

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО



## Меню на 14.11.2024

### Гимназия № 118

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

#### Холодные блюда

№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20.68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	62.92	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	32.45	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М.	Винегрет овощ./зел.	100/1/1	21.18	125.1	1.4	10.1	7.29
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	20.95	98	3.2	7.8	3.2
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	26.33	84	1.3	5	8
№6 Л.	Сервелат	20/25	20.68	139.5	4.77	7.43	13.34
78/Л.	Икра свекольная /зелень/	100/1	17.44	13.93	2.4	7.6	13
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	27.17	104	0.12	12.9	2.4
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
674 Л.	Яблоки печеные	75	16.21	120.7	0.22	0.15	30.1
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04	15.48

#### Первые блюда

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	13.74	89.75	2	4.3	10
---------	--------------------------------	-----	-------	-------	---	-----	----

#### Вторые блюда

294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.92	333.8	10.5	27.34	10.82
6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/	100/20/5	68.85	248	15	14.2	14.4
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	115.39	160	9.3	6.8	14.2
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	62.51	327	20.7	22.4	10
293/17 М.	Птица жареная	100	59.98	215	18.7	15.3	0.6
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	97.85	352	19.6	13	37.2

#### Диетические

54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мл.	130/40	71.30	418.6	12.68	11.13	66.7
395 М.	Вареники с творожным фаршем с маслом	180/5	56.03	271	19.82	5.08	36.44

#### Гарниры

310 М	Картофель отварной	150	27.22	148	2.86	4.32	23.01
171/302 М	Каша ячневая	150	12.61	182.5	4.8	4.4	30.8
304 М.	Рис отварной	150	22.79	209.7	3.65	5.37	36.68

#### Мучные изделия

№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	25.54	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	51.45	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46.46	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	55.61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	21.83	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	36.98	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	31.86	333.3	3.17	11.79	50.72
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	37.94	88	2.42	1.08	17.11
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	23.24	340	7.3	8.8	57.9
№413/М		100	51.45	299	9.89	16.25	28.3
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16.70	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	17.30	262	7.76	4.72	47.1
№738.758/ Л18 сб2017	Пирожок печен.с капустой повидлом	60	14.71	132	3.9	3.26	20.76
№685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный сом/ курагой	60	17.15	160	6.6	12	52
741 Л. пр. пр. 05.10.2	Ватрушка с конфитюром	75	20.94	253	4.97	9.2	39.6
741/764/Л.	Ватрушка с творогом	75	26.74	202	9.22	5.48	29.18
Гост31806- Акт	Корж /п/ф/ Круассан с	100	35.04	286	4.89	8.43	47.68
конр.прора	шоколадной начинкой	130	64.80	377.7	7.6	3.7	53.5
Акт конр.прора	Круассан с ветчиной и сыром	135	92.04	388	15.62	12.28	53.5
Гост 31806-201	Слойка с фруктовой начинкой	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.48	116.9	4.5	1.15	23.5

### Напитки

491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15

### Напитки и соки

Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				
707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35.00	88			
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.3. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	42.50	91			0.2
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *	1 шт	46.25	15			4.5

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО



## Меню на 14.11.2024 Гимназия № 118 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

### Комплекс 1 Завтрак

54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	58.64	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2.26	58.45	2.25	0.575	11.75
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	12.68	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 1:</b>		<b>505</b>	<b>76.45</b>	<b>584.05</b>			

### Комплекс 2 Завтрак

294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.92	333.8	10.5	27.34	10.82
302/ 2017	Каша ячневая	180	15.14	246.4	5.51	8.87	33.7
75. с62017	Икра морковная	60	9.78	54.72	1.2	0.0612	12.33
ту9115-001	Хлебный батон	43	3.57	93.52	3.6	0.92	18.8
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
табл.24/94	Яблоко	125	15.85	58.75	13	0.5	24.75
ТУ9115-00	<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>718</b>	<b>90.13</b>	<b>847.19</b>			

### Комплекс 3 Обед

88 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	10.99	71.8	1.41	3.96	6.32
№278 .331 сб.М.	Тефтели ( 1 вариант) филе ц/б	60/40	36.49	222.5	11.2	16.7	6.6
310 М	Картофель отварной	150	27.22	148	2.86	4.32	23.01
149 П	Огурец соленый	60	15.98	6.6	0.48	0.06	1.02
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.61	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
<b>Итого комплекс 3:</b>		<b>770</b>	<b>107.03</b>	<b>705.636</b>			

### Комплекс 4 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	13.74	89.75	2	4.3	10
№278 .331 сб.М.	Тефтели ( 1 вариант) филе ц/б	60/40	36.49	222.5	11.2	16.7	6.6
304/М.	Рис отварной	180	27.31	251.6	4.379	6.44	44.015
54-28зН	Свекла отварная дольками	40	4.61	64	0.28	0.04	
ТУ 9115-00	Хлебный батон	38	3.38	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 4:</b>		<b>838</b>	<b>90.13</b>	<b>823.296</b>			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО



# Меню на 14.11.2024 Гимназия № 118 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

## Комплекс 5 Завтрак

54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	58.64	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2.26	58.45	2.25	0.575	11.75
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	12.68	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 5:</b>		<b>505</b>	<b>76.45</b>	<b>584.05</b>			

## Комплекс 6 Обед

88 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	10.99	71.8	1.41	3.96	6.32
№278 .331 сб.М.	Тефтели ( 1 вариант) филе ц/б	60/40	36.49	222.5	11.2	16.7	6.6
310 М	Картофель отварной	150	27.22	148	2.86	4.32	23.01
149 П	Огурец соленый	60	15.98	6.6	0.48	0.06	1.02
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.61	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
<b>Итого комплекс 6:</b>		<b>770</b>	<b>107.03</b>	<b>705.636</b>			

## Комплекс 7 Завтрак

294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.92	333.8	10.5	27.34	10.82
302/ 2017	Каша ячневая	180	15.14	246.4	5.51	8.87	33.7
75 сб2017	Икра морковная	60	9.78	54.72	1.2	0.0612	12.33
ту9115-001	Хлебный батон	43	3.57	93.52	3.6	0.92	18.8
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
табл.24/94	Яблоко	125	15.85	58.75	13	0.5	24.75
<b>Итого комплекс 7:</b>		<b>718</b>	<b>90.13</b>	<b>847.19</b>			

## Комплекс 8 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	13.74	89.75	2	4.3	10
№278 .331 сб.М.	Тефтели ( 1 вариант) филе ц/б	60/40	36.49	222.5	11.2	16.7	6.6
304/М.	Рис отварной	180	27.31	251.6	4.379	6.44	44.015
149 П	Огурец соленый	60	15.98	6.6	0.48	0.06	1.02
ту9115-001	Хлебный батон	38	3.44	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
338/М.	Яблоко	130	16.48	61.1	0.52	0.52	12.74
<b>Итого комплекс 8:</b>		<b>978</b>	<b>126.18</b>	<b>888.286</b>			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством