

"Согласовано"

Директор

Подпись



Меню на 23.11.2023 Гимназия № 118

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	30.89	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М. Винегрет овощной с зелен.	100/1	18.01	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	22.65	84	1.3	5	8
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	17.00	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18.84	98	3.2	7.8	3.2
табл.24/94 Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12.18	67.6	8.26	0.04	15.48
Первые блюда						
№99/ 2017 Суп из овощей	250	14.12	95.25	1.59	4.99	9.15
Вторые блюда						
279.331/17г Тефтели /2- вариант /с/с.смет.том. филе ц/б	60/50	40.85	223	6.96	16.11	11.61
268/331/20 Шницель / гов. / с с-м 17 см. том.	60/30	60.41	263.5	12.96	18.44	10.8
сб. 1994 г Котлета отбивная 381 свин./косточ/	77/20	96.69	492.8	14.5	43.6	10.24
377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	72.76	160	9.3	6.8	14.2
№392 сб Пельмени отв. со 17г.М. сметаной	200/20	87.80	352	19.6	13	37.2
496/04 Л. Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	67.38	327	20.7	22.4	10
Диетические						
Сб. 2004 478 Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	56.38	435	16.64	20.89	19.8
№358 сб 2004 Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	86.78	251	15.2	12.4	18.9
№223 сб 2004 Тыква, припущенная с яблоками и изюмом	125/5	44.32	87	1.2	5.9	7
Гарниры						
202/309/17 Макароны отварные	150	18.07	168.4	5.51	4.51	26.44
302/17 М. Каша пшеничная	150	13.88	221.25	6.33	4.54	38.85
522/04 Картофель жареный	150	29.26	306	4.35	15.75	30.3
Мучные изделия						
№339 Блинчики с	110/20	45.26	384	4.4	8.47	64.2

сб.17г.М.	фруктовым фаршем со сгущен.						
№413/2017	Пицца школьная	100	47.87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41.50	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	52.02	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	29.76	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	34.24	426	7.9	10.2	58.6
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	32.42	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15.92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.00	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	21.06	340	7.3	8.8	57.9
№738.758/ 2004	Пирожок печен.с капустой	60	13.32	132	3.9	3.26	20.76
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	16.76	253	4.97	9.2	39.6
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	24.71	202	9.22	5.48	29.18
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.31	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35

Напитки

20/9/22 акт к/пр.	Компот из ягод заморожен.	200	10.83	103.14	0.144	0.06	25.09
707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				
Гост 28188-201 4	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фронт) 0,43 в ассорт*	1 шт	48.56	30			7.6
Гост 28188-201 4	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	48.08	45			11
	Пюре ФрутоНяня Малышам с трубочкой, 125 гр*	125гр	20.63	45			11.25
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	23.70	1			0.2
	Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+малина "Сенежская+лимон-мята 0,44	1 шт	33.68	15			4.5
	Молочный Коктейль 0,2 ФрутоНяня в'ассор.	1 шт	32.45	65.7	2.7	2.1	9
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством



"Согласовано"

Директор

Подпись



Меню на 23.11.2023

Гимназия № 118

(Организация питания (бюджет))

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле- воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	---------------

Комплекс 1 Завтрак

№279.331 Тефтели 2 вариант сб.2017г. соус см.том./филе./	60/30	37.21	223	6.96	16.11	11.61
202/309/17 Макароны отварные	150	18.07	168.4	5.51	4.51	26.44
таб.24/94 г. Икра кабачковая	60	12.85	71.4	1.14	5.34	4.62
ТУ9115-00 Хлебный батон	28	2.45	58.45	2.25	0.575	11.75
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
Итого комплекс 1:	528	76.45	577.05			

Комплекс 2 Завтрак

№279.331 Тефтели 2 вариант сб.2017г. соус см.том./филе ц/б./.	60/40	39.05	247.7	7.73	17.9	12.9
202/17 М. Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
таб.24/94 г Икра кабачковая	35	7.49	45.7	0.57	2.7	2.3
ТУ9115-00 Хлебный батон	33	2.83	70.1	2.7	0.69	14.1
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
табл.24/94 Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
Итого комплекс 2:	648	90.13	668.44			

Комплекс 3 Обед

№99/ 2017 Суп из овощей	200	11.29	76.2	1.27	3.99	7.32
268/331/20 Шницель / гов. / с с-м 17 см. том.	60/30	60.41	263.5	12.96	18.44	10.8
302/17 М. Каша пшеничная	150	13.88	221.25	6.33	4.54	38.85
таб 24/94 Свекла отварная дольками	60	6.91	25.2	0.9	0.1	5.2
ТУ9115-00 Хлебный батон	33	2.84	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон Компот из ягод 20.09./22 заморожен.	180	9.75	104.9	0.28	0.07	28.38
Итого комплекс 3:	738	107.03	818.65			

Комплекс 4 Обед

№99/ 2017 Суп из овощей	250	14.12	95.25	1.59	4.99	9.15
Сб. 2004 Запеканка картоф. с 478 мясом /филе/	122/3	56.38	435	16.64	20.89	19.8
45 /2004 Салат кваш. капусты	40	8.76	9.2	0.72	0.04	1.2
ТУ 9115-00 Хлебный батон	35	3.05	81.83	3.15	0.805	16.45
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
Итого комплекс 4:	675	90.13	734.58			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись / ФИО



Меню на 23.11.2023 Гимназия № 118 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

№279.331 сб.2017г.	Тефтели 2 вариант соус см.том./филе./	60/30	37.21	223	6.96	16.11	11.61
202/309/17 таб.24/94 г.	Макароны отварные Икра кабачковая	150 60	18.07 12.85	168.4 71.4	5.51 1.14	4.51 5.34	26.44 4.62
ТУ9115-00	Хлебный батон	28	2.45	58.45	2.25	0.575	11.75
375/377/17	Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
Итого комплекс 5:		528	76.45	577.05			

Комплекс 6 Обед

№99/ 2017	Суп из овощей	200	11.29	76.2	1.27	3.99	7.32
268/331/20 17	Шницель / гов. / с с-м см. том.	60/30	60.41	263.5	12.96	18.44	10.8
302/17 М. таб 24/94	Каша пшеничная Свекла отварная дольками	150 60	13.88 6.91	221.25 25.2	6.33 0.9	4.54 0.1	38.85 5.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	33	2.84	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077- Акт кон 20.09./22	Хлеб Бородинский Компот из ягод заморожен.	25 180	1.95 9.75	57.5 104.9	1.4 0.28	0.27 0.07	12.35 28.38
Итого комплекс 6:		738	107.03	818.65			

Комплекс 7 Завтрак

№279.331 сб.2017г.	Тефтели 2 вариант соус см.том./филе ц/б./	60/40	39.05	247.7	7.73	17.9	12.9
202/17 М. таб.24/94 г	Макароны отварные Икра кабачковая	180 35	21.69 7.49	202.14 45.7	6.79 0.57	5.41 2.7	31.72 2.3
ТУ9115-00	Хлебный батон	33	2.83	70.1	2.7	0.69	14.1
375/377/17 табл.24/94	Чай с лимоном Яблоко	180/13/7 100	5.87 13.20	55.8 47	0.11 10.4	0.018 0.4	13.6 19.8
Итого комплекс 7:		648	90.13	668.44			

Комплекс 8 Обед

№99/ 2017 Сб. 2004 478	Суп из овощей Запеканка картоф. с мясом /филе/	250 122/3	14.12 56.38	95.25 435	1.59 16.64	4.99 20.89	9.15 19.8
47 /17 М. ту9115-001	Салат кваш. капусты Хлебный батон	50 40	10.94 3.43	42 93.52	0.65 3.6	2.5 0.92	4 18.8
Гост 2077- 707/ 2004	Хлеб Бородинский Сок фруктовый " Мой" 0,200	25 1 шт.	1.95 31.25	57.5 88	1.4	0.27	12.35
№769/2004	Булка домашняя	50	8.11	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 8:		540	126.18	1008.27			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством