

"Согласовано"

Директор

Подпись

Меню на 29.11.2023

Гимназия № 118



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/2004г.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	30.89	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М.	Винегрет овощной с зелен.	100/1	18.01	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М	Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	22.65	84	1.3	5	8
78/04Л.	Икра свекольная /зелень/	100/1	17.00	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18.84	98	3.2	7.8	3.2
табл.24/94	Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	12.18	67.6	8.26	0.04	15.48
674/ 04Л.	Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

102/17 М.	Суп картофельный с горохом	250	11.53	177	6.2	5.6	22.3
-----------	----------------------------	-----	-------	-----	-----	-----	------

Вторые блюда

№280/330/ 17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	51.80	193	15.5	11	8.7
294/2017г	Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	57.09	198	15.62	8.55	14.54
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	72.76	160	9.3	6.8	14.2
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	67.38	327	20.7	22.4	10
№392 сб 17г.М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	87.80	352	19.6	13	37.2
293/2017	Птица жареная/ бедро/	100	68.75	184	24.18	17.09	0.04
№254 сб 2004	Тыква с яблоками жареная	105	28.04	108	1.1	6.4	115
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	125.65	343.15	17.1	52.6	

Диетические

129 сб 17 М.	Капуста цветная отварная с маслом	100/5/1	42.20	44	1.42	3.36	2.11
256/2017М	Мясо тушеное/	50/50	109.39	225	15.2	17.38	2.56

362 сб.2004	говядина/ Пудинг из творога со сметаной	100/20	77.68	237	13.4	10.9	20.7
----------------	---	--------	-------	-----	------	------	------

Гарниры

302/17 М.	Каша пшеничная	150	13.88	221.25	6.33	4.54	38.85
202/309/17	Макаронны отварные	150	18.07	168.4	5.51	4.51	26.44
522/04	Картофель жареный	150	29.26	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

№339 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	45.26	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017	Пицца школьная	100	47.87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41.50	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	52.02	346	13.9	28.17	36.78
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	110	36.72	357	7.59	10.27	58.62
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	34.24	426	7.9	10.2	58.6
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	32.42	88	2.42	1.08	17.11
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	20.90	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15.92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.00	262	7.76	4.72	47.1
685 ,723,687 /9	Пирожок печеный с картофелем	60	9.52	153	3.91	4.7	23.75
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	24.71	202	9.22	5.48	29.18
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	16.76	253	4.97	9.2	39.6
№806/2004	Корж молочный	75	13.76	286	4.89	8.43	47.68
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.31	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35

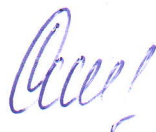
Напитки

№639 2004	Компот из сух.фрукты	200	8.67	119.3	0.59	0.08	25.81
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством



"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 29.11.2023 Гимназия № 118 (Льготное питание)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

№280/330/ 17 М. Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/40	50.08	193	15.5	11	8.7
302/17 М. Каша пшеничная	150	13.88	221.25	6.33	4.54	38.85
таб 24/94 Морковь отварная дольками	60	7.18	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00 Хлебный батон	23	2.00	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 1:	516	76.45	564.3			

Комплекс 2 Завтрак

№280/330/ 17 М. Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	51.80	193	15.5	11	8.7
302/17М. Каша пшеничная	180	16.62	265.5	7.56	5.45	46.62
таблица 24 Морковь отварная 1994г дольками	20	2.39	6.6	0.26		1.28
ТУ 9115-00 Хлебный батон	33	2.81	81.83	3.15	0.805	16.45
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
табл.24/94 Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
Итого комплекс 2:	626	90.13	647.93			

Комплекс 3 Обед

102/2017 г. Суп картофельный с М горохом	200	9.22	116.6	4.39	4.21	13.23
294/2017г Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	57.09	198	15.62	8.55	14.54
202/309/17 Макароны отварные	150	18.07	168.4	5.51	4.51	26.44
таб 24/94 Свекла отварная, дольками	70	8.06	29.4	1.05	0.12	6.07
ту 9115-00 Хлебный батон	46	3.97	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М Компот из сухофрукты	200	8.67	132.8	0.662	0.09	32.014
Итого комплекс 3:	781	107.03	807.91			

Комплекс 4 Обед

102/17 М. Суп картофельный с горохом	250	11.53	177	6.2	5.6	22.3
498,582/04 Биточки руб. из птицы / Л. филе/ с с-м белым.	60/40	41.94	256	17.44	16.75	7.24
202/17 М. Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
табл.24/19 Свекла отв. дольками	30	3.46	39.6	0.72	2.28	3.9
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2.15	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 2077- Хлеб Бородинский	20	1.56	46	1.12	0.22	9.9
№349/17 М Компот из сухофрукты	180	7.80	119.32	0.59		28.81
Итого комплекс 4:	785	90.13	898.51			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Т.С. Рамазова

МБОУ Гимназия № 118

Ростовская область, Ростов-на-Дону

№ 2901539

Меню на 29.11.2023

Гимназия № 118

(Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 5 Завтрак

№280/330/17 М. Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/40	50.08	193	15.5	11	8.7
302/17 М. Каша пшеничная	150	13.88	221.25	6.33	4.54	38.85
таб 24/94 Морковь отварная дольками	60	7.18	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00 Хлебный батон	23	2.00	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 5:	516	76.45	564.3			

Комплекс 6 Обед

102/2017 г. М Суп картофельный с горохом	200	9.22	116.6	4.39	4.21	13.23
294/2017г Котлеты рублен. из птицы/филе/	90	57.09	198	15.62	8.55	14.54
202/309/17 таб 24/94 Макароны отварные	150	18.07	168.4	5.51	4.51	26.44
Свекла отварная дольками	70	8.06	29.4	1.05	0.12	6.07
ту 9115-00 Хлебный батон	46	3.97	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М Компот из сухофрукты	200	8.67	132.8	0.662	0.09	32.014
Итого комплекс 6:	781	107.03	807.91			

Комплекс 7 Завтрак

№280/330/17 М. Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	51.80	193	15.5	11	8.7
302/17М. Каша пшеничная	180	16.62	265.5	7.56	5.45	46.62
таблица 24 1994г Морковь отварная дольками	20	2.39	6.6	0.26		1.28
ТУ 9115-00 Хлебный батон	33	2.81	81.83	3.15	0.805	16.45
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
табл.24/94. Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
Итого комплекс 7:	626	90.13	647.93			

Комплекс 8 Обед

102/17 М. Суп картофельный с горохом	250	11.53	177	6.2	5.6	22.3
498,582/04 Л. Биточки руб. из птицы / филе/ с с-м белым.	60/40	41.94	256	17.44	16.75	7.24
202/17 М. Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
таб 24/94 Свекла отварная дольками	60	6.91	25.2	0.9	0.1	5.2
ТУ 9115-00 Хлебный батон	34	2.91	81.83	3.15	0.805	16.45
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
707/2004 Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
766/2004 Сдоба обыкновенная	50	8.00	157	3.8	3.1	28.2
Итого комплекс 8:	699	126.18	1044.67			

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством

