.95	1.27	25.85
375/376/17 Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:	530	76.45	512.39			

Комплекс 2 Завтрак

291/17M Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61.12	298.6	18	8.94	36.45
СТР 564 С Огурец солен.	50	11.99	65	0.4	0.05	0.85
ТУ 9115-00 Хлебный батон	35	3.04	81.83	3.15	0.805	16.45
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
№769/2004 Булка домашняя	50	8.11	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 2:	535	90.13	698.23			

Комплекс 3 Обед

82/2017M Борщ с капустой и картофелем	200	11.03	83	1.44	3.94	8.75
№297 2017 Фрикадельки из птицы /окорочка б/к/	90	54.31	248	15	14.2	14.4
302/17 M. Каша пшенная	150	13.50	229.5	6.6	5.7	37.8
47/2017 M Салат из квашеной капусты	60	13.12	51.42	1.024	3.002	5.07
ту9115-001 Хлебный батон	39	3.37	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон 20.09./22 Компот из ягод заморожен.	180	9.75	104.9	0.28	0.07	28.38
Итого комплекс 3:	744	107.03	867.84			

Комплекс 4 Обед

82/2017.M Борщ с капустой и картофелем	250	13.68	106	2	5.2	13.1
№297.330/17 Фрикадельки из птицы /окорочка б/к/ с/см.	60/40	43.11	160.8	8.59	11.92	4.86
302/17 M. Каша пшенная	180	16.21	329.4	7.7	12.42	44.6
45/2004 г. Салат из квашеной капусты	30	6.58	25.2	0.039	1.5	2.4
ТУ9115-00 Хлебный батон	32	2.73	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
Итого комплекс 4:	817	90.13	804.8			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 07.11.2023
Гимназия № 118
(Льготное питание ОВЗ)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 5 Завтрак

291/17M Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61.12	298.6	18	8.94	36.45
таб 24/94 Свекла отварная дольками	60	6.91	25.2	0.9	0.1	5.2
ТУ 9115-00 Хлебный батон	55	4.74	128.59	4.95	1.27	25.85
375/376/17 Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:	530	76.45	512.39			

Комплекс 6 Обед

82/2017M Борщ с капустой и картофелем	200	11.03	83	1.44	3.94	8.75
№297 2017 Фрикадельки из птицы /окорочка б/к/	90	54.31	248	15	14.2	14.4
302/17 М. Каша пшенная	150	13.50	229.5	6.6	5.7	37.8
47/2017 М Салат из квашеной капусты	60	13.12	51.42	1.024	3.002	5.07
ту9115-001 Хлебный батон	39	3.37	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон 20.09./22 Компот из ягод заморожен.	180	9.75	104.9	0.28	0.07	28.38
Итого комплекс 6:	744	107.03	867.84			

Комплекс 7 Завтрак

291/17M Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61.12	298.6	18	8.94	36.45
СТР 564 С Огурец солен.	50	11.99	65	0.4	0.05	0.85
ТУ 9115-00 Хлебный батон	35	3.04	81.83	3.15	0.805	16.45
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
№769/2004 Булка домашняя	50	8.11	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 7:	535	90.13	698.23			

Комплекс 8 Обед

82/2017.M Борщ с капустой и картофелем	250	13.68	106	2	5.2	13.1
№297 2017 Фрикадельки из птицы /окорочка б/к/	90	54.31	248	15	14.2	14.4
302/17 М. Каша пшенная	180	16.21	329.4	7.7	12.42	44.6
47/2017 М Салат из квашеной капусты	60	13.12	51.42	1.024	3.002	5.07
ТУ9115-00 Хлебный батон	32	2.76	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
20/9/22 акт к/пр. Компот из ягод заморожен.	200	10.83	103.14	0.144	0.06	25.09
№738.758/ 2004 Пирожок печен.с капустой	60	13.32	132	3.9	3.26	20.76
Итого комплекс 8:	897	126.18	1097.56			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством