

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Т.С. Балашова

МБОУ
«Гимназия № 118»

Меню на 22.11.2023

Гимназия № 118

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Холодные блюда

№6/2004г.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	30.89	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М.	Винегрет овощной с зелен.	100/1	18.01	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М	Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	22.65	84	1.3	5	8
78/04Л.	Икра свекольная /зелень/	100/1	17.00	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18.84	98	3.2	7.8	3.2
табл.24/94	Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	12.18	67.6	8.26	0.04	15.48
674/ 04Л.	Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

103/2017	Суп картофельный с вермишелью	250	13.52	120	2.9	2.5	21
----------	-------------------------------	-----	-------	-----	-----	-----	----

Вторые блюда

388 сб 2004г.	Котлета рыбная / минтай/	100	34.08	196	12	8.8	15.2
№392 сб 17г.М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	87.80	352	19.6	13	37.2
№377 сб.04Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	47.16	160	19.6	6.8	4.2
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	67.38	327	20.7	22.4	10
293/17 М.	Птица жареная	100	63.38	215	18.7	15.3	0.6
№253 сб 2	Тыква жареная /смет./	80/20	42.46				

Диетические

362 сб.2004	Пудинг из творога со сметаной	100/20	77.68	237	13.4	10.9	20.7
----------------	-------------------------------	--------	-------	-----	------	------	------

Гарниры

304/17 М.	Рис отварной	150	18.70	209.7	3.65	5.37	36.68
312 сб.17	Картофельное пюре	150	25.42	137.3	3.06	4.8	20.43
№302/17	Каша гречневая	150	18.03	243.8	8.59	6.12	38.64

Мучные изделия

№339 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	45.26	384	4.4	8.47	64.2
-------------------	--	--------	-------	-----	-----	------	------

№413/2017	Пицца школьная	100	47.87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41.50	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	52.02	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	20.29	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с молоком	110	36.72	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/						
05.10.23 г.	шоколад.кокос/						
Акт конт.	Слойка с маковой	120	29.76	333.3	3.17	11.79	50.72
пр. 05.10.2	начинкой						
№408.471/	Пирожки печ. из	75	32.42	88	2.42	1.08	17.11
17 М.	прес.сл. теста с						
	вишневым фаршем						
774/2004	Булочка сдобная с	100	20.90	340	7.3	8.8	57.9
	помадой /шок. сах./						
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15.92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.00	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с	60	9.52	153	3.91	4.7	23.75
,723,687 /9	картофелем						
№741 сб	Ватрушка с	75	16.76	253	4.97	9.2	39.6
2004	конфитюром						
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	24.71	202	9.22	5.48	29.18
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.31	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35

Напитки

Акт контр.	Кисель из ягод	200	10.79	142	0.4		33.8
проработк	заморожен.						
707/ 2004	Сок фруктовый "	1 шт.	31.25	88			
	Мой" 0,200						
Гост	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	48.08	45			11
28188-201	негазир. ароматиз. 0,33						
4	л в ассорт.						
Гост	Напиток б/а ТМ"Magic	1 шт	48.56	30			7.6
28188-201	fruit" (Мейджик фрукт)						
4	0,43 в ассорт*						
	Напиток не газ.	1 шт	33.68	15			4.5
	"СЕНЕЖСКАЯ+малина						
	"Сенежская+лимон-мят						
	а 0,44						
	Молочный Коктейль	1 шт	32.45	65.7	2.7	2.1	9
	0,2 ФрутоНяня в ассор.						
	Пюре ФрутоНяня	125гр	20.63	45			11.25
	Малышам с трубочкой,						
	125 гр*						
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36.25				
28188-201	без/газа						
684/685/04	Чай с сахаром	200/15	5.08	60	0.07	0.02	15
684,686 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	7.64	60	0.07	0.02	15
	Чай Черный пакет б/с	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Зеленый пакет б/с	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Фруктовый пакет	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	б/с 2 гр*						
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Директор/Технолог

[Signature]

Калькулятор

[Signature]

Зав производством

[Signature]

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 22.11.2023

Гимназия № 118

(Организация питания (бюджет))

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

№487 сб.2	Птица отварная	90	45.10	295.2	21.1	23.24	0.45
304/17 М.	Рис отварной	150	18.70	209.7	3.65	5.37	36.68
таб 24/94	Морковь отварная дольками	60	7.18	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2.16	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 1:		518	76.45	654.95			

Комплекс 2 Завтрак

487/2004	Птица отварная	100	50.11	328	23.44	25.82	0.5
№304/17 М	Рис отварной	180	22.40	251.6	4.38	6.44	44.02
47/17г.М.	Салат из квашен. капусты	40	8.76	33.6	0.52	2	3.2
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	2.99	81.83	3.15	0.805	16.45
375/377/17	Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
Итого комплекс 2:		555	90.13	750.83			

Комплекс 3 Обед

103/2017	Суп картофельный с макарон. из.-ми /вермиш./	200	10.81	94.6	2.15	2.27	13.96
388 сб 2004г.	Котлета рыбная / минтай/	100	34.08	196	12	8.8	15.2
312 сб.17	Картофельное пюре	150	25.42	137.3	3.06	4.8	20.43
табл.24/19	Зеленый горошек	60	21.07	39	1.8	1.8	3.6
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	2.91	81.83	3.15	0.805	16.45
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	10.79	142	0.4		33.8
Итого комплекс 3:		769	107.03	748.23			

Комплекс 4 Обед

103/2017	Суп картофельный с вермишелью	250	13.52	120	2.9	2.5	21
388 сб 2004г.	Котлета рыбная./ минтай/	100	34.08	196	12	8.8	15.2
№302/2017	Каша гречневая	180	21.64	292.6	10.3	7.3	46.37
СТР 564 С	Огурец солен.	50	11.99	65	0.4	0.05	0.85
ту9115-001	Хлебный батон	42	3.64	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 4:		840	90.13	878.62			

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством



"Согласовано"

Директор

Подпись / ФИО



Меню на 22.11.2023 Гимназия № 118 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
№487 сб.2 Птица отварная	90	45.10	295.2	21.1	23.24	0.45
304/17 М. Рис отварной	150	18.70	209.7	3.65	5.37	36.68
таб 24/94 Морковь отварная дольками	60	7.18	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2.16	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 5:	518	76.45	654.95			
Комплекс 6 Обед						
103/2017 Суп картофельный с макарон. из.-ми /вермиш./	200	10.81	94.6	2.15	2.27	13.96
388 сб 2004г. Котлета рыбная / минтай/	100	34.08	196	12	8.8	15.2
312 сб.17 Картофельное пюре	150	25.42	137.3	3.06	4.8	20.43
табл.24/19 Зеленый горошек	60	21.07	39	1.8	1.8	3.6
ТУ 9115-00 Хлебный батон	34	2.91	81.83	3.15	0.805	16.45
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт контр. проработк Кисель из ягод заморожен.	200	10.79	142	0.4		33.8
Итого комплекс 6:	769	107.03	748.23			
Комплекс 7 Завтрак						
487/2004 Птица отварная	100	50.11	328	23.44	25.82	0.5
№304/17 М Рис отварной	180	22.40	251.6	4.38	6.44	44.02
47/17г.М. Салат из квашен. капусты	40	8.76	33.6	0.52	2	3.2
ТУ 9115-00 Хлебный батон	35	2.99	81.83	3.15	0.805	16.45
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
Итого комплекс 7:	555	90.13	750.83			
Комплекс 8 Обед						
103/2017 Суп картофельный с вермишелью	250	13.52	120	2.9	2.5	21
388 сб 2004г. Котлета рыбная / минтай/	100	34.08	196	12	8.8	15.2
№312/2017 Картофельное пюре	180	30.49	164.8	3.67	5.76	24.52
табл 24/94 Огурец соленый	60	14.39	6.6	0.42	0.06	1.14
ту 9115-00 Хлебный батон	44	3.80	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт контр. проработк Кисель из ягод заморожен.	200	10.79	142	0.4		33.8
таб.24/94 г Яблоко	130	17.16	61.1	0.52	0.52	12.74
Итого комплекс 8:	989	126.18	853.21			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством