

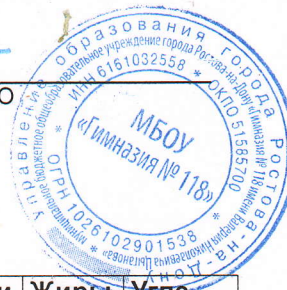
"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

Меню на 13.11.2024

Гимназия № 118



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Холодные блюда

№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20.68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	62.92	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	32.45	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М.	Винегрет овощ. / зел. лис. сал./	100/1/1	20.21	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	26.33	84	1.3	5	8
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18.27	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	20.95	98	3.2	7.8	3.2
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	27.17	104	0.12	12.9	2.4
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04	15.48
674 Л.	Яблоки печеные	75	16.21	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12.46	148.25	5.48	6.77	16.53
---------	----------------------------	-----	-------	--------	------	------	-------

Вторые блюда

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	49.12	180	8.8	11.81	9.34
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	62.51	327	20.7	22.4	10
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	115.39	160	9.3	6.8	14.2
6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/	100/20/5	68.85	248	15	14.2	14.4
№392/ .М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	97.85	352	19.6	13	37.2
293/17 М.	Птица жареная	100	59.98	215	18.7	15.3	0.6

Диетические

395 М.	Вареники с творожным фаршем с маслом	180/5	56.03	271	19.82	5.08	36.44
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	93.64	251	15.2	12.4	18.9

Гарниры

171/302 М	Каша пшенная	150	14.40	229.5	6.6	5.73	37.88
202/309 М	Макаронны отварные	150	19.38	168.45	5.52	4.52	26.45
147 М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	80.64	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	53.89	384	4.4	8.47	64.2
--------	--------------------------------------	-------	-------	-----	-----	------	------

№413/М.	Пицца школьная	100	51.45	299	9.89	16.25	28.3
747/Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46.46	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	55.61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418.сб2017	Слойка с повидлом	100	21.83	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с маковой	120	31.86	333.3	3.17	11.79	50.72
пр. 05.10.2	начинкой						
Акт конт.	Слойка с молоком	110	38.75	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/						
05.10.23 г.	шоколад.кокос/						
№408.471/	Пирожки печ. из	75	37.94	88	2.42	1.08	17.11
17 М.	прес.сл. теста с						
	вишневым фаршем						
774/2004	Булочка сдобная с	100	23.24	340	7.3	8.8	57.9
	помадой /шок. сах./						
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16.70	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	17.30	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с	60	10.44	153	3.91	4.7	23.75
,723,687 /9	картофелем						
№ 685/98г	Пирожок печеный с	60	17.15	160	6.6	12	52
5 ч №646	курагой						
741/764/Л.	Ватрушка с творогом	75	26.74	202	9.22	5.48	29.18
741 Л.	Ватрушка с	75	20.94	253	4.97	9.2	39.6
	конфитюром						
№687/	Пирожок печеный с	60	37.37	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	мясом						
Гост31806-	Корж /п/ф/	100	35.04	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной и	135	92.04	388	15.62	12.28	53.5
конр.прора	сыром						
Акт	Круассан с	130	64.80	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прора	шоколадной начинкой						
Гост	Слойка с фруктовой	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
31806-201	начинкой						
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.48	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						

Напитки

495 П	Компот из смеси	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
	сухофруктов						
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Зеленый пакет б/с	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Фруктовый пакет	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	б/с 2 гр*						
	Сахар	15г.	2.21	60			15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "	200	35.00	88			
	Мой" 0,200						
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36.25				
28188-201	без/газа						
	Напиток не газ.	1 шт	46.25	15			4.5
	"Сенежская" в ассорт.						
	0,44 *						
	Напиток негаз.	1шт.	42.50	1			0.2
	"Холодный Чай "Т.3.						
	Fruktomania 0,5л в						
	ассортименте						

Ген.директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством



"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО



Меню на 13.11.2024 Гимназия № 118 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 1 Завтрак

269,331 M	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	49.12	180	8.8	11.81	9.34
171/302 M	Каша пшенная	150	14.40	229.5	6.6	5.73	37.88
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7.83	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	28	2.52	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М.	Чай с сахаром	180/9	2.58	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		517	76.45	577.2			

Комплекс 2 Завтрак

269,331/17г	Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	51.11	180	8.8	11.81	9.34
302/ М.	Каша пшенная	180	17.28	275.4	7.92	6.88	45.45
149 П	Помидор соленый	60	15.98	32.5	1.5	1.5	3
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2.89	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		582	90.13	618			

Комплекс 3 Обед

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	9.97	118.6	4.39	4.22	13.23
288 М	Птица отварная /тушка/	100	51.68	328	23.44	25.82	0.5
202/309 М	Макароны отварные	150	19.38	168.45	5.52	4.52	26.45
таб24/94г.	Икра кабачковая	60	14.36	71.4			
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2.82	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 3:		761	107.03	937.966			

Комплекс 4 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12.46	148.25	5.48	6.77	16.53
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.92	233	10.04	11.33	11.88
202/ М.	Макароны отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41	31.72
54-27зН	Морковь отварная дольками	30	3.92	37.6	0.8	2	4.1
ТУ 9115-00	Хлебный батон	33	2.97	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		823	90.13	816.436			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО



Меню на 13.11.2024 Гимназия № 118 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 5 Завтрак

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	49.12	180	8.8	11.81	9.34
171/302 М	Каша пшенная	150	14.40	229.5	6.6	5.73	37.88
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7.83	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	28	2.52	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М.	Чай с сахаром	180/9	2.58	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		517	76.45	577.2			

Комплекс 6 Обед

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	9.97	118.6	4.39	4.22	13.23
288 М	Птица отварная /тушка/	100	51.68	328	23.44	25.82	0.5
202/309 М таб24/94г.	Макароньы отварные Икра кабачковая	150	19.38	168.45	5.52	4.52	26.45
ТУ9115-00	Хлебный батон	60	14.36	71.4			
Гост	Хлеб /йодир./	31	2.82	70.1	2.7	0.69	14.1
58161-201	ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 6:		761	107.03	937.966			

Комплекс 7 Завтрак

269,331/17г	Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	51.11	180	8.8	11.81	9.34
302/ М.	Каша пшенная	180	17.28	275.4	7.92	6.88	45.45
149 П	Помидор соленый	60	15.98	32.5	1.5	1.5	3
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2.89	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		582	90.13	618			

Комплекс 8 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12.46	148.25	5.48	6.77	16.53
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.92	233	10.04	11.33	11.88
202/ М.	Макароньы отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41	31.72
150 П	Икра кабачковая	50	11.97	59	0.95	4.45	3.85
ту9115-001	Хлебный батон	39	3.51	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	23.24	340	7.3	8.8	57.9
Итого комплекс 8:		939	126.18	1257.32			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством