

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

## Меню на 21.11.2024 Гимназия № 118



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

### Холодные блюда

№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20.68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	62.92	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	32.45	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал./зел./	100/1/1	21.18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	26.33	84	1.3	5	8
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18.27	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	20.95	98	3.2	7.8	3.2
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	27.17	104	0.12	12.9	2.4
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
674 Л.	Яблоки печеные	75	16.21	120.7	0.22	0.15	30.1
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04	15.48

### Первые блюда

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	13.47	85.75	1.98	2.71	12.11
------	---------------------------------	-----	-------	-------	------	------	-------

### Вторые блюда

259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	59.97	437.7	14.04	33.7	18.94
6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/	100/20/5	68.85	248	15	14.2	14.4
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	115.39	160	9.3	6.8	14.2
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	97.85	352	19.6	13	37.2
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68.76	184	24.18	17.09	0.04
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	62.51	327	20.7	22.4	10
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	87.62	492.8	14.5	43.6	10.24

### Диетические

411/Л.	Мясо говядина отварное	50	103.68	88.5	15.65	2.95	
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	93.64	251	15.2	12.4	18.9

### Гарниры

202/309 М	Макароны отварные	150	19.38	168.45	5.52	4.52	26.45
171/302 М	Каша пшеничная	150	14.78	221.25	6.32	4.5	38.85

### Мучные изделия

398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	53.89	384	4.4	8.47	64.2
--------	--------------------------------------	-------	-------	-----	-----	------	------

№413/М.	Пицца школьная	100	51.45	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46.46	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	55.61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	21.83	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с молоком	110	38.75	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/						
05.10.23 г.	шоколад.кокос/						
Акт конт.	Слойка с маковой	120	31.86	333.3	3.17	11.79	50.72
пр. 05.10.2	начинкой						
№408.471/	Пирожки печ. из	75	37.94	88	2.42	1.08	17.11
17 М.	прес.сл. теста с						
	вишневым фаршем						
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16.70	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	17.30	262	7.76	4.72	47.1
774/Л.	Булочка сдобная с	100	23.24	340	7.3	8.8	57.9
	помадой /ванильной/						
№ 685/98г	Пирожок печеный с	60	17.15	160	6.6	12	52
5 ч №646	курагой						
№738.758/	Пирожок печен.с	60	14.71	132	3.9	3.26	20.76
Л.	капустой						
741 Л.	Ватрушка с	75	20.94	253	4.97	9.2	39.6
	конфитюром						
741/764/Л.	Ватрушка с творогом	75	26.74	202	9.22	5.48	29.18
Гост31806-	Корж /п/ф/	100	35.04	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной и	135	92.04	388	15.62	12.28	53.5
конр.прора	сыром						
Акт	Круассан с	130	64.80	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прора	шоколадной начинкой						
Гост	Слойка с фруктовой	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
31806-201	начинкой						
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.48	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						

### Напитки

495 П	Компот из смеси	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
	сухофруктов						
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Фруктовый пакет	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	б/с 2 гр*						
	Чай Зеленый пакет б/с	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Сахар	15г.	2.21	60			15

### Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "	200	35.00	88			
	Мой" 0,200						
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36.25				
28188-201	без/газа						
	Напиток негаз.	1шт.	42.50	1			0.2
	"Холодный Чай "Т.З.						
	Fruktomania 0,5л в						
	ассортименте						
	Напиток не газ.	1 шт	46.25	15			4.5
	"Сенежская" в ассорт.						
	0,44 *						

Ген.директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством





"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

# Меню на 21.11.2024

## Гимназия № 118

### (Льготное питание)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

#### Комплекс 1 Завтрак

№278 .331/М.	Тефтели ( 1 вариант) кот.гов.	60/30	43.97	134.1	6.41	7.16	8.39
202/309 М	Макароны отварные	150	19.38	168.45	5.52	4.52	26.45
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7.83	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.69	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М.	Чай с сахаром	180/9	2.58	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 1:</b>	519	76.45	470.25			

#### Комплекс 2 Завтрак

278.331/ М.	Тефтели ( 1 вариант) кот.гов.	60/40	45.96	137.27	7.12	8	9.32
202/ М.	Макароны отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	45	15.08	50.05	1.18	2.3	6.075
ТУ9115-00	Хлебный батон	33	2.96	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 2:</b>	568	90.13	519.56			

#### Комплекс 3 Обед

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	10.78	68.6	1.58	2.17	9.69
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	59.97	437.7	14.04	33.7	18.94
45/М.	Салат из белокочанной капусты	60	7.81	50.4	0.78	3	4.8
ту9115-001	Хлебный батон	52	4.65	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
	<b>Итого комплекс 3:</b>	832	107.03	902.016			

#### Комплекс 4 Обед

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	13.47	85.75	1.98	2.71	12.11
№297.330/ М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	42.34	247.2	12.4	18.5	7.3
302/М.	Каша пшеничная	180	17.70	265.5	7.56	5.45	46.62
45/М.	Салат из белокочанной капусты	60	7.81	50.4	0.78	3	4.8
ту 9115-00	Хлебный батон	47	4.21	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 4:</b>	867	90.13	862.676			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО



## Меню на 21.11.2024 Гимназия № 118 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

### Комплекс 5 Завтрак

№278 .331/М.	Тефтели ( 1 вариант) кот.гов.	60/30	43.97	134.1	6.41	7.16	8.39
202/309 М	Макароны отварные	150	19.38	168.45	5.52	4.52	26.45
54-273Н	Морковь отварная дольками	60	7.83	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.69	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М.	Чай с сахаром	180/9	2.58	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>		<b>519</b>	<b>76.45</b>	<b>470.25</b>			

### Комплекс 6 Обед

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	10.78	68.6	1.58	2.17	9.69
259/М.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	59.97	437.7	14.04	33.7	18.94
45/М.	Салат из белокочанной капусты	60	7.81	50.4	0.78	3	4.8
ту9115-001	Хлебный батон	52	4.65	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 6:</b>		<b>832</b>	<b>107.03</b>	<b>902.016</b>			

### Комплекс 7 Завтрак

278.331/ М.	Тефтели ( 1 вариант) кот.гов.	60/40	45.96	137.27	7.12	8	9.32
202/ М.	Макароны отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	45	15.08	50.05	1.18	2.3	6.075
ТУ9115-00	Хлебный батон	33	2.96	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 7:</b>		<b>568</b>	<b>90.13</b>	<b>519.56</b>			

### Комплекс 8 Обед

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	13.47	85.75	1.98	2.71	12.11
259/М.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	59.97	437.7	14.04	33.7	18.94
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	40	13.41	44.5	1.05	2.05	5.4
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2.60	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35.00	88			
<b>Итого комплекс 8:</b>		<b>739</b>	<b>126.18</b>	<b>774.666</b>			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством