

"Согласовано"

Директор

Подпись / ФИО



Меню на 08.11.2023

Гимназия № 118

| Наименование блюда | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры | Угле воды |
|--------------------|----------|-----------|---------|-------|------|-----------|
|--------------------|----------|-----------|---------|-------|------|-----------|

Холодные блюда

| | | | | | | | |
|--------------|--|-------|-------|-------|------|------|-------|
| №6/2004г. | Б-д с колб." Сервелат Финский" | 20/25 | 18.53 | 139.5 | 4.77 | 7.43 | 13.34 |
| 95,612 /04г. | Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/ | 50/50 | 30.89 | 173 | 5.8 | 8.3 | 14.83 |
| 67/17 М. | Винегрет овощной с зелен. | 100/1 | 18.01 | 124 | 1.4 | 10.1 | 6.8 |
| 47/17 М | Салат из кв.капусты с зелен. | 100/1 | 22.65 | 84 | 1.3 | 5 | 8 |
| 78/04Л. | Икра свекольная /зелень/ | 100/1 | 17.00 | 13.93 | 2.4 | 7.6 | 13 |
| 57/04 Л. | Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./ | 100 | 18.84 | 98 | 3.2 | 7.8 | 3.2 |
| табл.24/94 | Яблоко | 100 | 13.20 | 47 | 10.4 | 0.4 | 19.8 |
| таб. 24 сб. | Виноград свеж. | 100 | 28.70 | 72 | 0.6 | 0.6 | 15.4 |
| 629/04 Л. | Лимон с сахаром | 30/10 | 12.18 | 67.6 | 8.26 | 0.04 | 15.48 |
| 674/ 04Л. | Яблоки печеные | 75 | 14.70 | 120.7 | 0.22 | 0.15 | 30.1 |

Первые блюда

| | | | | | | | |
|----------|-------------------------------|-----|-------|-----|-----|-----|----|
| 103/2017 | Суп картофельный с вермишелью | 250 | 11.44 | 120 | 2.9 | 2.5 | 21 |
|----------|-------------------------------|-----|-------|-----|-----|-----|----|

Вторые блюда

| | | | | | | | |
|----------------|---------------------------------------|--------|--------|--------|-------|-------|-------|
| 388 сб 2004г. | Котлета рыбная / минтай/ | 100/5 | 41.12 | 196 | 12 | 8.8 | 15.2 |
| 294/2017г | Биточки рублен. из птицы /филе/ | 90 | 57.09 | 230.4 | 15.69 | 8.47 | 14.85 |
| №392 сб 17г.М. | Пельмени отв. со сметаной | 200/20 | 87.80 | 352 | 19.6 | 13 | 37.2 |
| №377 сб.04Л. | Рыба жареная / минтай филе/ | 100 | 47.16 | 160 | 19.6 | 6.8 | 4.2 |
| 496/04 Л. | Котлета из филе птицы паниров. жарен. | 90 | 67.38 | 327 | 20.7 | 22.4 | 10 |
| 293/2017 | Птица жареная/ бедро/ | 100 | 68.75 | 184 | 24.18 | 17.09 | 0.04 |
| 379/94г. | Эскалоп/свин./ | 85 | 125.65 | 343.15 | 17.1 | 52.6 | |
| №254 сб 2004 | Тыква с яблоками, жареная | 105 | 28.04 | 108 | 1.1 | 6.4 | 115 |

Диетические

| | | | | | | | |
|-------------|-------------------------------|--------|-------|-----|------|------|------|
| 362 сб.2004 | Пудинг из творога со сметаной | 100/20 | 77.68 | 237 | 13.4 | 10.9 | 20.7 |
|-------------|-------------------------------|--------|-------|-----|------|------|------|

Гарниры

| | | | | | | | |
|-----------|-------------------|-----|-------|-------|------|------|-------|
| 304/17 М. | Рис отварной | 150 | 18.70 | 209.7 | 3.65 | 5.37 | 36.68 |
| 312 сб.17 | Картофельное пюре | 150 | 25.42 | 137.3 | 3.06 | 4.8 | 20.43 |
| №302/17 | Каша гречневая | 150 | 18.03 | 243.8 | 8.59 | 6.12 | 38.64 |

Мучные изделия

| | | | | | | | |
|----------------|--------------------------------|--------|-------|-----|-----|------|------|
| №339 сб.17г.М. | Блинчики с фруктовым фаршем со | 110/20 | 45.26 | 384 | 4.4 | 8.47 | 64.2 |
|----------------|--------------------------------|--------|-------|-----|-----|------|------|

| | | | | | | | |
|-------------|------------------------|-------|-------|-------|------|-------|-------|
| | сгущен. | | | | | | |
| №413/2017 | Пицца школьная | 100 | 47.87 | 299 | 9.89 | 16.25 | 28.3 |
| 747/2004 Л | Сосиска запеч. в тесте | 55/50 | 41.50 | 228 | 9.6 | 13.84 | 26.9 |
| №850 | Хачапури | 75 | 52.02 | 346 | 13.9 | 28.17 | 36.78 |
| сб.1997г. | имеретинские | | | | | | |
| 418 сб2017 | Слойка с повидлом | 100 | 20.29 | 333.3 | 3.17 | 11.79 | 50.72 |
| Акт конт. | Слойка с молоком | 110 | 36.72 | 357 | 7.59 | 10.27 | 58.62 |
| пр. | сгущенным вареным/ | | | | | | |
| 05.10.23 г. | шоколад.кокос/ | | | | | | |
| №408.471/ | Пирожки печ. из | 75 | 32.42 | 88 | 2.42 | 1.08 | 17.11 |
| 17 М. | прес.сл. теста с | | | | | | |
| | вишневым фаршем | | | | | | |
| 774/2004 | Булочка сдобная с | 100 | 20.90 | 340 | 7.3 | 8.8 | 57.9 |
| | помадой /шок. сах./ | | | | | | |
| ТТК № 3 | Булочка с сыром | 60 | 15.92 | 218 | 5.48 | 6.52 | 34.4 |
| 766/2004 | Сдоба обыкновенная | 100 | 16.00 | 262 | 7.76 | 4.72 | 47.1 |
| 685 | Пирожок печеный с | 60 | 9.52 | 153 | 3.91 | 4.7 | 23.75 |
| ,723,687 /9 | картофелем | | | | | | |
| №741 сб | Ватрушка с | 75 | 16.76 | 253 | 4.97 | 9.2 | 39.6 |
| 2004 | конфитюром | | | | | | |
| 741/764/04 | Ватрушка с творогом | 75 | 24.71 | 202 | 9.22 | 5.48 | 29.18 |
| ту9115-001 | Хлебный батон | 50 | 4.31 | 116.9 | 4.5 | 1.15 | 23.5 |
| Гост 2077- | Хлеб Бородинский | 25 | 1.95 | 57.5 | 1.4 | 0.27 | 12.35 |

Напитки

| | | | | | | | |
|-------------|-------------------------|----------|-------|-------|------|------|-------|
| Акт контр. | Кисель из ягод | 200 | 10.79 | 142 | 0.4 | | 33.8 |
| проработк | заморожен. | | | | | | |
| Таб. 24 сб | Сок/ нектар 0.2 в | 1 шт | 31.25 | 40 | | | 12 |
| 1994 г | ассортименте | | | | | | |
| Гост | "ДЖАМПЕР" напитки | 1 шт | 48.08 | 45 | | | 11 |
| 28188-201 | негазир. ароматиз. 0,33 | | | | | | |
| 4 | л в ассорт. | | | | | | |
| | Напиток негаз. | 1шт. | 23.70 | 1 | | | 0.2 |
| | "Холодный Чай "Т.З. | | | | | | |
| | Fruktomania 0,5л в | | | | | | |
| | ассортименте | | | | | | |
| Гост | Напиток б/а ТМ"Magic | 1 шт | 48.56 | 30 | | | 7.6 |
| 28188-201 | fruit" (Мейджик фрукт) | | | | | | |
| 4 | 0,43 в ассорт* | | | | | | |
| | Напиток не газ. | 1 шт | 33.68 | 15 | | | 4.5 |
| | "СЕНЕЖСКАЯ+малина | | | | | | |
| | "Сенежская+лимон-мят | | | | | | |
| | а 0,44 | | | | | | |
| | Молочный Коктейль | 1 шт | 32.45 | 65.7 | 2.7 | 2.1 | 9 |
| | 0,2 ФрутоНяня в ассор. | | | | | | |
| | Пюре ФрутоНяня 90гр | 90гр | 39.05 | 199.7 | 0.2 | 0.1 | 11.5 |
| | в ассорт.1/12* | | | | | | |
| | Пюре ФрутоНяня | 125гр | 20.63 | 45 | | | 11.25 |
| | Малышам с трубочкой, | | | | | | |
| | 125 гр* | | | | | | |
| Гост | Вода питьевая 0,5 | 1шт. | 36.25 | | | | |
| 28188-201 | без/газа | | | | | | |
| 684/685/04 | Чай с сахаром | 200/15 | 5.08 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| 684,686 сб. | Чай с лимоном | 200/15/7 | 7.64 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | Чай Черный пакет б/с | 200 | 12.00 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | 2гр* | | | | | | |
| | Чай Зеленый пакет б/с | 200 | 12.00 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | 2гр* | | | | | | |
| | Чай Фруктовый пакет | 200 | 12.00 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | б/с 2 гр* | | | | | | |
| | Сахар | 15г. | 2.28 | 60 | | | 15 |

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством



"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО



Меню на 08.11.2023

Гимназия № 118

(Организация питания (бюджет))

| Наименование блюда | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры | Угле воды |
|---|-------------|---------------|---------------|-------|-------|--------------|
| Комплекс 1 Завтрак | | | | | | |
| №487 сб.2 Птица отварная | 90 | 45.10 | 295.2 | 21.1 | 23.24 | 0.45 |
| 304/17 М. Рис отварной | 150 | 18.70 | 209.7 | 3.65 | 5.37 | 36.68 |
| таб 24/94 Морковь отварная дольками | 60 | 7.18 | 37.6 | 0.8 | 2 | 4.1 |
| ТУ9115-00 Хлебный батон | 25 | 2.16 | 58.45 | 2.25 | 0.575 | 11.75 |
| 375/376/17 Чай с сахаром | 180/13 | 3.31 | 54 | 0.05 | 0.015 | 13.5 |
| Итого комплекс 1: | 518 | 76.45 | 654.95 | | | |
| Комплекс 2 Завтрак | | | | | | |
| 487/2004 Птица отварная | 100 | 50.11 | 328 | 23.44 | 25.82 | 0.5 |
| №304/17 М Рис отварной | 180 | 22.40 | 251.6 | 4.38 | 6.44 | 44.02 |
| 47/17г.М. Салат из квашен. капусты | 40 | 8.76 | 33.6 | 0.52 | 2 | 3.2 |
| ТУ 9115-00 Хлебный батон | 35 | 2.99 | 81.83 | 3.15 | 0.805 | 16.45 |
| 375/377/17 Чай с лимоном | 180/13/7 | 5.87 | 55.8 | 0.11 | 0.018 | 13.6 |
| Итого комплекс 2: | 555 | 90.13 | 750.83 | | | |
| Комплекс 3 Обед | | | | | | |
| 103/2017 Суп картофельный с макарон. из.-ми | 200 | 9.15 | 94.6 | 2.15 | 2.27 | 13.96 |
| 388 сб 2004г. Котлета рыбная / минтай/ | 100 | 34.08 | 196 | 12 | 8.8 | 15.2 |
| 312 сб.17 Картофельное пюре | 150 | 25.42 | 137.3 | 3.06 | 4.8 | 20.43 |
| табл.24/19 Зеленый горошек | 60 | 21.07 | 39 | 1.8 | 1.8 | 3.6 |
| ТУ 9115-00 Хлебный батон | 53 | 4.57 | 128.59 | 4.95 | 1.27 | 25.85 |
| Гост 2077- Хлеб Бородинский | 25 | 1.95 | 57.5 | 1.4 | 0.27 | 12.35 |
| Акт контр. проработк Кисель из ягод заморожен. | 200 | 10.79 | 142 | 0.4 | | 33.8 |
| Итого комплекс 3: | 788 | 107.03 | 794.99 | | | |
| Комплекс 4 Обед | | | | | | |
| 103/2017 Суп картофельный с вермишелью | 250 | 11.44 | 120 | 2.9 | 2.5 | 21 |
| 388 сб 2004г. Котлета рыбная / минтай/ | 100/5 | 41.12 | 196 | 12 | 8.8 | 15.2 |
| №302/2017 Каша гречневая | 180 | 21.64 | 292.6 | 10.3 | 7.3 | 46.37 |
| табл.24/19 Огурцы соленые | 35 | 8.39 | 4.55 | 0.28 | | 0.595 |
| ТУ9115-00 Хлебный батон | 26 | 2.28 | 58.45 | 2.25 | 0.575 | 11.75 |
| Гост 2077- Хлеб Бородинский | 25 | 1.95 | 57.5 | 1.4 | 0.27 | 12.35 |
| 375/376/17 Чай с сахаром | 180/13 | 3.31 | 54 | 0.05 | 0.015 | 13.5 |
| Итого комплекс 4: | 814 | 90.13 | 783.1 | | | |

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 08.11.2023

Гимназия № 118

(Льготное питание ОВЗ)



| Наименование блюда | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры | Угле воды |
|--|-------------|---------------|---------------|-------|-------|--------------|
| Комплекс 5 Завтрак | | | | | | |
| №487 сб.2 Птица отварная | 90 | 45.10 | 295.2 | 21.1 | 23.24 | 0.45 |
| 304/17 М. Рис отварной | 150 | 18.70 | 209.7 | 3.65 | 5.37 | 36.68 |
| таб 24/94 Морковь отварная дольками | 60 | 7.18 | 37.6 | 0.8 | 2 | 4.1 |
| ТУ9115-00 Хлебный батон | 25 | 2.16 | 58.45 | 2.25 | 0.575 | 11.75 |
| 375/376/17 Чай с сахаром | 180/13 | 3.31 | 54 | 0.05 | 0.015 | 13.5 |
| Итого комплекс 5: | 518 | 76.45 | 654.95 | | | |
| Комплекс 6 Обед | | | | | | |
| 103/2017 Суп картофельный с макарон. из.-ми | 200 | 9.15 | 94.6 | 2.15 | 2.27 | 13.96 |
| 388 сб 2004г. Котлета рыбная / минтай/ | 100 | 34.08 | 196 | 12 | 8.8 | 15.2 |
| 312 сб.17 Картофельное пюре | 150 | 25.42 | 137.3 | 3.06 | 4.8 | 20.43 |
| табл.24/19 Зеленый горошек | 60 | 21.07 | 39 | 1.8 | 1.8 | 3.6 |
| ТУ 9115-00 Хлебный батон | 53 | 4.57 | 128.59 | 4.95 | 1.27 | 25.85 |
| Гост 2077- Хлеб Бородинский | 25 | 1.95 | 57.5 | 1.4 | 0.27 | 12.35 |
| Акт контр. проработк Кисель из ягод заморожен. | 200 | 10.79 | 142 | 0.4 | | 33.8 |
| Итого комплекс 6: | 788 | 107.03 | 794.99 | | | |
| Комплекс 7 Завтрак | | | | | | |
| 487/2004 Птица отварная | 100 | 50.11 | 328 | 23.44 | 25.82 | 0.5 |
| №304/17 М Рис отварной | 180 | 22.40 | 251.6 | 4.38 | 6.44 | 44.02 |
| 47/17г.М. Салат из квашен. капусты | 40 | 8.76 | 33.6 | 0.52 | 2 | 3.2 |
| ТУ 9115-00 Хлебный батон | 35 | 2.99 | 81.83 | 3.15 | 0.805 | 16.45 |
| 375/377/17 Чай с лимоном | 180/13/7 | 5.87 | 55.8 | 0.11 | 0.018 | 13.6 |
| Итого комплекс 7: | 555 | 90.13 | 750.83 | | | |
| Комплекс 8 Обед | | | | | | |
| 103/2017 Суп картофельный с вермишелью | 250 | 11.44 | 120 | 2.9 | 2.5 | 21 |
| 388 сб 2004г. Котлета рыбная / минтай/ | 100/5 | 41.12 | 196 | 12 | 8.8 | 15.2 |
| №312/2017 Картофельное пюре | 180 | 30.49 | 164.8 | 3.67 | 5.76 | 24.52 |
| табл 24/94 Огурец соленый | 60 | 14.39 | 6.6 | 0.42 | 0.06 | 1.14 |
| ТУ9115-00 Хлебный батон | 32 | 2.80 | 70.1 | 2.7 | 0.69 | 14.1 |
| Гост 2077- Хлеб Бородинский | 25 | 1.95 | 57.5 | 1.4 | 0.27 | 12.35 |
| Акт контр. проработк Кисель из ягод заморожен. | 200 | 10.79 | 142 | 0.4 | | 33.8 |
| табл.24/94 Яблоко | 100 | 13.20 | 47 | 10.4 | 0.4 | 19.8 |
| Итого комплекс 8: | 952 | 126.18 | 804 | | | |

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством