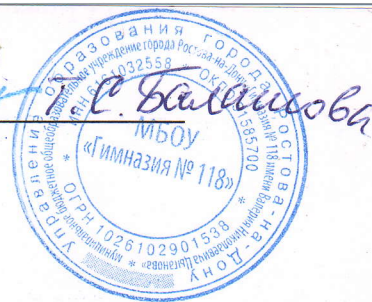


"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО



Меню на 22.11.2024 Гимназия № 118

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20.68	139.5	4.77	7.43 13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	62.92	362	19.44	11.72 44.46
67/17 М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	21.18	125.1	1.4	10.1 7.29
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	26.33	84	1.3	5 8
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18.27	13.93	2.4	7.6 13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	20.95	98	3.2	7.8 3.2
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	27.17	104	0.12	12.9 2.4
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4 9.8
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04 15.48
674 Л.	Яблоки печеные	75	16.21	120.7	0.22	0.15 30.1
Первые блюда						
102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12.46	148.25	5.48	6.77 16.53
Вторые блюда						
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	30.27	105	9.75	4.95 3.8
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	115.39	160	9.3	6.8 14.2
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	25.62	194	8.65	6.93 12.26
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	62.51	327	20.7	22.4 10
6/9/22 Акт №392/М.	Люля из птицы /филе/ Пельмени отв. со сметаной	100/20/5 200/20	68.85 97.85	248 352	15 19.6	14.2 13 14.4 37.2
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68.76	184	24.18	17.09 0.04
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	111.41	343.15	17.1	52.6
Диетические						
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	108.94	225	15.2	17.38 2.56
366/04г.	Запеканка творожная со сметаной	100/20	93.55	239	15	13.3 13.7
Гарниры						
171/302 М	Каша пшенная	150	14.40	229.5	6.6	5.73 37.88
312 М	Картофельное пюре	150	28.02	137.25	3.06	4.8 20.43
Мучные изделия						
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	25.54	148.8	3.18	6.06 19.8

№413/М.	Пицца школьная	100	51.45	299	9.89	16.25	28.3
747/Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46.46	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	55.61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	21.83	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	36.98	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	31.86	333.3	3.17	11.79	50.72
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	37.94	88	2.42	1.08	17.11
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	23.24	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16.70	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	17.30	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с картофелем	60	10.44	153	3.91	4.7	23.75
,723,687 /9							
№ 685/98г	Пирожок печеный с курагой	60	17.15	160	6.6	12	52
5 ч №646							
741/764/Л.	Ватрушка с творогом	75	26.74	202	9.22	5.48	29.18
741 Л.	Ватрушка с конфитюром	75	20.94	253	4.97	9.2	39.6
Акт конр.прора	Круассан с ветчиной и сыром	135	92.04	388	15.62	12.28	53.5
Акт конр.прора	Круассан с шоколадной начинкой	130	64.80	377.7	7.6	3.7	53.5
Гост 31806-201	Слойка с фруктовой начинкой	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
№685/699/ 725/1994г.	Кулебяка с кваш. капустой	300	72.75	630	19.5	16.3	103.8
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.48	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15

Напитки и соки

707/Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35.00	88			
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *	1 шт	46.25	15			4.5
	Напиток не газ. "Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	42.50	1			0.2

Ген. директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством



"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

Т.С. Павлова



Меню на 22.11.2024 Гимназия № 118 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 1 Завтрак

54-25м-202 0	Курица тушеная с морковью /филе/	90	46.78	113.76	12.69	5.1	3.9
171/302 М	Каша пшенная	150	14.40	229.5	6.6	5.73	37.88
№78 Л	Икра свекольная	60	10.07	8.36	1.44	4.56	7.8
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2.33	58.45	2.25	0.575	11.75
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		536	76.45	470.07			

Комплекс 2 Завтрак

54-25м-202 0	Курица тушеная с морковью /филе/	100	51.98	126.4	14.1	5.67	4.33
302/ М.	Каша пшенная	180	17.28	275.4	7.92	6.88	45.45
150 П	Икра кабачковая	60	14.36	70.8	1.14	5.34	4.62
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.64	93.52	3.6	0.92	18.8
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		590	90.13	626.12			

Комплекс 3 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12.46	148.25	5.48	6.77	16.53
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	30.27	105	9.75	4.95	3.8
312/ М	Картофельное пюре	150/3	32.76	157.05	3.84	6.98	20.48
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	14.78	51.42	1.024	3.002	5.073
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4.02	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 3:		828	107.03	730.146			

Комплекс 4 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12.46	148.25	5.48	6.77	16.53
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	25.62	194	8.65	6.93	12.26
312/М.	Картофельное пюре	180	33.60	188.4	3.67	5.76	24.516
45/ М.	Салат из квашен. капусты	45	11.10	37.8	0.59	2.25	3.6
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2.75	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		836	90.13	747.166			

Ген.директор/Технолог

Сив!

Калькулятор

Сив!

Зав производством

Сив!

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО



Меню на 22.11.2024 Гимназия № 118 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 5 Завтрак

54-25м-202 0	Курица тушеная с морковью /филе/	90	46.78	113.76	12.69	5.1	3.9
171/302 М	Каша пшеничная	150	14.40	229.5	6.6	5.73	37.88
78 сб2004 г	Икра свекольная	60	10.07	71.4	1.38	4.08	7.02
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2.33	58.45	2.25	0.575	11.75
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		536	76.45	533.11			

Комплекс 6 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12.46	148.25	5.48	6.77	16.53
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	30.27	105	9.75	4.95	3.8
312/ М	Картофельное пюре	150/3	32.76	157.05	3.84	6.98	20.48
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	14.78	51.42	1.024	3.002	5.073
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4.02	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 6:		828	107.03	730.146			

Комплекс 7 Завтрак

54-25м-202 0	Курица тушеная с морковью /филе/	100	51.98	126.4	14.1	5.67	4.33
302/ М.	Каша пшеничная	180	17.28	275.4	7.92	6.88	45.45
150 П	Икра кабачковая	60	14.36	70.8	1.14	5.34	4.62
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.64	93.52	3.6	0.92	18.8
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		590	90.13	626.12			

Комплекс 8 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12.46	148.25	5.48	6.77	16.53
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	25.62	194	8.65	6.93	12.26
312/М.	Картофельное пюре	180	33.60	188.4	3.67	5.76	24.516
№64	Салат из квашен. капусты	55	13.55	46.2	0.715	2.75	4.4
сборник19	капусты						
ту 9115-00	Хлебный батон	47	4.22	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35.00	88			
Итого комплекс 8:		852	126.18	818.676			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством