

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО



## Меню на 09.11.2023

### Гимназия № 118

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Холодные блюда</b>						
№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	30.89	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М. Винегрет овощной с зелен.	100/1	18.01	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	22.65	84	1.3	5	8
57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18.84	98	3.2	7.8	3.2
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	17.00	13.93	2.4	7.6	13
№17/04 Л. Салат из соленых огурцов с луком	100	24.69	104	0.12	12.9	2.4
табл.24/94 Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
таб. 24 сб. Виноград свеж.	100	28.70	72	0.6	0.6	15.4
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12.18	67.6	8.26	0.04	15.48
<b>Первые блюда</b>						
№99/ 2017 Суп из овощей	250	14.12	95.25	1.59	4.99	9.15
<b>Вторые блюда</b>						
279.331/17г Тефтели /2- вариант /с/с.смет.том. филе ц/б	60/50	40.85	223	6.96	16.11	11.61
Акт отрабо №392 сб 17г.М. Люля из птицы /филе/ Пельмени отв. со сметаной	100/20/5 200/20	72.35 87.80	248 352	15 19.6	14.2 13	14.4 37.2
268/331/20 17 Шницель / гов. / с с-м см. том.	60/30	60.41	263.5	12.96	18.44	10.8
496/04 Л. Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	67.38	327	20.7	22.4	10
№377 сб.04Л. Рыба жареная / минтай филе/	100	47.16	160	19.6	6.8	4.2
<b>Диетические</b>						
Сб. 2004 478 Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	56.38	435	16.64	20.89	19.8
№358 сб 2004 Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	86.78	251	15.2	12.4	18.9
№223 сб 2004 Тыква, припущенная с яблоками и изюмом	125/5	44.32	87	1.2	5.9	7
<b>Гарниры</b>						
202/309/17 Макароны отварные	150	18.07	168.4	5.51	4.51	26.44
302/17 М. Каша пшеничная	150	13.88	221.25	6.33	4.54	38.85
522/04 Картофель жареный	150	29.26	306	4.35	15.75	30.3
<b>Мучные изделия</b>						

№339 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	45.26	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017	Пицца школьная	100	47.87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41.50	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	52.02	346	13.9	28.17	36.78
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	29.76	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	34.24	426	7.9	10.2	58.6
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	32.42	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15.92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.00	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	21.06	340	7.3	8.8	57.9
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	16.76	253	4.97	9.2	39.6
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	24.71	202	9.22	5.48	29.18
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.31	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35

### Напитки

20/9/22 акт к/пр.	Компот из ягод заморожен.	200	10.83	103.14	0.144	0.06	25.09
Таб. 24 сб 1994 г	Сок/ нектар 0.2 в ассортименте	1 шт	31.25	40			12
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				
Гост 28188-201 4	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрукт) 0,43 в ассорт*	1 шт	48.56	30			7.6
Гост 28188-201 4	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	48.08	45			11
	Пюре ФрутоНяня Малышам с трубочкой, 125 гр*	125гр	20.63	45			11.25
	Пюре ФрутоНяня 90гр в ассорт.1/12*	90гр	39.05	199.7	0.2	0.1	11.5
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	23.70	1			0.2
	Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+малина "Сенежская+лимон-мят а 0,44	1 шт	33.68	15			4.5
	Молочный Коктейль 0,2 ФрутоНяня в ассор.	1 шт	32.45	65.7	2.7	2.1	9
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством



"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

МБОУ

«Гимназия № 118»

# Меню на 09.11.2023

## Гимназия № 118

### (Организация питания (бюджет))

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

#### Комплекс 1 Завтрак

№279.331 сб.2017г. 202/17 таб.24/94 г. ту9115-001 375/376/17	Тефтели 2 вариант соус см.том./филе./ Макароны отварные Икра кабачковая Хлебный батон Чай с сахаром	60/30 160 60 40 200/15	37.21 19.27 12.85 3.44 3.68	223 244.5 71.4 93.52 60	6.96 5.1 1.14 3.6 0.07	16.11 9.15 5.34 0.92 0.02	11.61 34.2 4.62 18.8 15
<b>Итого комплекс 1:</b>		<b>565</b>	<b>76.45</b>	<b>692.42</b>			

#### Комплекс 2 Завтрак

№279.331 сб.2017г. 202/17 М. таб.24/94 г ту9115-001 375/376/17 табл.24/94	Тефтели 2 вариант соус см.том./филе ц/б./ Макароны отварные Икра кабачковая Хлебный батон Чай с сахаром Яблоко	60/40 180 35 43 200/15 110	39.05 21.69 7.49 3.70 3.68 14.52	247.7 202.14 45.7 93.52 60 51.7	7.73 6.79 0.57 3.6 0.07 10.78	17.9 5.41 2.7 0.92 0.02 0.44	12.9 31.72 2.3 18.8 15 0.44
<b>Итого комплекс 2:</b>		<b>683</b>	<b>90.13</b>	<b>700.76</b>			

#### Комплекс 3 Обед

№99/ 2017 268/331/20 17 302/17 М. таб 24/94	Суп из овощей Шницель / гов. / с с-м см. том. Каша пшеничная Свекла отварная. дольками	200 60/30 150 60	11.29 60.41 13.88 6.91	76.2 263.5 221.25 25.2	1.27 12.96 6.33 0.9	3.99 18.44 4.54 0.1	7.32 10.8 38.85 5.2
ТУ9115-00 Гост 2077- Акт кон 20.09./22	Хлебный батон Хлеб Бородинский Компот из ягод заморожен.	33 25 180	2.84 1.95 9.75	70.1 57.5 104.9	2.7 1.4 0.28	0.69 0.27 0.07	14.1 12.35 28.38
<b>Итого комплекс 3:</b>		<b>738</b>	<b>107.03</b>	<b>818.65</b>			

#### Комплекс 4 Обед

№99/ 2017 Сб. 2004 478 47 /17 М. ТУ 9115-00 Гост 2077- 375/376/17	Суп из овощей Запеканка картоф. с мясом /филе/ Салат кваш. капусты Хлебный батон Хлеб Бородинский Чай с сахаром	250 122/3 50 35 25 200/15	14.12 56.38 10.94 3.06 1.95 3.68	95.25 435 42 81.83 57.5 60	1.59 16.64 0.65 3.15 1.4 0.07	4.99 20.89 2.5 0.805 0.27 0.02	9.15 19.8 4 16.45 12.35 15
<b>Итого комплекс 4:</b>		<b>700</b>	<b>90.13</b>	<b>771.58</b>			

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством



"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

**Меню на 09.11.2023**  
**Гимназия № 118**  
**(Льготное питание ОВЗ)**



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

**Комплекс 5 Завтрак**

№279.331 сб.2017г. 202/17 таб.24/94 г. ту9115-001 375/376/17	Тефтели 2 вариант соус см.том./филе./ Макароны отварные Икра кабачковая Хлебный батон Чай с сахаром	60/30 160 60 40 200/15	37.21 19.27 12.85 3.44 3.68	223 244.5 71.4 93.52 60	6.96 5.1 1.14 3.6 0.07	16.11 9.15 5.34 0.92 0.02	11.61 34.2 4.62 18.8 15
<b>Итого комплекс 5:</b>		<b>565</b>	<b>76.45</b>	<b>692.42</b>			

**Комплекс 6 Обед**

№99/ 2017 268/331/20 17 302/17 М. таб 24/94	Суп из овощей Шницель / гов. / с с-м см. том. Каша пшеничная Свекла отварная дольками	200 60/30 150 60	11.29 60.41 13.88 6.91	76.2 263.5 221.25 25.2	1.27 12.96 6.33 0.9	3.99 18.44 4.54 0.1	7.32 10.8 38.85 5.2
ТУ9115-00 Гост 2077- Акт кон 20.09./22	Хлебный батон Хлеб Бородинский Компот из ягод заморожен.	33 25 180	2.84 1.95 9.75	70.1 57.5 104.9	2.7 1.4 0.28	0.69 0.27 0.07	14.1 12.35 28.38
<b>Итого комплекс 6:</b>		<b>738</b>	<b>107.03</b>	<b>818.65</b>			

**Комплекс 7 Завтрак**

№279.331 сб.2017г. 202/17 М. таб.24/94 г. ту9115-001 375/376/17 табл.24/94	Тефтели 2 вариант соус см.том./филе ц/б./ Макароны отварные Икра кабачковая Хлебный батон Чай с сахаром Яблоко	60/40 180 35 43 200/15 110	39.05 21.69 7.49 3.70 3.68 14.52	247.7 202.14 45.7 93.52 60 51.7	7.73 6.79 0.57 3.6 0.07 10.78	17.9 5.41 2.7 0.92 0.02 0.44	12.9 31.72 2.3 18.8 15 0.44
<b>Итого комплекс 7:</b>		<b>683</b>	<b>90.13</b>	<b>700.76</b>			

**Комплекс 8 Обед**

№99/ 2017 Сб. 2004 478 47/2017 М	Суп из овощей Запеканка картоф. с мясом /филе/ Салат из квашеной капусты	250 122/3 60	14.12 56.37 13.12	95.25 435 51.42	1.59 16.64 1.024	4.99 20.89 3.002	9.15 19.8 5.07
ТУ9115-00 Гост 2077- №707/04г. ТТК № 3	Хлебный батон Хлеб Бородинский Сок фруктовый " Мой " Булочка с сыром	29 25 180 60	2.52 1.95 22.18 15.92	70.1 57.5 78.2 218	2.7 1.4 1.9 5.48	0.69 0.27 21.2 6.52	14.1 12.35 21.2 34.4
<b>Итого комплекс 8:</b>		<b>729</b>	<b>126.18</b>	<b>1005.47</b>			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством