

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО



## Меню на 27.11.2023 Гимназия № 118

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

### Холодные блюда

№6/2004г.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	30.89	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М.	Винегрет овощной с зелен.	100/1	18.01	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М	Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	22.65	84	1.3	5	8
78/04Л.	Икра свекольная /зелень/	100/1	17.00	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18.84	98	3.2	7.8	3.2
табл.24/94	Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	12.18	67.6	8.26	0.04	15.48
674/ 04Л.	Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1

### Первые блюда

103/2017	Суп картофельный с вермишелью	250	13.52	120	2.9	2.5	21
----------	-------------------------------	-----	-------	-----	-----	-----	----

### Вторые блюда

№455, 587/04Л.	Котлета рубл. с б/капустой гов. с/ том.	60/30	50.62	185.9	9.25	9.6	12.76
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	72.76	160	9.3	6.8	14.2
293/2017	Птица жареная/ бедро/	100	68.75	184	24.18	17.09	0.04
498/582/04 Л.	Котлеты рубл. из филе птицы с соусом белым	70/30	46.66	256	17.44	16.75	16.28
№392 сб 17г.М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	87.80	352	19.6	13	37.2

### Диетические

291/17М	Плов из птицы / филе/	50/150	63.90	298.6	18	8.94	36.45
256/2017М	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	109.39	225	15.2	17.38	2.56
№358 сб 2004	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	86.78	251	15.2	12.4	18.9

### Гарниры

№302/17	Каша гречневая	150	18.03	243.8	8.59	6.12	38.64
302/17 М.	Каша пшеничная	150	13.88	221.25	6.33	4.54	38.85
522/04	Картофель жареный	150	29.26	306	4.35	15.75	30.3

### Мучные изделия

№339 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	45.26	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017	Пицца школьная	100	47.87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41.50	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	52.02	346	13.9	28.17	36.78
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	29.76	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	34.24	426	7.9	10.2	58.6
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	32.42	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15.92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.00	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	20.90	340	7.3	8.8	57.9
685 ,723,687 /9	Пирожок печеный с картофелем	60	9.52	153	3.91	4.7	23.75
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	24.71	202	9.22	5.48	29.18
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	16.76	253	4.97	9.2	39.6
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.31	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35

### Напитки

375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

### Напитки и соки

707/ 2004	Сок фруктовый " " Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
Гост 28188-201 4	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	48.08	45			11
Гост 28188-201 4	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрукт) 0,43 в ассорт*	1 шт	48.56	30			7.6
	Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+малина "Сенежская+лимон-мят а 0,44	1 шт	33.68	15			4.5
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	23.70	1			0.2
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				

Директор/Технолог

*Смирнов*

Калькулятор

*Алексеев*

Зав производством

*Иванов*



## Меню на 27.11.2023 Гимназия № 118 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

### Комплекс 1 Завтрак

291/17М Плов из птицы / филе/	50/150	57.71	298.6	18	8.94	36.45
таб.24/94 г. Икра кабачковая	60	12.85	71.4	1.14	5.34	4.62
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2.58	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>483</b>	<b>76.45</b>	<b>494.1</b>			

### Комплекс 2 Завтрак

291/17М Плов из птицы / филе/	50/150	57.71	298.6	18	8.94	36.45
таб.24/199 Икра кабачковая	40	8.57	47.6	0.95	4.45	3.85
ТУ 9115-00 Хлебный батон	36	3.09	81.83	3.15	0.805	16.45
375,377 сб. Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
табл.24/94 Яблоко	110	14.52	51.7	10.78	0.44	0.44
<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>608</b>	<b>90.13</b>	<b>541.73</b>			

### Комплекс 3 Обед

103/2017 Суп картофельный с макарон. из.-ми /вермиш./	200	10.81	94.6	2.15	2.27	13.96
№455, 587/04Л. Котлета рубл. с б/капустой гов. с/ том.	60/30	50.62	185.9	9.25	9.6	12.76
№302/17 Каша гречневая	150	18.03	243.8	8.59	6.12	38.64
таб.24/94 г. Икра кабачковая	60	12.85	71.4	1.14	5.34	4.62
ту9115-001 Хлебный батон	48	4.10	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М Компот из сухофрукты	200	8.67	132.8	0.662	0.09	32.014
<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>773</b>	<b>107.03</b>	<b>902.9</b>			

### Комплекс 4 Обед

103/2017 Суп картофельный с вермишелью	250	13.52	120	2.9	2.5	21
498/582/04 Л. Котлеты рубл. из филе птицы с соусом белым	70/30	42.84	256	17.44	16.75	16.28
302/17М. Каша пшеничная	180	16.62	265.5	7.56	5.45	46.62
табл.24/94 Икра кабачковая	30	6.43	39.7	0.57	2.67	2.31
ТУ 9115-00 Хлебный батон	34	2.92	81.83	3.15	0.805	16.45
Гост 2077- Хлеб Бородинский	20	1.56	46	1.12	0.22	9.9
375,377 сб. Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>836</b>	<b>90.13</b>	<b>871.03</b>			

Директор/Технолог

*[Signature]*

Калькулятор

*[Signature]*

Зав производством

*[Signature]*

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

**Меню на 27.11.2023**  
**Гимназия № 118**  
**(Льготное питание ОВЗ)**



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

**Комплекс 5 Завтрак**

291/17М Плов из птицы / филе/	50/150	57.71	298.6	18	8.94	36.45
таб.24/94 г. Икра кабачковая	60	12.85	71.4	1.14	5.34	4.62
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2.58	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
<b>Итого комплекс 5:</b>	<b>483</b>	<b>76.45</b>	<b>494.1</b>			

**Комплекс 6 Обед**

103/2017 Суп картофельный с макарон. из.-ми /вермиш./	200	10.81	94.6	2.15	2.27	13.96
№455, 587/04Л. Котлета рубл. с б/капустой гов. с/ том.	60/30	50.62	185.9	9.25	9.6	12.76
№302/17 Каша гречневая	150	18.03	243.8	8.59	6.12	38.64
таб.24/94 г. Икра кабачковая	60	12.85	71.4	1.14	5.34	4.62
ту9115-001 Хлебный батон	48	4.10	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М Компот из сухофрукты	200	8.67	132.8	0.662	0.09	32.014
<b>Итого комплекс 6:</b>	<b>773</b>	<b>107.03</b>	<b>902.9</b>			

**Комплекс 7 Завтрак**

291/17М Плов из птицы / филе/	50/150	57.71	298.6	18	8.94	36.45
таб.24/199 Икра кабачковая	40	8.57	47.6	0.95	4.45	3.85
ТУ 9115-00 Хлебный батон	36	3.09	81.83	3.15	0.805	16.45
375,377 сб. Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
табл.24/94. Яблоко	110	14.52	51.7	10.78	0.44	0.44
<b>Итого комплекс 7:</b>	<b>608</b>	<b>90.13</b>	<b>541.73</b>			

**Комплекс 8 Обед**

103/2017 Суп картофельный с вермишелью	250	13.52	120	2.9	2.5	21
498/582/04 Л. Котлеты рубл. из филе птицы с соусом белым	70/30	42.84	256	17.44	16.75	16.28
№302/2017 Каша гречневая	180	21.64	292.6	10.3	7.3	46.37
Таб.24/199 Икра кабачковая	50	10.71	59.5	0.6	4.48	3.85
ту9115-001 Хлебный батон	50	4.27	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
707/ 2004 Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
<b>Итого комплекс 8:</b>	<b>655</b>	<b>126.18</b>	<b>990.5</b>			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством