

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО



Меню на 14.11.2023 Гимназия № 118

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Холодные блюда

№6/2004г.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	30.89	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М.	Винегрет овощной с зелен.	100/1	18.01	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М	Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	22.65	84	1.3	5	8
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	18.97	109	1.7	3.1	18.8
57/04 Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18.84	98	3.2	7.8	3.2
78/04Л.	Икра свекольная /зелень/	100/1	17.00	13.93	2.4	7.6	13
табл.24/94	Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
таб. 24 сб.	Виноград свеж.	100	28.70	72	0.6	0.6	15.4
674/ 04Л.	Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	12.18	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	12.76	122	2	4.3	10
---------	--------------------------------	-----	-------	-----	---	-----	----

Вторые блюда

496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	67.38	327	20.7	22.4	10
№392 сб 17г.М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	87.80	352	19.6	13	37.2
293/2017	Птица жареная/ бедро/	100	68.75	184	24.18	17.09	0.04
№377 сб.04Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	47.16	160	19.6	6.8	4.2
сб. 1994 г 381	Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	96.69	492.8	14.5	43.6	10.24

Диетические

241/сб.201 7 г	Мясо говядина отварное	50	103.91	88.5	15.65	2.95	
№223 сб 2004	Тыква, припущенная с яблоками и изюмом	125/5	44.32	87	1.2	5.9	7
сб 2004г. №315	Запеканка рисовая с творогом со сгущен. мол.	125/25	41.84	298.5	9.6	12.45	35.25
129 сб 17 М.	Капуста отварная с маслом/ цветная/	100/5/1	42.20	44	1.42	3.36	2.11

Гарниры

508/2004	Каша ячневая	150	11.72	205.5	4.8	6.15	31.9
312 сб.17	Картофельное пюре	150	25.42	137.3	3.06	4.8	20.43

Мучные изделия

№339 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	45.26	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017	Пицца школьная	100	47.87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41.50	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	52.02	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	20.29	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/ №408.471/ 17 М.	110	36.72	357	7.59	10.27	58.62
	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	32.42	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15.92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.00	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	21.06	340	7.3	8.8	57.9
№738.758/ 2004	Пирожок печен.с капустой	60	13.32	132	3.9	3.26	20.76
741/764/04.	Ватрушка с творогом	75	24.71	202	9.22	5.48	29.18
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	16.76	253	4.97	9.2	39.6
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.31	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35

Напитки

20/9/22 акт к/пр.	Компот из ягод заморожен.	200	10.83	103.14	0.144	0.06	25.09
Таб. 24 сб 1994 г	Сок/ нектар 0.2 в ассортименте	1 шт	31.25	40			12
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15
Гост 28188-201 4	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрукт) 0,43 в ассорт*	1 шт	48.56	30			7.6
Гост 28188-201 4	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	48.08	45			11
	Пюре ФрутоНяня 90гр в ассорт.1/12*	90гр	39.05	199.7	0.2	0.1	11.5
	Пюре ФрутоНяня Малышам с трубочкой, 125 гр*	125гр	20.63	45			11.25
	Молочный Коктейль 0,2 ФрутоНяня в ассор.	1 шт	32.45	65.7	2.7	2.1	9
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	23.70	1			0.2
	Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+малина "Сенежская+лимон-мят а 0,44	1 шт	33.68	15			4.5

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством



"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 14.11.2023

Гимназия № 118

(Организация питания (бюджет))



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

14 сб.2017	Масло слив.	10	14.08	66	0.08	7.25	0.13
сб 2004г. №315	Запеканка рисовая с творогом со сгущен. мол.	125/25	41.84	298.5	9.6	12.45	35.25
432/17г.М	Булочка " Алтайская "	42	3.65	101.6	3.36	1.99	21.83
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
табл.24/94	Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
Итого комплекс 1:		517	76.45	573.1			

Комплекс 2 Завтрак

14 сб.2017	Масло слив.	10	14.08	66	0.08	7.25	0.13
№315 сб 2004г.Л	Запеканка рисовая с творогом со сгущен. мол.	160/25	50.10	368.15	11.84	15.35	43.47
432/17г.М	Булочка " Алтайская "	44	3.79	101.6	3.36	1.99	21.83
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
табл.24/94	Яблоко	140	18.48	65.8	0.56	0.56	13.7
Итого комплекс 2:		594	90.13	661.55			

Комплекс 3 Обед

88/2017г	Щи из св. капусты с картофелем	200	10.21	71.8	1.41	3.94	6.92
№487 сб.2	Птица отварная	90	45.24	295.2	21.1	23.24	0.45
312 сб.17	Картофельное пюре	150	25.42	137.3	3.06	4.8	20.43
47/2017 М	Салат из квашеной капусты	60	13.12	51.42	1.024	3.002	5.07
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1.73	46.76	1.57	0.2	19.32
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	20	1.56	46	1.12	0.22	9.9
Акт кон 20.09./22	Компот из ягод заморожен.	180	9.75	104.9	0.28	0.07	28.38
Итого комплекс 3:		720	107.03	753.38			

Комплекс 4 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	12.76	122	2	4.3	10
487/2004	Птица отварная	100	50.27	328	23.44	25.82	0.5
302 СБ 20	Каша ячневая	180	14.06	246.4	5.51	8.87	33.7
№64 сборн	Салат кваш. капусты	25	5.47	21	0.33	1.25	2
ТУ9115-00	Хлебный батон	27	2.31	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 4:		800	90.13	887.35			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

Т.С. Балашова



Меню на 14.11.2023 Гимназия № 118 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 5 Завтрак

14 сб.2017 Масло слив.	10	14.08	66	0.08	7.25	0.13
сб 2004г. Запеканка рисовая с №315 творогом со сгущен. мол.	125/26	41.84	298.5	9.6	12.45	35.25
432/17г.М Булочка " Алтайская "	42	3.65	101.6	3.36	1.99	21.83
375/376/17 Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
табл.24/94 Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
Итого комплекс 5:	518	76.45	573.1			

Комплекс 6 Обед

88/2017г Ци из св. капусты с картофелем	200	10.21	71.8	1.41	3.94	6.92
№487 сб.2 Птица отварная	90	45.24	295.2	21.1	23.24	0.45
312 сб.17 Картофельное пюре	150	25.42	137.3	3.06	4.8	20.43
47/2017 М Салат из квашеной капусты	60	13.12	51.42	1.024	3.002	5.07
ТУ9115-00 Хлебный батон	20	1.73	46.76	1.57	0.2	19.32
Гост 2077- Хлеб Бородинский	20	1.56	46	1.12	0.22	9.9
Акт кон Компот из ягод 20.09./22 заморожен.	180	9.75	104.9	0.28	0.07	28.38
Итого комплекс 6:	720	107.03	753.38			

Комплекс 7 Завтрак

14 сб.2017 Масло слив.	10	14.08	66	0.08	7.25	0.13
№315 сб Запеканка рисовая с 2004г.Л творогом со сгущен. мол.	160/25	50.10	368.15	11.84	15.35	43.47
432/17г.М Булочка " Алтайская "	44	3.79	101.6	3.36	1.99	21.83
375/376/17 Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
табл.24/94 Яблоко	140	18.48	65.8	0.56	0.56	13.7
Итого комплекс 7:	594	90.13	661.55			

Комплекс 8 Обед

88/17М. Ци из св. капусты с картофелем	250	12.76	122	2	4.3	10
487/2004 Птица отварная	100	50.27	328	23.44	25.82	0.5
302 СБ 20 Каша ячневая	180	14.06	246.4	5.51	8.87	33.7
47/2017 М Салат из квашеной капусты	60	13.12	51.42	1.024	3.002	5.07
ту9115-001 Хлебный батон	39	3.39	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
20/9/22 акт Компот из ягод к/пр. заморожен.	200	10.83	103.14	0.144	0.06	25.09
табл.24 /94 Яблоко	150	19.80	70.5	0.6	0.6	14.7
Итого комплекс 8:	1004	126.18	1072.48			

Директор/Технолог

Сев

Калькулятор

Сев

Зав производством

А