

"Согласовано"

Директор

Подпись



Меню на 28.11.2023 Гимназия № 118

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	30.89	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М. Винегрет овощной с зелен.	100/1	18.01	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	22.65	84	1.3	5	8
57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18.84	98	3.2	7.8	3.2
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	17.00	13.93	2.4	7.6	13
табл.24/94 Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12.18	67.6	8.26	0.04	15.48
Первые блюда						
88/17М. Щи из св. капусты с картофелем	250	12.76	122	2	4.3	10
Вторые блюда						
293/2017 Птица жареная/ бедро/	100	68.75	184	24.18	17.09	0.04
496/04 Л. Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	67.38	327	20.7	22.4	10
№392 сб 17г.М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	87.80	352	19.6	13	37.2
377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	72.76	160	9.3	6.8	14.2
Диетические						
сб 2004г. №315 Запеканка рисовая с творогом со сгущен. мол.	125/25	41.84	298.5	9.6	12.45	35.25
Гарниры						
508/2004 Каша ячневая	150	11.72	205.5	4.8	6.15	31.9
312 сб.17 Картофельное пюре	150	25.42	137.3	3.06	4.8	20.43
Мучные изделия						

№339 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	45.26	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017 747/2004 Л	Пицца школьная - Сосиска запеч. в тесте	100 55/50	47.87 41.50	299 228	9.89 9.6	16.25 13.84	28.3 26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	52.02	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017 Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с повидлом Слойка с маковой начинкой	100 120	20.29 29.76	333.3 333.3	3.17 3.17	11.79 11.79	50.72 50.72
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	32.42	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3 766/2004 774/2004	Булочка с сыром Сдоба обыкновенная Булочка сдобная с помадой /ванильной/	60 100 100	15.92 16.00 21.06	218 262 340	5.48 7.76 7.3	6.52 4.72 8.8	34.4 47.1 57.9
741/764/04 №741 сб 2004	Ватрушка с творогом Ватрушка с конфитюром	75 75	24.71 16.76	202 253	9.22 4.97	5.48 9.2	29.18 39.6
ту9115-001 Гост 2077-	Хлебный батон Хлеб Бородинский	50 25	4.31 1.95	116.9 57.5	4.5 1.4	1.15 0.27	23.5 12.35

Напитки

20/9/22 акт к/пр.	Компот из ягод заморожен.	200	10.83	103.14	0.144	0.06	25.09
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством



"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО



Меню на 28.11.2023 Гимназия № 118 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
14 сб.2017 Масло слив.	10	14.08	66	0.08	7.25	0.13
сб 2004г. Запеканка рисовая с №315 творогом со сгущен. мол.	125/25	41.84	298.5	9.6	12.45	35.25
432/17г.М Булочка " Алтайская "	42	3.65	101.6	3.36	1.99	21.83
375/376/17 Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
табл.24/94 Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
Итого комплекс 1:	517	76.45	573.1			
Комплекс 2 Завтрак						
14 сб.2017 Масло слив.	10	14.08	66	0.08	7.25	0.13
№315 сб Запеканка рисовая с 2004г.Л творогом со сгущен. мол.	160/25	50.10	368.15	11.84	15.35	43.47
432/17г.М Булочка " Алтайская "	44	3.79	101.6	3.36	1.99	21.83
375/376/17 Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
табл.24/94 Яблоко	140	18.48	65.8	0.56	0.56	13.7
Итого комплекс 2:	594	90.13	661.55			
Комплекс 3 Обед						
88/2017г Щи из св. капусты с картофелем	200	10.21	71.8	1.41	3.94	6.92
№487 сб.2 Птица отварная	90	45.24	295.2	21.1	23.24	0.45
312 сб.17 Картофельное пюре	150	25.42	137.3	3.06	4.8	20.43
47/2017 М Салат из квашеной капусты	60	13.12	51.42	1.024	3.002	5.07
ТУ9115-00 Хлебный батон	20	1.73	46.76	1.57	0.2	19.32
Гост 2077- Хлеб Бородинский	20	1.56	46	1.12	0.22	9.9
Акт кон Компот из ягод	180	9.75	104.9	0.28	0.07	28.38
20.09./22 заморожен.						
Итого комплекс 3:	720	107.03	753.38			
Комплекс 4 Обед						
88/17М. Щи из св. капусты с картофелем	250	12.76	122	2	4.3	10
487/2004 Птица отварная	100	50.27	328	23.44	25.82	0.5
302 СБ 20 Каша ячневая	180	14.06	246.4	5.51	8.87	33.7
№64 сборн Салат кваш. капусты	25	5.47	21	0.33	1.25	2
ТУ9115-00 Хлебный батон	27	2.31	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 4:	800	90.13	887.35			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО



Меню на 28.11.2023
Гимназия № 118
(Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 5 Завтрак

14 сб.2017	Масло слив.	10	14.08	66	0.08	7.25	0.13
сб 2004г. №315	Запеканка рисовая с творогом со сгущен. мол.	125/26	41.84	298.5	9.6	12.45	35.25
432/17г.М	Булочка " Алтайская "	42	3.65	101.6	3.36	1.99	21.83
375/376/17 табл.24/94	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
	Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
	Итого комплекс 5:	518	76.45	573.1			

Комплекс 6 Обед

88/2017г	Щи из св. капусты с картофелем	200	10.21	71.8	1.41	3.94	6.92
№487 сб.2	Птица отварная	90	45.24	295.2	21.1	23.24	0.45
312 сб.17	Картофельное пюре	150	25.42	137.3	3.06	4.8	20.43
47/2017 М	Салат из квашеной капусты	60	13.12	51.42	1.024	3.002	5.07
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1.73	46.76	1.57	0.2	19.32
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	20	1.56	46	1.12	0.22	9.9
Акт кон 20.09./22	Компот из ягод заморожен.	180	9.75	104.9	0.28	0.07	28.38
	Итого комплекс 6:	720	107.03	753.38			

Комплекс 7 Завтрак

14 сб.2017 №315 сб 2004г.Л	Масло слив. Запеканка рисовая с творогом со сгущен. мол.	10	14.08	66	0.08	7.25	0.13
		160/25	50.10	368.15	11.84	15.35	43.47
432/17г.М	Булочка " Алтайская "	44	3.79	101.6	3.36	1.99	21.83
375/376/17 табл.24/94	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
	Яблоко	140	18.48	65.8	0.56	0.56	13.7
	Итого комплекс 7:	594	90.13	661.55			

Комплекс 8 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	12.76	122	2	4.3	10
487/2004	Птица отварная	100	50.27	328	23.44	25.82	0.5
302 СБ 20	Каша ячневая	180	14.06	246.4	5.51	8.87	33.7
47/2017 М	Салат из квашеной капусты	60	13.12	51.42	1.024	3.002	5.07
ту9115-001	Хлебный батон	39	3.39	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
20/9/22 акт к/пр.	Компот из ягод заморожен.	200	10.83	103.14	0.144	0.06	25.09
табл.24 /94	Яблоко	150	19.80	70.5	0.6	0.6	14.7
	Итого комплекс 8:	1004	126.18	1072.48			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством