

"Согласовано"

Директор

Подпись



Меню на 06.11.2024

Гимназия № 118

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20.68	139.5	4.77	7.43 13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	62.92	362	19.44	11.72 44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	32.45	173	5.8	8.3 14.83
67/17 М.	Винегрет овощ. / зел. лис. сал./	100/1/1	20.21	124	1.4	10.1 6.8
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	26.33	84	1.3	5 8
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18.27	13.93	2.4	7.6 13
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	27.17	104	0.12	12.9 2.4
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4 9.8
338 М.	Виноград свеж.	100	36.19	72	0.6	0.6 15.4
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04 15.48
674 Л.	Яблоки печеные	75	16.21	120.7	0.22	0.15 30.1
Первые блюда						
103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.59	137	2.9	2.5 21
Вторые блюда						
294/Л	Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	53.13	198	15.62	8.55 14.54
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	115.39	160	9.3	6.8 14.2
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	97.85	352	19.6	13 37.2
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	62.51	327	20.7	22.4 10
Диетические						
256/М.	Мясо тушеное/ свинина/	50/50	53.09	305	10.58	28.17 2.56
395 М.	Вареники с творожным фаршем с маслом	180/5	56.03	271	19.82	5.08 36.44
362Л.	Пудинг из творога со сметаной	100/20	85.88	237	13.4	10.9 20.7
Гарниры						
171/302 М	Каша гречневая	150	17.09	243.75	8.6	6.1 38.64
171/302 М	Каша ячневая	150	12.61	182.5	4.8	4.4 30.8
139/М	Капуста тушеная	150	25.12	115.5	3.05	5.53 11.83
147 М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	80.64	306	4.35	15.75 30.3
Мучные изделия						

398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	53.89	384	4.4	8.47	64.2
№413/М. 747/ Л.	Пицца школьная Сосиска запеч. в тесте	100 55/50	51.45 46.46	299 228	9.89 9.6	16.25 13.84	28.3 26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	55.61	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017 Акт конт.	Слойка с повидлом Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	100 110	21.83 38.75	333.3 357	3.17 7.59	11.79 10.27	50.72 58.62
пр. 05.10.23 г.	Слойка с маковой начинкой	120	31.86	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.2 №408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	37.94	88	2.42	1.08	17.11
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	23.24	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3 766/Л.	Булочка с сыром Сдоба обыкновенная	60 100	16.70 17.30	218 262	5.48 7.76	6.52 4.72	34.4 47.1
685 ,723,687 /9 №687/ 685/фарш 741 Л.	Пирожок печеный с картофелем Пирожок печеный с мясом Ватрушка с конфитюром	60 60 60 75	10.44 37.37 20.94	153 172 253	3.91 8.43 4.97	4.7 6.22 9.2	23.75 20.35 39.6
741/764/Л. Гост31806- Акт	Ватрушка с творогом Корж /п/ф/ Круассан с ветчиной и сыром	75 100 135	26.74 35.04 92.04	202 286 388	9.22 4.89 15.62	5.48 8.43 12.28	29.18 47.68 53.5
Акт конр.прора ту9115-001 Гост 58161-201	Круассан с шоколадной начинкой Хлебный батон Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	130 50 20	64.80 4.48 1.73	377.7 116.9 48.616	7.6 4.5 1.54	3.7 1.15 0.16	53.5 23.5 10.28

Напитки

491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
375,376/М/ 375,376/М.	Чай с сахаром Чай с лимоном Чай Черный пакет б/с 2гр*	200/10 200/10/7 200	2.87 5.24 12.80	60 62 60	0.07 0.13 0.07	0.02 0.02 0.02	15 15.2 15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15

Напитки и соки

707/ Л. Гост 28188-201	Сок фруктовый " Мой" 0,200 Вода питьевая 0,5 без/газа Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 * Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте	200 1шт. 1 шт 1шт.	35.00 36.25 46.25 42.50	88 15 1			4.5 0.2
------------------------------	---	-----------------------------	----------------------------------	---------------	--	--	------------

"Согласовано"
 Директор
 Подпись

Т.Е. Давидова



Меню на 06.11.2024 Гимназия № 118 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/30	41.05	171	9.04	10.2	10.69
171/302 М Каша гречневая	150	17.09	243.75	8.6	6.1	38.64
139/М Капуста тушеная	60	10.05	46.2	1.22	2.21	4.73
ТУ9115-00 Хлебный батон	60	5.39	116.9	3.94	0.5	48.3
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:	570	76.45	637.85			
Комплекс 2 Завтрак						
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	80/30	52.89	209	11.05	12.47	13.07
302/М. Каша гречневая	180	20.50	292.5	10.18	7.34	46.37
139/М Капуста тушеная	60	10.05	46.2	1.22	2.21	4.73
ту 9115-00 Хлебный батон	43	3.82	105.21	4.05	1.035	21.15
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:	603	90.13	712.91			
Комплекс 3 Обед						
103 М. Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.59	137	2.9	2.5	21
256/М Мясо тушеное/ свинина/	45/45	47.80	274.5	9.52	25.35	2.3
171/302 М Каша ячневая	150	12.61	182.5	4.8	4.4	30.8
149 П Огурец соленый	60	15.98	6.6	0.48	0.06	1.02
ТУ 9115-00 Хлебный батон	37	3.31	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491/П. Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 3:	807	107.03	850.646			
Комплекс 4 Обед						
103 М. Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.59	137	2.9	2.5	21
478/Л Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	56.36	465	16.64	20.89	19.8
149/П. Огурец соленый	40	10.67	73.46	0.32	0.04	0.68
ту 9115-00 Хлебный батон	44	3.91	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	689	90.13	889.286			

Ген.директор/Технолог *Lu!* Калькулятор *Сев!* Зав производством *Вра*

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО



Меню на 06.11.2024 Гимназия № 118 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 5 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/30	41.05	171	9.04	10.2	10.69
171/302 М	Каша гречневая	150	17.09	243.75	8.6	6.1	38.64
139/М	Капуста тушеная	60	10.05	46.2	1.22	2.21	4.73
ТУ9115-00	Хлебный батон	60	5.39	116.9	3.94	0.5	48.3
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		570	76.45	637.85			

Комплекс 6 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.59	137	2.9	2.5	21
256/М	Мясо тушеное/ свинина/	45/45	47.80	274.5	9.52	25.35	2.3
171/302 М	Каша ячневая /	150	12.61	182.5	4.8	4.4	30.8
149 П	Огурец соленый	60	15.98	6.6	0.48	0.06	1.02
ТУ 9115-00	Хлебный батон	37	3.31	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 6:		807	107.03	850.646			

Комплекс 7 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	80/30	52.89	209	11.05	12.47	13.07
302/М.	Каша гречневая	180	20.50	292.5	10.18	7.34	46.37
139/М	Капуста тушеная	60	10.05	46.2	1.22	2.21	4.73
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3.82	105.21	4.05	1.035	21.15
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		603	90.13	712.91			

Комплекс 8 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.59	137	2.9	2.5	21
478/Л	Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	56.36	465	16.64	20.89	19.8
149 П	Огурец соленый	60	15.98	6.6	0.48	0.06	1.02
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4.01	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
338 М.	Яблоко	150	22.50	70.5	0.6	0.6	14.7
Итого комплекс 8:		850	126.18	947.526			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством