

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 19.11.2024 Гимназия № 118



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20.68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	62.92	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	32.45	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	21.18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	26.33	84	1.3	5	8
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	20.95	98	3.2	7.8	3.2
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18.27	13.93	2.4	7.6	13
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	27.17	104	0.12	12.9	2.4
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
674 Л.	Яблоки печеные	75	16.21	120.7	0.22	0.15	30.1
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	10.94	76.25	1.49	4.91	6.09
------	---------------------------	-----	-------	-------	------	------	------

Вторые блюда

377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	115.39	160	9.3	6.8	14.2
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	62.51	327	20.7	22.4	10
6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/	100/20/5	68.85	248	15	14.2	14.4
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68.76	184	24.18	17.09	0.04
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	97.85	352	19.6	13	37.2

Диетические

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61.14	333.73	18.01	8.95	36.45
395 М.	Вареники с творожным фаршем с маслом	180/5	56.03	271	19.82	5.08	36.44
54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	71.30	418.6	12.68	11.13	66.7

Гарниры

202/309 М	Макароны отварные	150	19.38	168.45	5.52	4.52	26.45
312 М	Картофельное пюре	150	28.02	137.25	3.06	4.8	20.43
304 М.	Рис отварной	150	22.79	209.7	3.65	5.37	36.68

Мучные изделия

398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	53.89	384	4.4	8.47	64.2
№413/М. 747/ Л.	Пицца школьная Сосиска запеч. в тесте	100 55/50	51.45 46.46	299 228	9.89 9.6	16.25 13.84	28.3 26.9

№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	55.61	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	21.83	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	36.98	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад. кокос/	110	38.75	357	7.59	10.27	58.62
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	31.86	333.3	3.17	11.79	50.72
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	37.94	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3 774/Л.	Булочка с сыром Булочка сдобная с помадой /ванильной/	60 100	16.70 23.24	218 340	5.48 7.3	6.52 8.8	34.4 57.9
766/Л. №738.758/ Л.	Сдоба обыкновенная Пирожок печен.с капустой	100 60	17.30 14.71	262 132	7.76 3.9	4.72 3.26	47.1 20.76
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	60	17.15	160	6.6	12	52
741 Л.	Ватрушка с конфитюром	75	20.94	253	4.97	9.2	39.6
741/764/Л. Гост31806-	Ватрушка с творогом Корж /п/ф/	75 100	26.74 35.04	202 286	9.22 4.89	5.48 8.43	29.18 47.68
Акт конр.прора	Круассан с ветчиной и сыром	135	92.04	388	15.62	12.28	53.5
Акт конр.прора	Круассан с шоколадной начинкой	130	64.80	377.7	7.6	3.7	53.5
Гост 31806-201	Слойка с фруктовой начинкой	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
ту9115-001 Гост	Хлебный батон Хлеб /йодир./	50 20	4.48 1.73	116.9 48.616	4.5 1.54	1.15 0.16	23.5 10.28
58161-201	ржано-пшеничный						

Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
375,376/М/ 375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15

Напитки и соки

Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				
707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35.00	88			
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.3. Fructomania 0,5л в ассортименте	1шт.	42.50	1			0.2
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *	1 шт	46.25	15			4.5

Ген.директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством



"Согласовано"

Директор

Подпись



Меню на 19.11.2024 Гимназия № 118 (Льготное питание)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак							
54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	58.64	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1.79	46.76	1.57	0.2	19.32
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13.15	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 1:		500	76.45	572.36			
Комплекс 2 Завтрак							
288 М	Птица отварная /тушка/	100	51.68	328	23.44	25.82	0.5
202/ М.	Макароны отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41	31.72
таб.24/94	Помидор соленый	30	7.99	37	0.48	0.06	1.02
ту9115-001	Хлебный батон	48	4.33	116.9	4.5	1.15	23.5
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		568	90.13	744.04			
Комплекс 3 Обед							
98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	8.75	61	1.19	3.93	4.87
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61.14	333.73	18.01	8.95	36.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.91	47.9	0.9	0.1	5.2
ту9115-001	Хлебный батон	41	3.66	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
таб.24/94 г	Яблоко	135	17.75	63.45	0.54	0.54	13.23
Итого комплекс 3:		856	107.03	781.016			
Комплекс 4 Обед							
98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	10.94	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61.14	333.73	18.01	8.95	36.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.91	47.9	0.9	0.1	5.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2.32	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 4:		756	90.13	697.746			

Ген.директор/Технолог

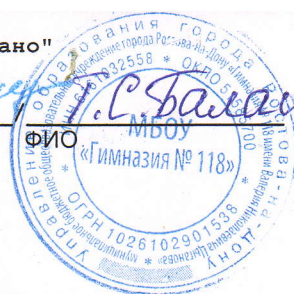
Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись



Меню на 19.11.2024 Гимназия № 118 (Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

54-2т-Н, 327М. Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	58.64	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ9115-00 Хлебный батон	20	1.79	46.76	1.57	0.2	19.32
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
338 М Яблоко	100	13.15	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 5:	500	76.45	572.36			

Комплекс 6 Обед

98 М Суп крестьянский с пшеном	200	8.75	61	1.19	3.93	4.87
291/М. Плов из птицы / филе/	50/150	61.14	333.73	18.01	8.95	36.45
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	6.91	47.9	0.9	0.1	5.2
ту9115-001 Хлебный батон	41	3.66	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
таб.24/94 г Яблоко	135	17.75	63.45	0.54	0.54	13.23
Итого комплекс 6:	856	107.03	781.016			

Комплекс 7 Завтрак

288 М Птица отварная /тушка/	100	51.68	328	23.44	25.82	0.5
202/ М. Макароны отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41	31.72
таб.24/94 Помидор соленый	30	7.99	37	0.48	0.06	1.02
ту9115-001 Хлебный батон	48	4.33	116.9	4.5	1.15	23.5
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:	568	90.13	744.04			

Комплекс 8 Обед

98 М Суп крестьянский с пшеном	250	10.94	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М. Плов из птицы / филе/	50/150	61.14	333.73	18.01	8.95	36.45
78/2004г. Икра свекольная	80	13.43	11.15	1.92	6.08	10.4
ту 9115-00 Хлебный батон	44	3.94	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
707/ Л. Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35.00	88			
Итого комплекс 8:	794	126.18	662.956			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством