

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

## Меню на 30.11.2023 Гимназия № 118



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Холодные блюда</b>						
№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	30.89	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М. Винегрет овощной с зелен.	100/1	18.01	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	22.65	84	1.3	5	8
57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18.84	98	3.2	7.8	3.2
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	17.00	13.93	2.4	7.6	13
табл.24/94 Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12.18	67.6	8.26	0.04	15.48
<b>Первые блюда</b>						
82/2017.М Борщ с капустой и картофелем	250	13.68	106	2	5.2	13.1
<b>Вторые блюда</b>						
259/2017г. Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	65.46	437.7	14.04	33.7	18.94
377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	72.76	160	9.3	6.8	14.2
496/04 Л. Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	67.38	327	20.7	22.4	10
№392 сб 17г.М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	87.80	352	19.6	13	37.2
293/2017 Птица жареная/ бедро/	100	68.75	184	24.18	17.09	0.04
сб. 1994 г 381 Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	96.69	492.8	14.5	43.6	10.24
<b>Диетические</b>						
Сб. 2004 478 Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	56.38	435	16.64	20.89	19.8
№173 сб.2017 Каша мол. из овсян. хл. геркулес с сах.	250/10	24.44	303	8.31	13.12	37.63
№223 сб 2004 Тыква, припущенная с яблоками и изюмом	125/5	44.32	87	1.2	5.9	7

№358 сб 2004	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	86.78	251	15.2	12.4	18.9
129 сб 17 М.	Капуста цветная отварная с маслом	100/5/1	42.20	44	1.42	3.36	2.11

### Гарниры

№302/17	Каша гречневая	150	18.03	243.8	8.59	6.12	38.64
310/2017 г.	Картофель отварной	150	24.65	166.5	3	6.15	24.3

### Мучные изделия

№339 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	45.26	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017	Пицца школьная	100	47.87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41.50	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	52.02	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	20.29	333.3	3.17	11.79	50.72
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	32.42	88	2.42	1.08	17.11
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	29.76	333.3	3.17	11.79	50.72
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	21.06	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15.92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.00	262	7.76	4.72	47.1
№738.758/ 2004	Пирожок печен.с капустой	60	13.32	132	3.9	3.26	20.76
№687/ 685/фарш	Пирожок печеный с мясом	60	43.49	172	8.43	6.22	20.35
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	16.76	253	4.97	9.2	39.6
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	24.71	202	9.22	5.48	29.18
Гост 2077- ту9115-001	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
	Хлебный батон	50	4.31	116.9	4.5	1.15	23.5

### Напитки

№692 сб 2004г	Кофейный напиток со св. молоко.	200	16.20	119.85	3.9	3	20.27
20/9/22 акт к/пр.	Компот из ягод заморожен.	200	10.83	103.14	0.144	0.06	25.09
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством





"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО




## Меню на 30.11.2023 Гимназия № 118 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>						
14 сб.2017 Масло слив.	10	14.08	66	0.08	7.25	0.13
15/2017 М Сыр п/твердый	20	28.56	72	4.64	5.9	
№173 Каша мол. из овсян.	250/10	24.44	303	8.31	13.12	37.63
сб.2017 хл. геркулес с сах.						
ту9115-001 Хлебный батон	41	3.50	93.52	3.6	0.92	18.8
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>531</b>	<b>76.45</b>	<b>590.32</b>			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>						
97/2004 Сыр п/ твердый	18	25.84	64.8	4.176	5.31	
№173 Каша мол. из овсян.	250/10	24.44	303	8.31	13.12	37.63
сб.2017 хл. геркулес с сах.						
ту 9115-00 Хлебный батон	45	3.85	105.21	4.05	1.035	21.15
№692 сб Кофейный напиток со	200	16.20	119.85	3.9	3	20.27
2004г св. молоко.						
табл.24 /94 Яблоко	150	19.80	70.5	0.6	0.6	14.7
<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>673</b>	<b>90.13</b>	<b>663.36</b>			
<b>Комплекс 3 Обед</b>						
82/2017М Борщ с капустой и картофелем	200	11.03	83	1.44	3.94	8.75
259/2017г. Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	65.46	437.7	14.04	33.7	18.94
таб 24 Помидор соленый	60	14.39	32.5	1.5	1.5	3
ту9115-001 Хлебный батон	39	3.37	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
20/9/22 акт Компот из ягод	200	10.83	103.14	0.144	0.06	25.09
к/пр. заморожен.						
<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>724</b>	<b>107.03</b>	<b>807.36</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>						
82/2017.М Борщ с капустой и картофелем	250	13.68	106	2	5.2	13.1
Сб. 2004 Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	56.38	435	16.64	20.89	19.8
478						
СТР 564 С Помидор соленый	50	11.99	27.08	1.25	1.25	2.5
ТУ9115-00 Хлебный батон	33	2.82	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>676</b>	<b>90.13</b>	<b>749.68</b>			

Директор/Технолог



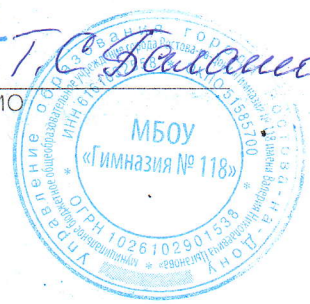
Калькулятор



Зав производством



"Согласовано"  
 Подпись / ФИО *Т.С. Башамова*



## Меню на 30.11.2023 Гимназия № 118 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>						
14 сб.2017 Масло слив.	10	14.08	66	0.08	7.25	0.13
15/2017 М Сыр п/твердый	20	28.56	72	4.64	5.9	
№173 Каша мол. из овсян.	250/10	24.44	303	8.31	13.12	37.63
сб.2017 хл. геркулес с сах.						
ту9115-001 Хлебный батон	41	3.50	93.52	3.6	0.92	18.8
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
<b>Итого комплекс 5:</b>	<b>531</b>	<b>76.45</b>	<b>590.32</b>			
<b>Комплекс 6 Обед</b>						
82/2017М Борщ с капустой и картофелем	200	11.03	83	1.44	3.94	8.75
259/2017г. Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	65.46	437.7	14.04	33.7	18.94
таб 24 Помидор соленый	60	14.39	32.5	1.5	1.5	3
ту9115-001 Хлебный батон	39	3.37	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077-20/9/22 акт Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
к/пр. Компот из ягод заморожен.	200	10.83	103.14	0.144	0.06	25.09
<b>Итого комплекс 6:</b>	<b>724</b>	<b>107.03</b>	<b>807.36</b>			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>						
97/2004 Сыр п/ твердый	18	25.84	64.8	4.176	5.31	
№173 Каша мол. из овсян.	250/10	24.44	303	8.31	13.12	37.63
сб.2017 хл. геркулес с сах.						
ту 9115-00 Хлебный батон	45	3.85	105.21	4.05	1.035	21.15
№692 сб Кофейный напиток со св. молоко.	200	16.20	119.85	3.9	3	20.27
2004г						
табл.24 /94 Яблоко	150	19.80	70.5	0.6	0.6	14.7
<b>Итого комплекс 7:</b>	<b>673</b>	<b>90.13</b>	<b>663.36</b>			
<b>Комплекс 8 Обед</b>						
82/2017.М Борщ с капустой и картофелем	250	13.68	106	2	5.2	13.1
259/2017г. Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	65.46	437.7	14.04	33.7	18.94
таб 24 Помидор соленый	60	14.39	32.5	1.5	1.5	3
ТУ9115-00 Хлебный батон	29	2.47	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077-20/09./22 Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон Компот из ягод заморожен.	180	9.75	104.9	0.28	0.07	28.38
20.09./22						
табл.24/94 Яблоко	140	18.48	65.8	0.56	0.56	13.7
<b>Итого комплекс 8:</b>	<b>884</b>	<b>126.18</b>	<b>874.5</b>			

Директор/Технолог *[Signature]*

Калькулятор *[Signature]*

Зав производством *[Signature]*